

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

ОБЛАСТНАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА

***СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ПО ТЕМЕ
«ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
ФИЗИОТЕРАПИЯ»***

Сентябрь 2020 года

САМАРА

Книги

1. **Гурленя, А. М.** Физиотерапия в неврологии / А. М. Гурленя, Г. Е. Багель, В. Б. Смычек. - Москва : Медицинская литература, 2016. - 304 с. : ил.

Практическое руководство состоит из двух частей. Первая часть знакомит с основными методами физиотерапевтического лечения больных, информируя о физиотерапевтических средствах лечебного воздействия на организм человека, показаниях и противопоказаниях при различных заболеваниях нервной системы. Во второй части приводятся сведения о клинике и симптоматике нервных болезней, излагаются современные методы их физиотерапевтического лечения в зависимости от тяжести патологического процесса, стадии развития заболевания, общего состояния больного и его нервной системы. Для врачей, студентов медицинских ВУЗов.

2. **Епифанов, В. А.** Атлас. Практический массаж : незаменимое наглядное пособие от профессора с 45-летним клиническим опытом / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - Москва : Изд-во "Э", 2015. - 272 с. : ил. - (Медицинская б-ка).

Профессиональный лечебно-профилактический массаж – искусство, в основе которого лежат серьезные научные знания и практические навыки. Профессора Епифановы, известные ученые и авторы зарекомендовавших себя книг по нелекарственной терапии, раскрывают профессиональные секреты мастерства. Этот полный атлас-справочник позволит полностью овладеть искусством лечебного массажа. Предельно краткие и понятные данные по анатомии человека, его болезням и лечению, обширный иллюстративный материал с крупными фотографиями и наглядными схемами – атлас незаменим для массажистов, врачей мануальной терапии, спортивных врачей, а также врачей и методистов современных фитнес-центров.

5. **Лазерная терапия в лечебно-реабилитационных и профилактических программах :** клинические рекомендации. Вып. 2 / рук.: М. Ю. Герасименко, А. В. Гейниц ; рабочая группа: П. В. Астахов [и др.]. - Москва : [б. и.], 2015. - 80 с.

Клинические рекомендации разработаны на основе анализа отечественного и международного клинического опыта по применению лазерной терапии сотрудниками ведущих научно-исследовательских клинических институтов по соответствующим направлениям, содержат информацию об алгоритме назначения и использования различных методов лазерной терапии, обладающих доказанной эффективностью по международным критериям. Клинические рекомендации разработаны коллективом авторов с учетом замечаний экспертов и профессионального сообщества, утверждены в соответствии с Федеральным законом № 323-ФЗ от 21 ноября 2011 г. Структура и содержание клинических рекомендаций отвечает требованиям ГОСТ Р 56034-2014 "Клинические рекомендации (протоколы лечения). Общие положения". Предварительная апробация настоящих рекомендаций проведена в ФГБУ "Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии" Минздрава России и ФГБУ "Государственный научный центр лазерной медицины ФМБА РФ". Клинические рекомендации предназначены для врачей-физиотерапевтов, врачей клинических специальностей, применяющих лазерную терапию в соответствии с Приказом МЗ РФ от 19.05.1992 № 162 и специалистов в области медицинской реабилитации и курортологии.

6. **Лечебная физическая культура :** учебник / под ред. С. Н. Попова. - 12-е изд., стереотип. - Москва : Академия, 2017. - 416 с. - (Высшее образование. Балаквариат).

В учебнике изложена методика лечебной физической культуры (ЛФК) при заболеваниях внутренних органов, суставов и нарушениях обмена веществ; в травматологии, хирургии и ортопедии; при заболеваниях и повреждениях нервной системы; рассмотрены особенности ЛФК при заболеваниях детей, а также

особенности занятий физическими упражнениями с отдельными контингентами населения (специальными медицинскими группами в школах и вузах, лицами среднего и пожилого возраста, беременными). В начале каждого раздела дается представление о болезни, ее этиологии (причинах) и патогенезе (механизмах развития), клинической картине и течении. Учебник рекомендован для студентов учреждений высшего образования. Может быть полезно также аспирантам, инструкторам лечебной физической культуры, врачам и больным.

7. **Лечебная физическая культура в акушерстве, гинекологии и хирургии** / под ред. В. А. Маргазина, А. В. Коромылова. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2017. - 142 с.

В учебном пособии изложены современные подходы к использованию лечебной физкультуры в акушерстве, гинекологии и хирургии. Даны практические рекомендации по определению двигательных режимов и объема физической активности на различных этапах реабилитационного процесса. Приведены примерные комплексы лечебной гимнастики. Пособие предназначено для специалистов по лечебной физической культуре, преподавателей и студентов медицинских вузов, врачей различных медицинских специальностей.

