

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

ОБЛАСТНАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА

***СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ПО ТЕМЕ:  
«ГЕРОНОЛОГИЯ»***

Октябрь 2023 года

САМАРА

## Книги

1. **Активное долголетие: биофизика генома, нутригеномика, нутригенетика, ревитализация** : науч.-практ. пособие / П. И. Романчук, А. Н. Волобуев, И. И. Сиротко, О. Л. Никитин ; МЗ СО, ГБОУ "СамГМУ", ГБУЗ "Сам. обл. гериатрический центр". - Самара : Волга-Бизнес, 2013. - 416 с.

*С позиции доказательной медицины знание генетической предрасположенности к развитию тех или иных функциональных нарушений и заболеваний позволяет в персонализированной медицине провести эффективные био- и ревитализационные мероприятия. Взаимосвязь данных мониторинга биологического возраста человека с биологической средой (нерациональное питание и дисбаланс питательных компонентов, потребление алкоголя и некачественной питьевой воды, нерегулярный сон и нарушение циркадных биоритмов, различные инфекции, длительный гормональный дисбаланс, токсикомания, сигаретный дым, выхлопные газы, загрязнение атмосферы), а также с психологической (климат в семье, на работе, наличие или отсутствие друзей и т.д.) и с электромагнитной (компьютер, мобильный и радиотелефоны, СВЧ-печь, телевизор и другая бытовая техника, проходящая рядом с домом высоковольтная линия электросети и т.д.) позволяют с помощью программы «Активное долголетие» и принципа взаимодействия (между генами и окружающей средой) получить от 21 до 28 и более дополнительных лет активной жизни, затормозить процессы старения и с пользой употребить эти годы, наблюдая, как на наших глазах проявляется разнообразие наших генов у внуков и правнуков. В связи с этим оценка продолжительности жизни человека на основе медико-социального и биофизико-математического подхода во взаимосвязи с генетической, математической и биофизической оценками (биопоказатели и биомаркеры) влияния фактора случайного мутагенеза как на геном человека в процессе жизнедеятельности, так и на популяцию в целом, позволяет прогнозировать уровень отклонения частоты аллеля от нормы, который свидетельствует о медико-демографической стабильности в регионе. Предназначена для врачей различных специальностей, генетиков, биологов, биофизиков, биоинженеров, студентов биологических и медицинских вузов.*

2. **Активное долголетие: роль новых медико-генетических механизмов и инновационного функционального продукта питания "Самарский здоровяк"** : методические рекомендации / И. И. Сиротко, В. К. Малышев, О. Л. Никитин, П. И. Романчук. - Самара : [б. и.], 2011. - 48 с.

*Целью настоящей работы явилось изучение новых медико-генетических механизмов в решении проблемы активного долголетия и АГ; разработка и научное обоснование роли ФР и пусковых механизмов развития АГ и преждевременного старения для стратегического использования восстановительно-реабилитационного системного комплекса мероприятий ВМ; воздействие инноваций и нанотехнологий ВМ на теломеразу, которые не будут вызывать перерождение злокачественных клеток, а способствовать продлению жизни*

3. **Галкин, Р. А.** Организация медико-социальной помощи лицам пожилого возраста в сельской местности / Р. А. Галкин, И. А. Гехт, С. А. Суслин ; МЗ РФ. - Самара : Перспектива, 2001. – 208 с.

*В монографии освещается широкий комплекс социально-гигиенических и медико-организационных вопросов, связанных с одной из актуальных проблем современного общества - постарением населения. Акцентируется внимание на важнейшей группе социального риска - одиноких престарелых гражданах. Излагаются материалы по вопросам комплексной оценки состояния здоровья, особенностям медико-социальной адаптации пожилых, оценки качества гериатрической помощи. Монография рассчитана на широкий круг читателей: геронтологов и гериатров, врачей амбулаторно-поликлинического звена и стационаров, организаторов здравоохранения, демографов, и др.*

