

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

ОБЛАСТНАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА

***СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ПО ТЕМЕ:  
«ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ.  
ОСНОВЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ»***

*Апрель*

САМАРА  
2024

## Книги

1. **Будьте здоровы! Как не болеть и как не ходить в больницу** / под ред. Г. И. Гусаровой, Г. П. Котельникова ; Правительство СО, Минздравсоцразвития СО, СГМУ. - Самара : Перспектива, 2007. - 288 с. : ил.

*В книге даются советы, следуя которым человек сможет сохранить свое здоровье и, возможно, приумножить его. Книга предназначена для широкого круга читателей, чтобы они знали и всегда помнили, что никто кроме самого человека не сможет позаботиться о его здоровье так, как бы он этого хотел.*

2. **Здравоохранение и общественное здоровье** : учебник / под редакцией профессора Г. Н. Царик. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 912 с.

*Издание содержит информацию о теоретических основах дисциплины, статистике и организации статистического исследования, доказательной медицине, общественном здоровье населения и факторах, его определяющих, организации медицинской помощи населению, управлении здравоохранением, ресурсном обеспечении отрасли, экономике здравоохранения, управлении обеспечением качества медицинской помощи, обеспечении санитарно-эпидемиологического благополучия населения и защите прав потребителей, экспертизе трудоспособности, правовых вопросах отечественного здравоохранения, основах страхования, здравоохранении за рубежом, управлении персоналом, теоретических основах конфликтологии, делопроизводстве в медицинских организациях. Учебник предназначен для ординаторов и врачей, получающих постдипломное образование, а также для студентов медицинских вузов.*

3. **Кильдиярова, Р. Р. Здоровый ребенок. Медицинский контроль** / Р. Р. Кильдиярова. - Москва : Медпресс-информ, 2013. - 112 с. : ил.

*В учебном пособии содержится современная информация по наиболее актуальным вопросам, возникающим в процессе повседневной работы врачей-педиатров в первую очередь поликлинической службы. В ней представлены методы оценки уровня здоровья детей, включая основные физиологические константы детей разных возрастных групп, показатели нервно-психического и физического развития краткосрочная диспансеризация; иммунопрофилактика; медицинские рекомендации с режимными моментами, схемами питания и расчетами основных ингредиентов в соответствии с требованиями ВОЗ; показатели физической активности, культурно-гигиенические навыки детей. Автор систематизировал и изложил в краткой форме основной нормативный материал по ведущим системам. Книга представляет интерес для студентов медицинских вузов, врачей-педиатров, семейных врачей.*

4. **Клевно, В. А. Определение степени тяжести вреда здоровью: применение правил и медицинских критериев, ответы на вопросы** / В. А. Клевно, И. Н. Богомолова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 136 с.

*Практическое пособие для судебно-медицинских экспертов содержит ответы на часто задаваемые вопросы по применению Правил и Медицинских критериев определения степени тяжести вреда, причиненного здоровью человека. В настоящем пособии читатель найдет ответы на многочисленные вопросы, поступившие в Российский центр судебно-медицинской экспертизы после вступления в действие 16.09.2008 г. приказа Минздравсоцразвития России от 24.04.2008 г. № 194н "Об утверждении Медицинских критериев определения степени тяжести вреда, причиненного здоровью человека". Для удобства восприятия вопросы и ответы на них размещены в пяти основных разделах: ответы на вопросы общего характера, ответы на вопросы по применению Правил, ответы на вопросы по применению Медицинских критериев, ответы на вопросы к Таблице процентов стойкой утраты общей трудоспособности и ответы на вопросы, касающиеся оплаты судебно-медицинских экспертиз. Всего приведены ответы на 139 вопросов. В конце издания размещены указатель основной литературы по судебно-медицинской экспертизе*

вреда здоровью и нормативные правовые документы, регулирующие порядок определения степени тяжести вреда, причиненного здоровью человека. Предназначено в первую очередь для судебно-медицинских экспертов, может быть полезно для судей, лиц, производящих дознание, следователей, адвокатов, преподавателей, аспирантов, ординаторов, студентов и широкого круга читателей

5. **Медик, В. А.** Общественное здоровье и здравоохранение : учебник для медицинских вузов / В. А. Медик, В. К. Юрьев. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 656 с. ил.