8. **Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов** / под ред. В. А. Маргазина, Е. Е. Ачкасова, А. В. Коромылова. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2017. - 223 с.

В учебном пособии изложены современные подходы лечебной физической культуры к реабилитации пациентов с заболеваниями суставов. Даны практические рекомендации по определению двигательных режимов и объема физической активности на различных этапах реабилитационного процесса. Приведены примерные комплексы лечебной гимнастики при суставной патологии. Пособие предназначено для специалистов по лечебной физической культуре, преподавателей и студентов медицинских вузов и факультетов, врачей других медицинских специальностей.

9. **Методы физиотерапии в детской дерматологии** / Л. С. Круглова, К. В. Котенко, Н. Б. Корчажкина, С. Н. Турбовская]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 344 с. : ил.

Анатомо-функциональные особенности строения кожи в детском возрасте определяют специфику не только медикаментозного лечения, но и применения физиотерапевтических методов, в первую очередь с использованием более щадящих режимов при локальных воздействиях. В то же время процедуры общего и рефлекторно-сегментарного действия могут вызывать более выраженные системные реакции с учетом особенностей взаимодействия регуляторных и функциональных систем детского организма. В данной книге освещаются вопросы применения физиотерапевтических факторов в детской практике при наиболее распространенных кожных заболеваниях с учетом персонафицированного подхода с применением современных методик. В первой и второй, общих частях издания представлены краткие сведения об этиологии, патогенезе, клинической картине, медикаментозном и физиотерапевтическом лечении основных нозологий детской дерматологии, а также подробно изложены методики по проведению процедур; в третьей, специальной части приведены рекомендуемые методы физиотерапевтических воздействий при наиболее распространенных кожных заболеваниях. Книга может быть полезна специалистам в области физиотерапии, дерматологии, педиатрии, курортологии.

10. **Москвин, С. В. КВЧ-лазерная терапия** / С. В. Москвин, А. А. Хадарцев. - Москва; Тверь : Триада, 2016. - 168 с. : ил., табл.

В книге обоснованы принципы и методология комбинированного воздействия электромагнитным излучением оптического (низкоинтенсивное лазерное излучение, НИЛИ) и миллиметрового (КВЧ) диапазонов, представлены новые методики КВЧ-лазерной терапии, в основе которых лежит новый подход к интерпретации механизмов терапевтического (биологического) действия НИЛИ и низкоинтенсивного

КВЧ излучений, демонстрирующий их принципиальную общность. Эффективность представленных методик имеет не только глубокое теоретическое обоснование, но и доказана многолетним практическим опытом в качестве технического обеспечения методологии выбраны аппараты «Матрикс» и «Лазмик», поскольку только они позволяют эффективно реализовать методики комбинированной КВЧ-лазерной терапии. Книга рассчитана на физиотерапевтов, специалистов в области лазерной медицины, слушателей специализированных курсов по лазерной терапии и физиотерапии.

- 11. Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы /** К. В. Котенко, В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, Н. Б. Корчажкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 656 с. : ил. - (Библиотека врача-специалиста. Неврология. Реабилитация и восстановительная медицина).

В руководстве с современных научных позиций рассмотрены вопросы реабилитации пациентов с заболеваниями и повреждениями центральной и периферической нервной системы. Подробно представлено клинко-физиологическое обоснование применения различных средств реабилитации в комплексном лечении больных и инвалидов. Освещены задачи и содержание реабилитационных программ на этапах лечения (стационарное, амбулаторно-поликлиническое, санаторно-курортное лечение). Основу книги составляют современные принципы назначения программ медицинской реабилитации с отдельными нозологиями с использованием двигательного режима, различных методов лечебной физической культуры и массажа, мануальной и физиотерапии, психотерапии, эрготерапии и др. В специальной части руководства изложены частные методики применения средств реабилитации при инсульте, черепно-мозговой травме, повреждении позвоночника и спинного мозга, периферической нервной системы, неврите лицевого нерва. Каждая глава включает клиническую симптоматику и диагностику основного заболевания (повреждения), что позволяет индивидуализировать программы реабилитации. Издание предназначено для неврологов, специалистов-реабилитологов (по лечебной физической культуре, физио- и мануальных терапевтов, массажистов, курортологов), воспитателей, логопедов, а также будет полезно слушателям факультетов повышения квалификации и студентам медицинских вузов.

- 12. Физиотерапия в дерматологии /** Л. С. Круглова, К. В. Котенко, Н. Б. Корчажкина, С. Н. Турбовская. - Москва : Видар-М, 2016. - 304 с. : ил.