4. **Гериатрия** : национальное руководство / под редакцией О. Н. Ткачевой, Е. В. Фроловой, Н. Н. Яхно. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 608 с. : ил. - (Национальные руководства

*Национальное руководство по гериатрии - наиболее полное на сегодняшний день издание, включающее всю необходимую информацию для врачей разных специальностей, оказывающих помощь людям пожилого и старческого возраста. В отличие от большинства существующих*

руководств в нем использован современный подход к диагностике и лечению различных состояний, основанный на принципах доказательной медицины. Описаны самые частые гериатрические синдромы, а также наиболее распространенные заболевания пожилых людей. Отдельная глава посвящена фундаменту гериатрии - комплексной гериатрической оценке. Этот инструмент современной гериатрии в российских руководствах ранее не освещался. Большое внимание уделено синдрому старческой астении, или хрупкости, вопросам паллиативной гериатрии, а также когнитивным и психоэмоциональным нарушениям, деменции, депрессии, тревожным расстройствам. Авторы книги - ведущие специалисты, являющиеся экспертами в различных областях гериатрии. Издание предназначено врачам общей практики, терапевтам, гериатрам и специалистам, поддерживающим пожилых людей на разных этапах медико-санитарной помощи

5. **Гериатрия** : руководство для врачей / под редакцией Л. П. Хорошиной. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 704 с.

Руководство для врачей подготовлено сотрудниками клинических кафедр высших учебных медицинских заведений и лечебных учреждений Санкт-Петербурга. Книга написана в соответствии с программой подготовки гериатров в ординатуре, однако тематика ее была расширена за счет включения вопросов онкологии, стоматологии и фармакологии. Сжато изложен современный материал по гериатрической пульмонологии и кардиологии, заболеваниям полости рта, губ, языка, органов пищеварительной, мочеполовой системы у пожилых и старых людей, а также рассмотрены избранные вопросы геронтологии, философии старости, демографии, фармакологии, заболеваний опорно-двигательного аппарата, гематологии, эндокринологии, онкологии, неврологии и психиатрии. Издание предназначено ординаторам-гериатрам; врачам, обучающимся на циклах профессиональной переподготовки по гериатрии или общей врачебной практике; врачам терапевтических специальностей, которые по роду профессии обязаны лечить людей старших возрастных групп. Руководство может быть полезно преподавателям гериатрии в медицинских колледжах и высших учебных заведениях.

6. **Левин, О. С.** Диагностика и лечение когнитивных нарушений и деменции : методические рекомендации / О. С. Левин, Е. Е. Васенина. - Москва : МЕДпресс-информ, 2015. - 80 с. : табл.

Пособие содержит краткую информацию об алгоритме диагностики и лечении когнитивных нарушений в клинической практике, основанную на современных данных и опыте авторов. Предназначено для врачей-неврологов, психиатров, медицинских психологов, геронтологов, клинических ординаторов, а также студентов медицинских вузов.

7. **Шабалин, В. Н.** Основы долголетия / В. Н. Шабалин, О. Г. Яковлев ; НОУ ВПО Мед. ин-т "Реавиз". - Москва ; Самара : Азимут, 2013. - 100 с.

В монографии «Основы долголетия» изложены основные наиболее важные правила поведения человека в повседневной жизни, соблюдение которых необходимо при реализации намерений на личное долголетие. Это сконцентрированные сведения и знания о законах старения, долголетия, путях предупреждения преждевременного старения, накопленные и описанные выдающимися врачами, философами, писателями на протяжении многих веков, в том числе и современными геронтологами и гериатрами и результаты собственных многолетних исследований в своих многочисленных научных трудах её авторов. В. Н. Шабалин и О. Г. Яковлев - известные учёные в области медицинской геронтологии и гериатрии, признанные видные современные общественные лидеры и пионеры в организации здравоохранения и общественного здоровья пожилых, в том числе и ветеранов Великой Отечественной войны. По существу книга может служить как пособием для врачей гериатров, участковых терапевтов, врачей общей практики, неврологов и медицинских психологов, социальных работников, так и кратким руководством для самих пожилых людей, а для их родственников инструкцией по формированию эффективного здорового стиля жизни, который обеспечит устойчивое физиологическое старение и базовую защиту от смещения возрастных трансформаций на путь патологических форм развития, от развития ускоренного старения.