Учебник написан в соответствии с программой преподавания дисциплины "Общественное здоровье и здравоохранение". В издании представлены современные подходы к организации медико-социальной профилактики. Дана методология изучения общественного здоровья, изложены основы законодательства и медицинской этики, экономики, управления, медицинского страхования, информатизации здравоохранения. Рассмотрен широкий круг вопросов, касающихся организации амбулаторно-поликлинической, больничной, специализированной медицинской помощи, экспертизы трудоспособности. Показан алгоритм разработки и анализа Программы госгарантий. Материал обильно проиллюстрирован статистическими данными, примерами, графиками. Учебник предназначен студентам медицинских вузов, преподавателям системы высшего медицинского образования, практическим врачам и организаторам здравоохранения.

6. **Мировая статистика здравоохранения - 2017** : мониторинг показателей здоровья в отношении целей устойчивого развития (ЦУР) / Всемирная организация здравоохранения. - Женева-Москва : ВОЗ, 2018. - 104 с. : ил., табл.

Серийное издание «Мировая статистика здравоохранения» представляет собой ежегодный сборник статистических данных по здравоохранению, получаемых Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) из 194 государств-членов. «Мировая статистика здравоохранения 2017» посвящена Целям в области устойчивого развития (ЦУР), связанным со здоровьем, и соответствующим задачам, объединяя данные по широкому спектру соответствующих показателей ЦУР. «Мировая статистика здравоохранения 2017» состоит из трех частей. Часть 1 содержит 6 направлений деятельности, которые раскрывают, как в настоящее время ВОЗ содействует созданию более совершенных систем здравоохранения и повышению уровня здоровья населения, что ведет к достижению ЦУР, связанных со здоровьем. В Части 2 избранные показатели ЦУР, связанные со здоровьем, суммируются как на глобальном, так и на региональном уровне, на основе данных, доступных на начало 2017 года. Затем в Части 3 представлен ряд кратких резюме, в которых подчеркиваются недавние успешные усилия стран по укреплению здоровья населения посредством одного или нескольких из шести направлений деятельности.

7. **Нутрициология** : учебник / Л. З. Тель, Е. Д. Даленов, А. А. Абдулдаева, И. Э. Коман. - Москва : Литтерра, 2021. - 544 с. : ил.

В учебнике изложены медико-биологические основы питания человека, теория питания, различные аспекты питания детей, подростков, беременных и кормящих женщин, людей среднего, пожилого и старческого возраста. Отражены в полном объеме физиология питания в человеческом организме и патофизиология обмена веществ. Приведены механизмы действия микро- и макронутриентов на организм человека. Рассмотрены вопросы контроля качества и безопасности пищевой продукции и питания в целом, а также профилактика алиментарно-зависимых заболеваний. Предназначен студентам медицинских высших учебных заведений, специалистам в области питания, врачам-диетологам и врачам всех специальностей, а также широкому кругу читателей.

8. **Отслеживание достижения всеобщего охвата услугами здравоохранения** : глобальный доклад о мониторинге, 2017 г. / Всемирная организация здравоохранения. - Женева-Москва : ВОЗ, 2018. - 70 с. : ил., табл.

*Доклад о мониторинге достижения всеобщего охвата услугами здравоохранения за текущий год публикуется в переломный момент. Сегодня политический импульс к обеспечению такого охвата силен как никогда ранее и как никогда ранее велика потребность в принятии обязательств по охране здоровья как права человека, которым должны пользоваться все лица, а не как привилегии состоятельного меньшинства. Прелоставление всем людям возможности получить необходимые им услуги здравоохранения, не испытывая финансовых трудностей, имеет ключевое значение для повышения благосостояния населения страны. Однако всеобщий охват услугами здравоохранения представляет собой нечто большее: это инвестиции в человеческий капитал и основной фактор всеохватного и устойчивого экономического роста и развития. Это способ оказания поддержки, позволяющий людям полностью реализовать свой потенциал и свои устремления. Именно поэтому Всемирная организация здравоохранения считает достижение всеобщего охвата услугами здравоохранения одной из первоочередных задач своей деятельности. В связи с этим ВОЗ обязуется сотрудничать со странами, с тем чтобы расширить доступ к основным услугам здравоохранения, не допустить обнищания, обусловленного расходами на медицинское обслуживание, и приблизиться к цели по обеспечению всеобщего охвата услугами здравоохранения к 2030 г.*