Книга состоит из общей части, отражающей основные физиотерапевтические методы, используемые в дерматологии, и специальной части, в которой приведены краткие сведения об этиологии, патогенезе, клинической картине, медикаментозном лечении неинфекционных и инфекционных заболеваний кожи и наиболее эффективных методах физиотерапии при данных патологиях. В книге обстоятельно изложены показания и противопоказания для проведения физиотерапевтических воздействий, что позволит рационально подходить к их назначению. Материал логично структурирован, доступно изложен, хорошо воспринимается и будет полезен как для практикующих специалистов, так и для научных сотрудников. В целом книга необходима для повышения квалификации специалистов в области физиологии и дерматологии.

- 13. Физиотерапия и курортология. Кн. 1 /** под ред. В. М. Боголюбова. - Москва : Изд-во БИНОМ, 2016. - 312 с. : ил.

В третьей книге представлены достаточно полные сведения об использовании природных и преформированных физических факторов в целях профилактики, лечения и медицинской реабилитации неврологических, гинекологических, онкологических, стоматологических больных, а также больных с переломами, ранами, с поражением ЛОР-органов, глаз, кожи, с косметическими дефектами. Описаны особенности применения физиотерапии у пожилых. Приведены методы лечения с учетом клиники,

формы и особенностей заболевания. Даны показания и противопоказания к назначению физического фактора при конкретном заболевании. Книга предназначена для физиотерапевтов, курортных врачей, специалистов по медицинской реабилитации, а также врачей обозначенных выше специальностей.

14. **Физиотерапия и курортология.** Кн. 2 / под ред. В. М. Боголюбова. - Москва : Изд-во БИНОМ, 2017. - 312 с.

В книге II описано применение природных и преформированных физических факторов для профилактики, лечения и медицинской реабилитации больных с заболеваниями терапевтического профиля: болезнями сердца и сосудов, легких, включая туберкулез, органов пищеварения, мочевыводящих путей, сахарным диабетом, ожирением, ревматическими поражениями. Приведены методики лечения с учетом особенностей клинического течения заболевания, его формы и стадии, даны показания и противопоказания к назначению того или иного физического фактора. Книга рассчитана на физиотерапевтов, курортных врачей, специалистов по медицинской реабилитации, а также врачей-терапевтов.

15. **Физическая и реабилитационная медицина** : нац. рук. / под ред. Г. Н. Пономаренко ; АСМОК, НОФРМ. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с. : ил. - (Национальные руководства).

Национальное руководство по функциональной диагностике выходит в нашей стране впервые. В нем представлены все современные исследования, проводимые в отделениях и кабинетах функциональной диагностики. Рассмотрен алгоритм проведения и описания исследований, анализа и интерпретации результатов использования аппаратных методов по трем основным направлениям диагностики социально значимых заболеваний: сердечно-сосудистой системы; центральной, периферической и вегетативной нервной системы; функции внешнего дыхания. С помощью методов функциональной диагностики исследуется состояние и других систем организма человека (пищеварительной, эндокринной, органов кроветворения). Особое значение приобретают и полифункциональные исследования. Описаны понятия нормы у здоровых лиц и патологии у больных, а также результат исследований в виде функционального диагноза. Изложены особенности функциональных исследований у детей, физически активных лиц и спортсменов. Книга содержит перечень всех методов функциональной диагностики, а также проект примерных рекомендуемых нормативов затрат рабочего времени для отдельных групп исследований кабинетов/отделений функциональной диагностики Российской ассоциации специалистов функциональной диагностики. В подготовке данного руководства приняли участие ведущие специалисты России по функциональной диагностике и в смежных областях. Издание предназначено врачам функциональной диагностики и всех клинических специальностей, использующим в работе различные методы функциональной диагностики и их результаты, медицинским сестрам, студентам медицинских вузов, ординаторам и аспирантам.

16. **Функциональная диагностика : национальное руководство** / главные редакторы: Н. Ф. Берестень, В. А. Сандриков, С. И. Федорова ; РАСФД. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 784 с.

