

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

ОБЛАСТНАЯ НАУЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА

***СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ПО ТЕМЕ:
«ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ»***

Май

САМАРА
2024

Книги

1. **Бирюков, А. А.** Лечебный массаж : учебник / А. А. Бирюков. - 6-е изд., стереотип. - Москва : Академия, 2017. - 368 с. : ил. - (Высшее образование. Балаквариат).

Учебник создан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки «Физическая культура» (квалификация «бакалавр»). В учебнике изложены сведения по истории и развитию классического массажа. Объяснены механизмы действия массажа, приведены частные методики сеансов массажа при различных повреждениях и заболеваниях. Издание иллюстрировано большим количеством фотографий техники приемов массажа. Учебник может быть полезен преподавателям и студентам медицинских вузов и медицинских колледжей, инструкторам-методистам по ЛФК, физиотерапевтам, специалистам в области спортивного и лечебного массажа, мануальной терапии, травматологии и широкому кругу читателей

2. **Гольдблат, Ю. В.** Рефлекторные массажи в системе медицинской реабилитации : точечный, линейный, зональный, рефлекторно-сегментарный, шиацу, гуаша, вакуумный, металлотерапия / Ю. В. Гольдблат. - Санкт-Петербург : Наука и техника, 2017. - 608 с. : ил.

Книга посвящена описанию применения различных видов рефлекторного массажа в клинической медицине и реабилитации пациентов с патологией центральной и периферической нервной системы, внутренних органов и кожи, при хирургических и гинекологических заболеваниях, в косметологии, системе неотложной помощи и в профилактической медицине. Также приводятся рекомендации по использованию рефлекторных массажей для общего оздоровления, преодоления стрессовых ситуаций, тревоги и неуверенности в своих силах, стимулирования умственной деятельности человека и восстановления его работоспособности. Впервые в настоящем издании рассмотрены методики всех основных видов рефлекторных массажей: точечного, линейного, зонального ушных раковин, кистей и стоп, рефлекторно-сегментарного, шиацу, гуаша и вакуумного. Книга иллюстрирована 17 таблицами и 89 рисунками и для удобства пользования снабжена обширным тематическим указателем. Книга предназначена для массажистов, инструкторов ЛФК, врачей клинических специальностей, специалистов по медицинской реабилитации, косметологов, диетологов и средних медработников. Отдельные ее разделы будут полезны читателям без специального медицинского образования, желающим улучшить свое самочувствие и внешний вид путем самомассажа, дозированной гимнастики и оптимизации диеты.

3. **Епифанов, В. А.** Атлас. Практический массаж (незаменимое наглядное пособие от профессора с 45-летним клиническим опытом) / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - М. : Изд-во "Э", 2015. - 272 с. : ил.

Профессиональный лечебно-профилактический массаж – искусство, в основе которого лежат серьезные научные знания и практические навыки. Профессора Епифановы, известные ученые и авторы зарекомендовавших себя книг по нелекарственной терапии, раскрывают профессиональные секреты мастерства. Этот полный атлас-справочник позволит полностью овладеть искусством лечебного массажа. Предельно краткие и понятные данные по анатомии человека, его болезням и лечению, обширный иллюстративный материал с крупными фотографиями и наглядными схемами – атлас незаменим для массажистов, врачей мануальной терапии, спортивных врачей, а также врачей и методистов современных фитнес-центров.

4. **Епифанов, В. А.** Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 528 с.

В учебнике представлены основные механизмы влияния различных средств лечебной физкультуры и массажа на организм больного, классификация физических упражнений. Выделены показания и противопоказания к применению физических упражнений и массажа, а также частные методики лечебной гимнастики при той или иной патологии, даны методические рекомендации. Механизмы влияния средств лечебной физкультуры на органы и

системы представлены схемами и таблицами. Раздел, посвященный массажу, представлен обоснованием применения массажа при различных заболеваниях, травматических повреждениях. Выделены основные виды массажа, классификация его приемов. Определены показания и противопоказания к применению массажа, сочетание приемов лечебного, рефлекторно-сегментарного и точечного массажа. Описаны приемы массажа при заболеваниях отдельных органов и систем. Издание предназначено учащимся медицинских училищ и колледжей.