## Статьи из периодических изданий

8. **Аверин, А. В.** Сестринский уход за пожилыми больными / А. В. Аверин // Сестринское дело. - 2022. - № 7. - С. 15-16
- Ахмедов, Т. А.** Возраст-ассоциированные состояния и качество жизни людей пожилого и старческого возраста / Т. А. Ахмедов, У. Р. Сагинбаев. - DOI 10.29296/25877305-2022-09-12 // Врач. - 2022. - Т. 33, № 9. - С. 67-70.
9. **Базарова, М. А.** Взаимосвязь метаболического синдрома и остеоартрита в пожилом возрасте / М. А. Базарова, Н. И. Жернакова. - DOI 10.29296/25877305-2022-06-05 // Врач. - 2022. - Т. 33, № 6. - С. 30-35.
10. **Байбулатова, Е. А.** Вопросы безопасности применения антимикотической группы азолов в лечении грибковых инфекций у пожилых пациентов / Е. А. Байбулатова. - DOI 10.33920/med-03-2208-13 // ГлавВрач. - 2022. - № 8. - С. 43-44.
11. **Биогеронтологическое исследование пациентов пожилого возраста в зависимости от варианта развития саркопении в соответствии с опросником SARC-F** / У. Р. Сагинбаев, Т. А. Ахмедов, С. А. Рукавишникова [и др.]. - DOI 10.29296/25877305-2022-06-13 // Врач. - 2022. - Т. 33, № 6. - С. 76-79.
12. **Влияние костно-анаболической терапии на параметры костного ремоделирования и плотность кости у гериатрических пациентов с остеопорозом и синдромом падений** / Н. О. Ховасова, Е. Н. Дудинская, А. В. Наумов [и др.]. - DOI 10.14341/probl13079 // Проблемы эндокринологии. - 2022. - № 3. - С. 67-75.
13. **Геморроидэктомия с латеральной ультразвуковой диссекцией у пациентов гериатрического профиля** / Н. А. Майстренко, А. А. Сазонов, П. Н. Ромашенко, А. Г. Арданкин. - DOI 10.24884/0042-4625-2022-181-3-50-56 // Вестник хирургии им. И. И. Грекова. - 2022. - Т. 181, № 3. - С. 50-56
14. **Горбачева, А. А.** Анализ фармакотерапии пациентов старческого возраста в отделении интенсивной терапии: полипрагмазия и нерациональные комбинации лекарственных средств / А. А. Горбачева, С. К. Зырянов, О. И. Бутранова. - DOI 10.33920/med-03-2206-25 // Заместитель главного врача : приложение к журналу "ГлавВрач". - 2022. - № 6. - С. 85-86.
15. **Дашлхундэв, С.** Медицинская активность и удовлетворенность гериатрической помощью жителей Монголии / С. Дашлхундэв, О. Е. Коновалов. - DOI 10.32687/0869-866X-2022-30-4-679-682 // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. - 2022. - № 4. - С. 679-682.
16. **Дедов, Д. В.** Комплексная профилактика возраст-ассоциированных и сердечно-сосудистых заболеваний: применение российского натурального препарата биодигидрокверцетин торговой марки «Байкальская легенда» / Д. В. Дедов. - DOI 10.29296/25877305-2022-06-11 // Врач. - 2022. - Т. 33, № 6. - С. 64-67
17. **Крюкова, А. А.** Эффективность смеси парентерального питания при коррекции нутритивного статуса пациентов пожилого возраста с тяжелым течением новой коронавирусной инфекции COVID-19 / А. А. Крюкова, А. П. Колбина, А. А. Федоров. - DOI 10.33920/med-03-2207-01 // ГлавВрач. - 2022. - № 7. - С. 39-42.
18. **Лев, И. В.** Профилактика синдрома падений при дефиците зрительной функции / И. В. Лев, Т. С. Гурко. - DOI 10.29296/25877305-2022-12-14 // Врач. - 2022. - Т. 33, № 12. - С. 75-78.
19. **Натансон, М. А.** Полиморбидность заболеваний в гериатрической практике / М. А. Натансон. - DOI 10.33920/med-10-2303-02 // Справочник врача общей практики. - 2023. - № 4. - С. 12-17.
20. **Новые технологии в гериатрии** / А. В. Алехина, М. В. Силютин, О. С. Саурина [и др.]. - DOI 10.29296/25877305-2022-09-18 // Врач. - 2022. - Т. 33, № 9. - С. 90-92.
21. **Оперативный мониторинг лабораторных показателей возраст-ассоциированных заболеваний с применением информационных систем в условиях новой коронавирусной инфекции** / Н. Л. Жукова, С. А. Рукавишникова, У. Р. Сагинбаев [и др.]. - DOI 10.29296/25877305-2022-06-13 // Врач. - 2022. - Т. 33, № 6. - С. 71-74.
22. **Пилипенко, М. В.** Симптомы патологии печени в гериатрии / М. В. Пилипенко. - DOI 10.33920/med-10-2304-01 // Справочник врача общей практики. - 2023. - № 4. - С. 6-11
23. **Полякова, А. А.** Разработка диагностической панели биомаркеров для прогнозирования приживаемости дентальных имплантатов у пациентов старших возрастных групп / А. А. Полякова, Д. С. Медведев, В. О. Полякова // Врач. - 2022. - Т. 33, № 6. - С. 83-87.

