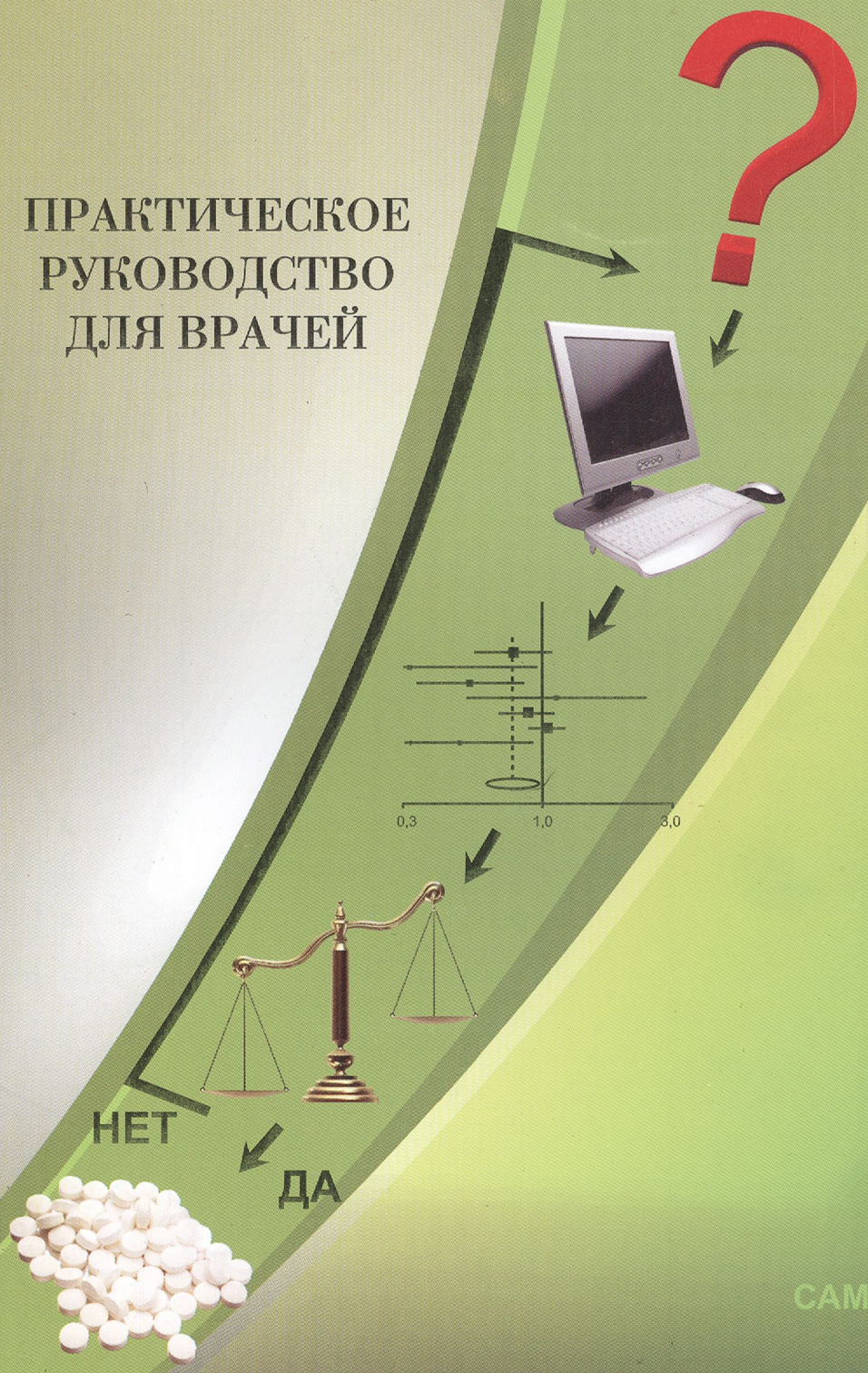
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧЕЙ



САМАРА 2012

УДК 61(02)
ББК 5
А43

А43 Актуальные вопросы доказательной медицины : практическое руководство для врачей / под ред. акад. РАМН Г. П. Котельникова, к. м. н. Г. Н. Гридасова. – Самара, 2012. – 117 с.

ISBN 978-5-901294-53-6

В предлагаемом руководстве рассматриваются актуальные для практических врачей вопросы доказательной медицины и даются рекомендации по внедрению принципов доказательной медицины в клиническую практику.

