

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

ОБЛАСТНАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА

***СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ПО ТЕМЕ:
«НУТРИЦИОЛОГИЯ И
КЛИНИЧЕСКАЯ ДИЕТОЛОГИЯ»***

Май

САМАРА
2024

Книги

1. **Диетология** : руководство / под редакцией А. Ю. Барановского. - 5-е изд., перераб. и доп. - Санкт-Петербург : Питер, 2022. - 1104 с. : ил. - (Серия "Спутник врача").

В руководстве приведены основополагающие принципы современной клинической диетологии в сочетании с изложением клинических особенностей течения заболеваний и патологических процессов. Содержание издания объединяет научные аспекты питания больного человека и практические рекомендации по использованию диетотерапии в конкретных ситуациях организации лечебного питания не только в стационаре, но и в амбулаторных условиях. Книга предназначена диетологам, гастроэнтерологам, терапевтам и студентам старших курсов медицинских вузов.

2. **Кильдиярова, Р. Р.** Детская диетология : руководство. - 2-е изд., перераб. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 256 с. : ил.

Книга посвящена диетологии детей от момента рождения до подросткового возраста. В разделе «Диететика здорового ребенка» описаны основы подготовки женщины к кормлению ребенка грудью с аргументацией его преимуществ, понятие лактации и гипогалактии, подбор молочных смесей при искусственном и смешанном вскармливании с организацией прикорма, схемы питания у детей разных возрастных групп, включая занимающихся спортом, а также питание недоношенного ребенка. Приведенный в виде алгоритмов систематизированный материал раздела «Диетотерапия больного ребенка» включает главы по лечебному питанию в лечебно-профилактических учреждениях, диетотерапии детей с патологией раннего возраста и заболеваниями, изложенными по системам. Множество схем, таблиц, иллюстраций вместе с простотой изложения текста значительно облегчает усвоение информации. Издание предназначено врачам-педиатрам, диетологам, врачам общей практики, студентам и клиническим ординаторам медицинских вузов.

3. **Нутрициология** : учебник / Л. З. Тель, Е. Д. Даленов, А. А. Абдулдаева, И. Э. Коман. - Москва : Литтерра, 2021. - 544 с. : ил.

В учебнике изложены медико-биологические основы питания человека, теория питания, различные аспекты питания детей, подростков, беременных и кормящих женщин, людей среднего, пожилого и старческого возраста. Отражены в полном объеме физиология питания в человеческом организме и патофизиология обмена веществ. Приведены механизмы действия микро- и макронутриентов на организм человека. Рассмотрены вопросы контроля качества и безопасности пищевой продукции и питания в целом, а также профилактика алиментарно-зависимых заболеваний. Предназначен студентам медицинских высших учебных заведений, специалистам в области питания, врачам-диетологам и врачам всех специальностей, а также широкому кругу читателей.

4. **Нутрициология и клиническая диетология** : национальное руководство / под редакцией академика РАН В. А. Тутельяна, члена-корреспондента РАН Д. Б. Никитюка. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 656 с. : ил.

В руководстве представлены современные вопросы здорового, лечебного питания, качества и безопасности пищи. Теоретические аспекты нутрициологии включают характеристику энергетического, белкового, липидного и углеводного обмена, обмена витаминов, макро- и микроэлементов. Освещены особенности питания взрослого населения, беременных, кормящих матерей, детей дошкольного и школьного возраста, лиц пожилого возраста, спортсменов и др. Особое внимание уделено немедикаментозному лечению (диетотерапии) различных заболеваний, в том числе алиментарно-зависимых. Руководство отражает современное состояние проблемы качества и безопасности пищи. Издание предназначено врачам-терапевтам, диетологам, гастроэнтерологам, эндокринологом, гигиенистам, эпидемиологам и другим специалистам, а также студентам старших курсов медицинских вузов, интернам, ординаторам, аспирантам.

5. **Руководство по клинической диетологии в гериатрии** / под редакцией Конни Уоткинс Бейлс, Джули Л. Локер, Эдварда Зальцмана ; перевод с английского под редакцией профессора О. Н. Ткачевой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 496 с. : ил. - (Серия "Библиотека врача-гериатра").

Руководство содержит важнейшие рекомендации по ведению пациентов старшей возрастной группы с различными коморбидными патологиями. Основная тема книги - постоянно возрастающая роль лечебного питания в обеспечении активного долголетия. Впервые обобщен богатейший научный материал, полученный за последние несколько лет в результате многочисленных исследований по уходу за престарелыми людьми. Издание адресовано как терапевтам и врачам общей практики, так и специалистам в области геронтологии и гериатрии.