9. **Патерсон, Дж.** Система физических упражнений Пилатеса при дефектах осанки и последствиях заболеваний и травм : практ. руководство / Патерсон Дж. ; пер. с англ. под ред. Ю. Дражиной. - М. : Изд-во БИНОМ, 2016. - 480 с. : ил.

*Система упражнений Джозефа Пилатеса – очень популярная сегодня методика, в основе которой – точная диагностика проблемы, составление эффективной программы действия, подбор упражнений, сочетающих дыхательную гимнастику с выверенным алгоритмом движений. В книге приведены анатомический экскурс и основы диагностики заболеваний позвоночника. Подробно рассмотрены наиболее распространенные заболевания и механизмы их возникновения. Основной объем книги посвящен описанию упражнений по системе Пилатеса для облегчения тех или иных заболеваний. Движения разбиты на этапы для более легкого и последовательного их освоения. Данное издание – практическое руководство. Оно будет полезно не только практикующим тренировки по системе Пилатеса тренерам, но и инструкторам всех направлений, врачам ЛФК и мануальным терапевтам, которые найдут здесь немало интересного и полезного для своей работы. Издание в помощь специалистам ЛФК, спортивным и фитнес тренерам.*

10. **Решетников, А. В.** Здоровье как предмет изучения в социологии медицины : учеб. пособие / А. В. Решетников, О. А. Шаповалова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 60 с.

*Учебное пособие посвящено всестороннему теоретико-методологическому анализу дефиниции «здоровье». Рассмотрены концептуальные подходы к изучению здоровья, представлены традиционные и комплексные показатели оценки здоровья населения. Книга предназначена для студентов, ординаторов, аспирантов медицинских вузов.*

11. **Стриано, Ф.** Анатомия упражнений для спины / Ф. Стриано. - Москва : Эксмо, 2012. - 160 с. : ил.

*Боль в области поясницы и шеи на сегодняшний день является наиболее частой причиной жалоб на здоровье. Это вторая по частоте причина вызова доктора на дом, в особенности боль в пояснице. Очевидно, что в нашем обществе, где население все чаще ведет малоподвижный образ жизни, количество жалоб на боли в спине будет только возрастать. Боль и усталость - это два предупреждающих знака, которые тело посылает вам. Работайте, питайтесь, отдыхайте, играйте и занимайтесь физическими упражнениями надлежащим образом. Наконец, изучите, как выполнять все это правильно и в достаточном объеме. Эта книга была написана для того, чтобы дать в целом здоровому человеку инструментарий для предотвращения болей в спине и шее. Подробные пошаговые инструкции помогут правильно тренировать определенные мышцы. Книга будет полезна как новичкам, так и специалистам данной области.*

12. **Шарипова, Э. А.** Основы здоровьесбережения: как сохранить и укрепить здоровье / Э. А. Шарипова ; М-во науки и образования СО, СамГОУ (Наянковой). - Самара : Офорт, 2009. - 152 с.

*Здоровье - величайшая ценность. Человек, следуя законам природы интуитивно или опираясь на знания, улучшает качество своей жизни, продлевает активный возраст. Важно смолоду сохранять и укреплять здоровье, воспитать разумное отношение к нему, прививать навыки рационального питания, формировать потребность в регулярных занятиях физической культурой и спортом. В монографии описаны основы здоровьесбережения. Она может служить учебным пособием и одновременно доступна широкому кругу читателей.*

13. **Яковлев О.** Рецепты здоровья и долголетия на каждый день : предупреждение преждевременного старения / О. Яковлев, Н. Захарова, И. Лещенко ; Самар. обл. клинич. госпиталь для ветеранов войн, Самар. гос. мед. ун-т. - Москва : Парус-принт, 2007 ; Самара. - 280 с.