5. **Епифанов, В. А.** Реабилитация в неврологии / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 416 с. : ил. - (Б-ка врача-специалиста. Неврология. Реабилитация. Восстановительная медицина).

В руководство включены новые положения и современные технологии восстановительной терапии больных с заболеваниями и травмами нервной системы. В общей части книги систематизированы материалы, являющиеся основой правильного построения любой частной методики лечебной физической культуры. В них входят общие положения метода, принципиальные вопросы методического порядка, содержание и роль физических упражнений в водной среде, с использованием различных тренажеров, а также включение физических факторов, трудотерапии и массажа в комплексную терапию больных. Обобщены данные о механизме физиологического действия физических факторов упражнений и массажа. В руководство впервые включена методика "нейромоторного перевоспитания", значительно расширяющая наше представление о восстановлении нарушенных или утраченных функций у больных неврологического профиля. В специальной части руководства рассмотрены частные методики применения различных средств медицинской реабилитации в комплексной терапии заболеваний и повреждений головного (черепно-мозговая травма, инсульт) и спинного мозга, периферической нервной системы (неврит лицевого нерва, травмы периферических нервов). Каждая глава включает клинико-диагностическую оценку конкретной патологии нервной системы, клинико-физиологическое обоснование и практические рекомендации по применению средств медицинской реабилитации в комплексной терапии больных. Руководство предназначено неврологам, травматологам-ортопедам, физиотерапевтам, специалистам в области лечебной физкультуры. Материалы, изложенные в руководстве, также будут полезны студентам медицинских вузов, слушателям факультетов последипломного образования

6. **Основы реабилитации: участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессе** : учеб. пособие / Т. Ю. Быковская [и др.]. - Ростов н/Д : Феникс, 2015. - 432 с. : ил. - (Среднее мед. образование).

Целью учебного пособия является совершенствование качества подготовки средних медицинских работников в соответствии с ФГОС среднего профессионального образования. Учебное пособие призвано оказать помощь в приобретении профессиональных компетенций в проведении реабилитационных мероприятий в отношении пациентов в системе первичной медико-санитарной помощи в учреждениях специализированной медицинской помощи. В учебном пособии дано обоснование видов реабилитации и использования их в медицинской практике, представлены средства и формы реабилитации при различных заболеваниях и травмах на разных этапах восстановительного лечения, изложены частные методики, освещены медицинские аспекты профилактического использования видов реабилитации. Учебное пособие предназначено для студентов медицинских колледжей и училищ, медицинских сестер реабилитационных отделений.

7. **Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы** / К. В. Котенко, В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, Н. Б. Корчажкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 656 с. : ил. - (Библиотека врача-специалиста. Неврология. Реабилитация и восстановительная медицина).

В руководстве с современных научных позиций рассмотрены вопросы реабилитации пациентов с заболеваниями и повреждениями центральной и периферической нервной системы. Подробно представлено клинико-физиологическое обоснование применения различных средств реабилитации в комплексном лечении больных и инвалидов. Освещены

задачи и содержание реабилитационных программ на этапах лечения (стационарное, амбулаторно-поликлиническое, санаторно-курортное лечение). Основу книги составляют современные принципы назначения программ медицинской реабилитации с отдельными нозологиями с использованием двигательного режима, различных методов лечебной физической культуры и массажа, мануальной и физиотерапии, психотерапии, эрготерапии и др. В специальной части руководства изложены частные методики применения средств реабилитации при инсульте, черепно-мозговой травме, повреждении позвоночника и спинного мозга, периферической нервной системы, неврите лицевого нерва. Каждая глава включает клиническую симптоматику и диагностику основного заболевания (повреждения), что позволяет индивидуализировать программы реабилитации. Издание предназначено для неврологов, специалистов-реабилитологов (по лечебной физической культуре, физио- и мануальных терапевтов, массажистов, курортологов), воспитателей, логопедов, а также будет полезно слушателям факультетов повышения квалификации и студентам медицинских вузов