Сочетание и комбинирование воздействия низкоинтенсивного лазерного излучения с другими лечебными факторами – одно из наиболее перспективных направлений развития методологии лазерной терапии, направленной на повышение эффективности лечения пациентов с самыми различными заболеваниями. Фитолазерофорез, как один из вариантов известной сочетанной методики – лазерофореза, наиболее активно развивается на базе различных медицинских и научных учреждений. Материалы книги основаны на исследованиях ряда специалистов особенностей этой методики и оптимизации режимов её проведения. Эффективность представленных вариантов фитолазерофореза имеет не только глубокое теоретическое обоснование, но и доказана многолетним практическим опытом. В качестве технического обеспечения

методологии выбраны аппараты «Матрикс» и «Лазмик», поскольку только они позволяют наиболее эффективно реализовать сочетанные и комбинированные методики лазерной терапии, в том числе и фитолазерофорез. Книга рассчитана на физиотерапевтов, специалистов в области лазерной медицины, слушателей специализированных курсов по лазерной терапии и физиотерапии.

17. **Функциональная и топическая диагностика в эндокринологии** : руководство для врачей / С. Б. Шустов, Ю. Ш. Халимов, В. В. Салухов, Г. Е. Труфанов. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 272 с. : ил.

В руководстве рассмотрены основные принципы и методы функциональной и топической диагностики эндокринных заболеваний. В третьем издании исключена информация об устаревших методах функциональной и топической диагностики. В первую главу добавлены данные о диагностических возможностях высокоэффективной жидкостной хроматографии и газовой хроматографии/масс-спектрометрии. В материале, посвященном диагностике акромегалии, гипофизарной недостаточности, медуллярного рака щитовидной железы, гестационного сахарного диабета, первичного гиперальдостеронизма, феохромоцитомы и других заболеваний, показаны критерии последних международных и отечественных методических рекомендаций и консенсусов. Учитывая большую актуальность проблемы, подробно описаны лабораторные и интраскопические критерии злокачественности случайно обнаруженных опухолей надпочечников – инциденталом. Книга представляет интерес для врачей различных специальностей: эндокринологов, терапевтов, врачей общей практики, хирургов, рентгенологов, а также клинических ординаторов и врачей-интернов.

18. **Хадарцев, А. А.** Фитолазерофорез / А. А. Хадарцев, В. Г. Купеев, С. В. Москвин. - Москва : Триада, 2016. - 94 с.

Настоящее руководство разработано на основании анализа отечественного и международного клинического опыта по физической терапии и медицинской реабилитации больных с различными заболеваниями. Оно содержит информацию об алгоритме назначения и использования лечебных физических методов и средств, обладающих доказанной эффективностью по международным критериям. Руководство предназначено врачам-физиотерапевтам, врачам по лечебной физической культуре, врачам по медицинской реабилитации, студентам старших курсов медицинских вузов, интернам, ординаторам, аспирантам.

Статьи из периодических изданий

19. Ахунова, Р. Р. Физические факторы в терапии пациентов со спондилоартритами / Р. Р. Ахунова, Р. А. Бодрова, Г. Р. Ахунова // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2020. - № 4. - С. 66-73.
20. Бальнеотерапия и модификация факторов риска в программах профилактики сердечно-сосудистых заболеваний / А. Л. Персиянова-Дуброва, Н. Г. Бадалов, Т. В. Марфина, А. П. Рачин // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2019. - № 4. - С. 49-57.
21. Возможности бальнеотерапии в медицинской реабилитации детей, часто болеющих острыми респираторными заболеваниями / Ю. В. Никитюк, М. С. Петрова, М. А. Хан, Н. А. Микитченко [и др.] // Вестник восстановительной медицины. - 2019. - № 4. - С. 59-64.
22. Галотерапия в оздоровлении детей в общеобразовательных учреждениях / И. И. Иванова, М. А. Хан, Н. А. Микитченко, А. В. Дедурина, Н. А. Лян // Физиотерапевт. - 2020. - № 2. - С. 30-36.
23. Ежов, С. Н. Средства и формы кинезотерапии в решении вопросов восстановительного лечения детей с бронхиальной астмой (аналитический обзор литературы) / С. Н. Ежов, А. В. Ящук // Лечебная физкультура и спортивная медицина. - 2018. - № 4. - С. 52-61.