*Ответы на многие вопросы, связанные с предупреждением преждевременного старения, профилактической медициной, медицинской и медико-психологической реабилитацией, поддержания здоровья и активного долголетия получают читатели этой книги. Она состоит из нескольких частей, которые включают в себя фундаментальные рекомендации по здоровому образу жизни, поддержанию оптимального душевного состояния, профилактике и современным методам лечения основных заболеваний взрослого населения России. Материалы книги могут также служить методическим пособием для практических врачей многих специальностей, в том числе - и врачей общей практики, в пропаганде здорового образа жизни и по вопросам профилактической медицины. Предназначена для широкого круга читателей.*

### Статьи из периодических изданий

14. **Гущин, Г. В.** Неукоснительное соблюдение основных принципов охраны здоровья – гарантия доступности и качества медицинской помощи / Г. В. Гущин // Главный врач. - 2023. - № 12. - С. 4-6.
15. **Ларин, А. И.** Вопросы национальной безопасности в стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации / А. И. Ларин // Главный врач. - 2023. - № 6. - С. 5-9.
16. **Многоликость проблем школьной медицины: состояние здоровья и организация питания школьников** / В. А. Шульдайс, Г. Р. Сагитова, Е. А. Торопыгина [и др.]. - DOI 10.21518/2079-701X-2022-16-19-167-173 // Медицинский совет. - 2022. - Т. 16, № 19. - С. 167-173.
17. **Окунева, Г. А.** Оценка риска здоровью населения от воздействия факторов окружающей среды / Г. А. Окунева // Медицинская статистика и оргметодработа в учреждениях здравоохранения. - 2022. - № 6. - С. 7-15.
18. **Отношение к здоровью, профилактике и медицинской помощи: гендерный аспект** / А. М. Акимов, М. М. Каюмова, А. В. Новоселов [и др.]. - DOI 10.29296/25877305-2023-06-08 // Врач. - 2023. - Т. 34, № 6. - С. 45-47.
19. **Оценка риска здоровью населения на основе статистических данных** // Медицинская статистика и оргметодработа в учреждениях здравоохранения. - 2022. - № 12. - С. 29-31.
20. **Продолжительность ожидаемой здоровой жизни как важнейший показатель общественного здоровья и деятельности системы здравоохранения** // Главный врач. - 2024. - № 2. - С. 46-49.
21. **Расчет статистических показателей здоровья населения и деятельности медицинских организаций** // Медицинская статистика и оргметодработа в учреждениях здравоохранения. - 2022. - № 6. - С. 16-34.

22. **Самойлова, А.** Росздравнадзор подвел итоги года на конференции "Медицина и качество - 2023". Главные тезисы руководителя ведомства / А. Самойлова // Заместитель главного врача: лечебная работа и медицинская экспертиза. - 2024. - № 1. - С. 8-10.
23. **Современные подходы к разработке системы валидных методов мониторинга индивидуального здоровья и поддержания активного долголетия** / Н. Б. Корчажкина, А. А. Михайлова, И. В. Решетова [и др.]. - DOI 10.17116/kurort20231000616 // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2023. - Т. 100, № 6. - С. 6-13.
24. **Тарасов, Е. А.** Охрана здоровья здоровых как важнейшее направление профилактической медицины / Е. А. Тарасов // Медицинская статистика и оргметодработа в учреждениях здравоохранения. - 2022. - № 5. - С. 12-16.
25. **Цель – здоровье** // Сестринское дело. - 2022. - № 6. - С. 3.
26. **Черникова, В.** В 2024 году мораторий стал формальным: новые основания для визита СФР Росздравнадзора и Роспотребнадзора / В. Черникова // Здравоохранение. - 2024. - № 1. - С. 20-38.