8. **Санаторно-курортное лечение** : национальное руководство / под редакцией академика РАН А. Н. Разумова, академика РАН В. И. Стародубова, профессора Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 752 с. - (Национальные руководства).

Руководство разработано на основе анализа отечественного и международного клинического опыта по санаторно-курортному лечению, медицинской реабилитации больных с различными заболеваниями, а также оздоровительным технологиям в санаторно-курортных организациях. Содержит рекомендации по нормативному правовому регулированию санаторно-курортной отрасли, применению природных и искусственных физических факторов, восстановительных технологий, обладающих доказанной эффективностью по международным критериям. Издание предназначено врачам санаторно-курортных организаций, физиотерапевтам, врачам по лечебной физической культуре, врачам по медицинской реабилитации, врачам-организаторам, научным сотрудникам в области восстановительной медицины, курортологии и организации здравоохранения, студентам старших курсов медицинских вузов, ординаторам, аспирантам.

9. **Физическая и реабилитационная медицина** : национальное руководство / под ред. Г. Н. Пономаренко ; АСМОК, НОФРМ. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с. : ил. - (Национальные руководства).

Настоящее руководство разработано на основании анализа отечественного и международного клинического опыта по физической терапии и медицинской реабилитации больных с различными заболеваниями. Оно содержит информацию об алгоритме назначения и использования лечебных физических методов и средств, обладающих доказанной эффективностью по международным критериям. Руководство предназначено врачам-физиотерапевтам, врачам по лечебной физической культуре, врачам по медицинской реабилитации, студентам старших курсов медицинских вузов, интернам, ординаторам, аспирантам.

10. **Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии** / М. А. Хан, А. Н. Разумов, И. В. Погоченкова, Н. Б. Корчажкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 632 с. : ил.

В настоящее время актуальным направлением отечественного здравоохранения является развитие физической и реабилитационной медицины. Данная книга посвящена теоретическим и организационно-методическим основам физической и реабилитационной медицины в педиатрии, немедикаментозным технологиям медицинской реабилитации (физиотерапия, лечебная физкультура, мануальная терапия, рефлексотерапия, медицинская психология и др.) и принципам санаторно-курортного лечения детей. Первое издание руководства получило широкое одобрение у читателей, что обусловило высокую потребность в переиздании. Авторы значительно дополнили материалы книги, внесли новые данные по нормативно-правовому регулированию физической и реабилитационной медицины. Издание адресовано врачам физической и реабилитационной медицины, физиотерапевтам,

врачам по лечебной физкультуре, рефлексотерапевтам, а также будет интересно широкому кругу специалистов

11. **Шульга, Н. И.** Медицинская реабилитация : детский массаж : учебное пособие / Н. И. Шульга. - Санкт-Петербург : Лань, 2023. - 152 с. : ил. - (Высшее образование).

В учебном пособии изложены современные техники лечебного детского массажа. Медицинский массаж с древних времен по настоящее время используется для корректировки в развитии организма человека. Ранний детский возраст является критически важным периодом, в течение которого ребенок должен получать питание и уход, обеспечивающие его оптимальное развитие. Своевременное выявление отклонений здоровья ребенка и их лечение – залог улучшения качества жизни ребенка и всей семьи. Издание предназначено для студентов медицинских вузов, преподавателей, специалистов по массажу и лечебной физкультуре, инструкторов по грудничковому плаванию, педиатров, массажистов детской практики, а также для использования в системе дополнительного образования в области медицинского массажа и реабилитации.