24. Илларионов, В. Е. Современные концепции общей теории физиотерапии / В. Е. Илларионов // Физиотерапевт. - 2020. - № 3. - С. 70-79.
25. Иппотерапия как средство лечебной физической культуры для лиц с заболеваниями легких / Г. А. Новоселова, Н. В. Бочкарникова, Е. К. Гильфанова, С. В. Чернышев // Лечебная физкультура и спортивная медицина. - 2019. - № 3. - С. 50-57.
26. Клинико-метаболическая эффективность физиобальнеотерапии псориаза / И. В. Гиниятова, А. В. Амерханова, Т. Л. Выговская, Б. Р. Гильмутдинов, Ю. Н. Тазетдинова // Физиотерапевт. - 2020. - № 2. - С. 64-69.
27. Магнитотерапия в реабилитации больных с инсультами / К. Волкова, Л. Семенова, В. Захарова, С. Аблизен // Врач. - 2019. - № 11. - С. 86-88.
28. Мокиенко, О. А. Программа домашней реабилитации GSC «I-CAN» в сочетании с ботулинотерапией в двигательной реабилитации пациентов со спастическим парезом / О. А. Мокиенко, А. С. Мендалиева // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. - 2019. - № 3. - С. 127-132.
29. Одинокова, Н. В. Практический опыт разработки стандартизированной операционной процедуры деятельности медицинской сестры по физиотерапии при выполнении светолечения от аппарата "Биоптрон" / Н. В. Одинокова // Медсестра. - 2019. - № 5. - С. 50-54.
30. Отдаленные результаты применения комплексной восстановительной физиотерапии в лечении воспалений женских половых органов / Н. А. Бурова, О. В. Аболонина, Н. И. Шумакова, Н. А. Жаркин // Российский вестник акушера-гинеколога. - 2019. - № 6. - С. 51-57.
31. Оценка влияния местных бальнеотерапевтических факторов на микроэкологию влагалища на фоне хронического сальпингоофорита в стадии ремиссии / Ю. С. Щетинина, О. Д. Константинова, Е. А. Кремлева, М. О. Чернова, Ю. И. Черкасова // Вестник новых медицинских технологий. - 2019. - № 3. - С. 14-17.
32. Применение импульсного низкочастотного электростатического поля и лечебной физической культуры в медицинской реабилитации детей с посттравматическим артралгическим синдромом / М. А. Хан, И. И. Иванова, Е. Л. Вахова, И. В. Крестьяшин [и др.] // Физиотерапевт. - 2020. - № 1. - С. 26-34.
33. Прохорова, Е. С. Коррекция мышечного корсета пояснично-крестцового отдела позвоночника у пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом методом лечебной физкультуры / Е. С. Прохорова, А. Г. Пономарева, В. В. Арьков // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2019. - № 2. - С. 33-38.
34. Роль кинезиотейпирования в комплексной реабилитации пациентов с мышечно-тоническим болевым синдромом в нижней части спины (поясничной боли) / Е. В. Филатова, И. И. Иванова, Н. Б. Корчажкина, О. А. Булах // Физиотерапевт. - 2019. - № 1. - С. 50-56.
35. Сидоров, В. Д. Санаторно-курортный этап реабилитации при дорсалгиях / В. Д. Сидоров, Н. С. Айрапетова, А. Х. Гайдарова // Вестник восстановительной медицины. - 2019. - № 1. - С. 71-79.
36. Современные технологии медицинской реабилитации в педиатрии / М. А. Хан, А. В. Дедурина, М. В. Румянцева, Н. А. Микитченко // Физиотерапевт. - 2020. - № 2. - С. 52-57.
37. Транскраниальная электростимуляция как эффективный физиотерапевтический метод / Ю. Бяловский, С. Булатецкий, А. Иванов, Л. Дерягина [и др.] // Врач. - 2019. - № 1. - С. 17-26.
38. Физическая реабилитация больных с рассеянным склерозом / Н. Ю. Литвинова, А. Н. Белова, Г. Е. Шейко, Ю. А. Израелян [и др.] // Лечебная физкультура и спортивная медицина. - 2019. - № 1. - С. 40-51.

39. Физические методы реабилитации пациентов с остеоартрозом: наукометрический анализ доказательных исследований / Г. Р. Абусева, Д. В. Ковлен, Г. Н. Пономаренко, С. С. Хозяинова [и др.] // Травматология и ортопедия России. - 2020. - № 1. - С. 190-200.
40. Филатова, Е. В. Алгоритм выбора тактики физиолечения при дорсопатиях различного уровня / Е. В. Филатова, И. И. Иванова, Х. М. Малаев // Физиотерапевт. - 2019. - № 6. - С. 43-48.
41. Эффективность включения методики БОС-виодеореконструкции в программы комплексной реабилитации пациентов пожилого возраста / Е. С. Конева, Н. Н. Толстых, Т. В. Шаповаленко, К. В. Лядов [и др.] // Физиотерапевт. - 2020. - № 3. - С. 6-22.
42. SPA-therapy can improve quality of life in chronic musculoskeletal disorder subjects: a narrative review = СПА-терапия способна улучшить качество жизни пациентов с хроническими заболеваниями опорно-двигательного аппарата: нарративный обзор / М. С. Maccarone, G. Magro, U. Solimene, S. Masiero [и др.] // Вестник восстановительной медицины. - 2020. - № 2. - С. 3-6.