6. **Шевченко В. П.** Клиническая диетология / под ред. В. Т. Ивашкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 256 с. : ил. - (Б-ка врача-специалиста. Диетология. Гастроэнтерология).

Руководство обобщает многолетнюю работу автора, а также опубликованные данные исследований по изучению статуса питания человека при различных патологических состояниях. Даны рекомендации, как выбирать лечебные мероприятия по его оптимизации, применяя методы диетотерапии, в частности парентеральное и энтеральное питание. Приведена информация о потребностях организма в питательных веществах и энергообеспечении в зависимости от состояния хирургических, терапевтических и других больных. Подробно описаны современные средства для парентерального и энтерального питания, а также особенности методики и техники его осуществления. Указаны показания и противопоказания к этим видам искусственного питания. В разделе о традиционных методах диетотерапии подробно излагаются вопросы лечебного питания при заболеваниях органов пищеварения, сердечно-сосудистой системы, почек, при ожирении, сахарном диабете и др. Предназначено терапевтам, гастроэнтерологам, абдоминальным хирургам, реаниматологам, диетологам, врачам отделений клинической диетологии.

Список из периодических изданий

7. **Внедрение индивидуально-порционной системы питания пациентов - "Таблет-питания"** // Главная медицинская сестра: журнал для руководителя среднего медперсонала ЛПУ. - 2024. - № 3. - С. 64-66.
8. **Ершов, В. И.** Три основных компонента стартовой энтеральной поддержки пациентов неврологического профиля при критических состояниях // Анестезиология и реаниматология. - 2023. - № 6. - С. 84-90.
9. **Кельмансон, И. А.** Нутрициологические аспекты сна ребенка // Врач. - 2023. - Т. 34, № 9. - С. 11-16.
10. **Лебедь, О. Л.** Культура питания российского студенчества и ее влияние на здоровье // ГлавВрач. - 2023. - № 6. - С. 50-55
11. **Луговая, Е. А.** Оптимизация рациона детей с ограниченными возможностями здоровья // Российский вестник перинатологии и педиатрии. - 2022. - Т. 67, № 1. - С. 94-100
12. **Луфт, В. М.** Организационные аспекты нутриционной поддержки больных в многопрофильном стационаре скорой помощи / В. М. Луфт, А. В. Лапицкий, А. М. Сергеева. - DOI 10.24884/2078-5658-2024-21-1-88-94// Вестник анестезиологии и реаниматологии. - 2024. - Т. 21, № 1. - С. 88-94.
13. **Многоликость проблем школьной медицины: состояние здоровья и организация питания школьников** / В. А. Шульдайс, Г. Р. Сагитова, Е. А. Торопыгина [и др.]. // Медицинский совет. - 2022. - Т. 16, № 19. - С. 167-173.
14. **Нутритивная поддержка при болезнях накопления гликогена: эволюция лечения и нерешенные противоречия** / А. Н. Сурков, А. А. Баранов, А. Л. Аракелян [и др.]. - DOI 10.15690/vramn.11605 // Вестник Российской академии медицинских наук. - 2023. - Т. 78, № 4. - С. 348-355.
15. **Особенности диетотерапии при H. pylori-ассоциированных заболеваниях желудочно-кишечного тракта** / Т. Л. Пилат, О. Н. Минушкин, Л. Б. Лазебник [и др.] // Медицинский совет. - 2022. - Т. 16, № 14. - С. 46-61.
16. **Пасечник, И. Н.** Нутритивная поддержка как компонент программы ускоренного выздоровления в гепатопанкреатобилиарной хирургии // Анналы хирургической гепатологии. - 2023. - Т. 28, № 2. - С. 50-58.

17. **Пилипенко, М. В.** Диетическое питание: прошлое, настоящее и будущее / М. В. Пилипенко. - DOI 10.33920/med-10-2301-03 // Справочник врача общей практики. - 2023. - № 1. - С. 29-32.
18. **Расширили список продуктов лечебного питания для детей** // Главная медицинская сестра: журнал для руководителя среднего медперсонала ЛПУ. - 2024. - № 1. - С. 17.
19. **Рекомендации по питанию для онкологических пациентов. Готовим памятки!** // Старшая медицинская сестра. - 2022. - № 7. - С. 24-28.