В руководстве приведены ссылки на наиболее информативные сайты, содержащие доказательные данные по кардиологии, гематологии, эндокринологии, наркологии, аллергологии и иммунологии, неврологии, онкологии, акушерству и гинекологии, колопроктологии, гастроэнтерологии, по диагностике и лечению инфекционных болезней и др.

Предназначено для врачей, осваивающих технологии принятия клинических решений на основе доказательных данных.

УДК 61(02)

ББК 5

Составитель: к. б. н. Л. В. Кведер

Рецензент: д. м. н., профессор В. В. Власов

ISBN 978-5-901294-53-6

© Министерство здравоохранения и социального развития Самарской области, 2012

© ГБОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет» Минздравсоцразвития России, 2012

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1. Доказательная медицина в вопросах и ответах..... 5

1.1. Чем доказательная медицина отличается от обычной медицины, к которой мы привыкли 5
1.2. Во многих статьях термин «доказательная медицина» отождествляется с термином «клиническая эпидемиология». Это действительно одно и то же? 7
1.3. Какие данные можно считать доказательными? 8
1.4. Во многих статьях, посвященных доказательной медицине, речь идет об РКИ (RCT). Что это? 12
1.5. В чем преимущества систематического обзора? Почему его обычно рекомендуют в качестве наиболее предпочтительного источника доказательных данных? 13
1.6. Многим врачам трудно понять и правильно интерпретировать специальные показатели и термины, которые часто встречаются в систематических обзорах. Поясните смысл наиболее важных из них 15
1.7. Как интерпретировать графики, отображающие результаты метаанализа, так называемые «лесные графики» («древесные», «блоббограммы»)? 19
1.8. Как достичь максимальной эффективности поиска доказательных данных? 22
1.9. Где можно найти в Интернете данные доказательной медицины? По каким адресам? 25
1.10. Какие критерии необходимо учитывать при оценке эффективности изучаемого метода лечения? 29
1.11. Чем отличается статистическая значимость от клинической значимости? 32
1.12. Во всех источниках доказательных данных результаты приводятся с указанием ДИ. Как правильно интерпретировать значения этого показателя? 35
1.13. Есть ли учебники по методологии внедрения принципов доказательной медицины в клиническую практику? 37
1.14. Какие сайты можно использовать для обсуждения с коллегами медицинских проблем? 38

Раздел 2. Частные вопросы доказательной медицины..... 40

2.1. *И. Л. Давыдкин.* Доказательная медицина в гематологии 40
2.2. *Д. В. Дупляков.* Доказательная медицина в кардиологии 42
2.3. *С. А. Корякин.* Доказательная медицина в наркологии 45
2.4. *К. В. Блашенцев.* Доказательная медицина в аллергологии и иммунологии..... 46
2.5. *Т. М. Локштанова.* Доказательная медицина в неврологии 47
2.6. *А. А. Суздальцев.* Доказательная медицина и инфекционные болезни 49
2.7. *Н. Г. Филлипова.* Доказательная медицина в онкологии 50
2.8. *Т. А. Колесова.* Доказательная медицина в гастроэнтерологии 51
2.9. *В. Р. Исаев.* Доказательная медицина в колопроктологии 51

2.10. *Н. И. Вербовая.* Доказательная медицина в эндокринологии 51
2.11. *В. А. Пономарев.* Доказательная медицина в акушерстве и гинекологии..... 55
2.12. *Ю. В. Ларцев.* Доказательная медицина в травматологии и ортопедии.. 55
2.13. *Ю. В. Богданова.* Доказательная медицина в пульмонологии 56

Раздел 3. *В. В. Шпилевой, И. А. Токарева, И. Н. Клочкова.* Советы по поиску в базе данных MEDLINE..... 57

Раздел 4. *В. В. Власов.* Критическая оценка медицинских публикаций с позиции доказательной медицины..... 79

4.1. Критическая оценка статей об исследовании диагностического теста 80
4.2. Критическая оценка статей об исследовании методов лечения и профилактики заболеваний 88
4.3. Критическая оценка статей по экономическому анализу медицинских вмешательств 94
4.4. Комплексная оценка медицинских технологий 96

Раздел 5. *И. Л. Давыдкин, А. Н. Краснов.* Основы принятия решений в медицине: клиническое мышление и доказательная медицина..... 98

5.1. Введение в проблему принятия решений в медицине 98
5.2. Понятие о клиническом мышлении 100
5.3. Этапы становления клинического мышления 104
5.4. Методы формирования клинического мышления 107
5.5. Прикладные аспекты доказательной медицины 111