Статьи из периодических изданий

12. **Анализ эффективности применения различных методов реабилитации пациентов с субакромиальным импинджмент-синдромом** / А. М. Газимиев, Е. С. Конева, Д. О. Ильин [и др.]. - DOI 10.17116/kurort202310006159 // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2023. - Т. 100, № 6. - С. 66-76.
13. **Влияние массажа гуа-ша на показатели микроциркуляции** / А. Д. Дубинская, О. В. Юрова, Д. А. Рогаткин [и др.]. - DOI 10.38025/2078-1962-2023-22-2-112-119 // Вестник восстановительной медицины. - 2023. - Т. 22, № 2. - С. 112-119.
14. **Возможности комплексной реабилитации детей раннего возраста с эпилепсией и двигательными нарушениями** / Е. А. Букреева, Т. А. Седненкова, А. В. Калюжный [и др.]. - DOI 10.17116/kurort20229903125 // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2022. - Т. 99, № 3. - С. 25-31.
15. **Воскресенский, А. Н.** Использование смазывающих средств для проведения массажа: исторический обзор / А. Н. Воскресенский, М. А. Ерёмускин. - DOI 10.38025/2078-1962-2022-21-3-175-180 // Вестник восстановительной медицины. - 2022. - Т. 21, № 3. - С. 175-180.
16. **Вспомогательные методы лечения в восстановительном периоде больных, перенесших оперативное лечение переломов шейки бедра (обзор литературы)** / О. Н. Ямщиков, С. А. Емельянов, С. А. Мордовин [и др.]. - DOI 10.38025/2078-1962-2021-20-6-76-83 // Вестник восстановительной медицины. - 2021. - Т. 20, № 6. - С. 76-83.
17. **Кочубей, С. А.** Профессиональная подготовка студентов, обучающихся по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) на примере Ялуторовского филиала ГАПОУ ТО "Тюменский медицинский колледж" / С. А. Кочубей, Л. Х. Маликов. - DOI 10.33920/med-05-2102-02 // Медсестра. - 2021. - № 2. - С. 26-35.
18. **Медицинская реабилитация детей со сколиозом** / М. А. Хан, И. В. Погонченкова, Д. Ю. Выборнов [и др.]. - DOI 10.17116/kurort20229904157 // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2022. - Т. 99, № 4. - С. 57-66.
19. **Петров, К. Б.** Опыт применения оригинального комплекса лечебной физкультуры и электростимуляции при реабилитации больного с псевдобульбарным параличом / К. Б. Петров. - DOI 10.38025/2078-1962-2021-20-1-84-95 // Вестник восстановительной медицины. - 2021. - Т. 20, № 1. - С. 84-95.
20. **Петрова, М. С.** Физическая реабилитация в системе восстановительного лечения больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19: обзор / М. С. Петрова, М. А. Хан, Н. А. Микитченко. - DOI 10.38025/2078-1962-2022-21-4-33-40 // Вестник восстановительной медицины. - 2022. - Т. 21, № 4. - С. 33-40/

21. **Современные технологии физической реабилитации детей с перинатальным поражением центральной нервной системы** / М. А. Хан, М. С. Петрова, М. Г. Дегтярева [и др.] // Вестник восстановительной медицины. - 2021. - Т. 20, № 4. - С. 57-64
22. **Физическая реабилитация детей с перинатальным поражением центральной нервной системы** / М. А. Хан, В. Ф. Прикулс, Н. А. Микитченко [и др.]. - DOI 10.33920/med-14-2106-04 // Физиотерапевт. - 2021. - № 3. - С. 29-39.
23. **Экспресс-восстановление работоспособности студентов-спортсменов в динамике учебного дня** / С. А. Полиевский, О. И. Беличенко, Е. В. Цой, В. С. Маркарян. - DOI 10.24412/1609-2163-2021-3-40-44 // Вестник новых медицинских технологий. - 2021. - № 3. - С. 40-44.