

НЕПРЕРЫВНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
РАЗВИТИЕ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

*ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА*



# ОСНОВЫ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

Самара  
2009

УДК 616(07)  
ББК 53.4  
075

**075 Основы доказательной медицины : практическое руководство для врачей / под ред. к. м. н. В. П. Куличенко. – Самара, 2009. – 64 с.**

ISBN 978-5-901294-48-2

В предлагаемом руководстве рассматриваются основные положения доказательной медицины и даются рекомендации по их применению в клинической практике.

Руководство содержит список основных терминов доказательной медицины с подробным их объяснением.

Внедрение принципов доказательной медицины в практику здравоохранения способствует повышению качества медицинской помощи, в т. ч. ее безопасности, результативности и эффективности.

Предназначено для врачей, осваивающих технологии принятия клинических решений на основе доказательных данных.

УДК 616(07)  
ББК 53.4

Составитель: к. б. н. Л. В. Кведер

Рецензент: д. м. н., профессор В. В. Власов

ISBN 978-5-901294-48-2

© Министерство здравоохранения  
и социального развития  
Самарской области, 2009

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Определение доказательной медицины.....	4
2. Методология доказательной медицины.....	5
3. Формулирование клинического вопроса.....	6
4. Систематический поиск наиболее значимых доказательных данных.....	9
4.1. Характеристика основных источников доказательных данных.....	10
4.1.1. Результаты отдельных исследований.....	10
4.1.2. Систематические обзоры.....	13
4.1.3. Клинические рекомендации.....	17
4.2 Характеристика электронных баз данных доказательной медицины.....	19
4.3. Технология поиска в базе данных MEDLINE.....	23
5. Оценка достоверности результатов исследования.....	27
6. Оценка клинической значимости результатов и возможности их применения в практической работе.....	33
6.1. Оценка клинической значимости результатов исследований.....	34
6.2. Оценка возможности применения данных в конкретном клиническом случае.....	39
7. Апробация рекомендуемой технологии ведения больных в конкретных клинических случаях.....	39
Словарь терминов.....	40
Использованная литература.....	59