24. **Предупреждение привычных переломов в гериатрии.** - DOI 10.33920/med-10-2304-03 // Справочник врача общей практики. - 2023. - № 4. - С. 18-24
25. **Проблемы эффективной фармакотерапии пациентов пожилого и старческого возраста /** Л. А. Король, С. Н. Егорова, Д. А. Кудлай [и др.]. - DOI 10.26442/00403660.2022.07.201717// Терапевтический архив. - 2022. - № 7. - С. 914-919.
26. **Пудовинникова, Л. Ю.** Мультидисциплинарный подход к наблюдению пациентов гериатрического профиля на амбулаторном этапе. Роль медицинской сестры / Л. Ю. Пудовинникова // Сестринское дело. - 2022. - № 7. - С. 10-
27. **Современная экстемпоральная рецептура в системе гериатрической медицины: текущие возможности и будущие задачи. Обзор литературы /** Л. А. Король, С. Н. Егорова, Д. А. Кудлай [и др.]. - DOI 10.26442/00403660.2022.08.201805 // Терапевтический архив. - 2022. - № 8. - С. 1014-1019.
28. **Тарасова, Л. В.** Особенности клиники, диагностики и лечения воспалительных заболеваний кишечника у лиц пожилого возраста / Л. В. Тарасова, Н. Ю. Кучерова, Т. Е. Степашина. - DOI 10.51793/OS.2023.26.2.005 // Лечащий врач. - 2023. - Т. 26, № 2. - С. 32-38
29. **Топольницкий, Е. Б.** Непосредственные результаты ангио- и бронхопластических лобэктомий при немелкоклеточном раке легкого у пациентов старше 70 лет / Е. Б. Топольницкий, Н. А. Шефер. - DOI 10.17116/hirurgia202206148 // Хирургия. Журнал им. Н. И. Пирогова. - 2022. - № 6. - С. 48-54.
30. **Фетищева, И.** Организация помощи пациентам с деменцией / И. Фетищева // Сестринское дело. - 2022. - № 5. - С. 7-10.
31. **Яковлев, А. А.** Особенности этиологии и патогенеза хронической сердечной недостаточности у пациентов старших возрастных групп / А. А. Яковлев. - DOI 10.29296/25877305-2022-06-02 // Врач. - 2022. - Т. 33, № 6. - С. 13-19.