

695.87  
Б48



Министерство здравоохранения и  
социального развития  
Самарской области  
ГОУ ВПО «Самарский  
государственный медицинский  
университет Росздрава»



И.И. Березин

# Разработка рационов питания для больных артериальной гипертонией



## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	4
Избыточная масса тела и гипертония .....	8
Контроль за фактической массой тела .....	11
Рациональное питание - предупреждение артериальной гипертонии .....	25
Оценка рациональности индивидуального питания .....	41
Питание при артериальной гипертензии .....	68
Заключение .....	90
Библиографический список.....	92

Издатель: ООО "Волга-Бизнес"

443090, г. Самара, ул. Сов. Армии, 180/1, оф. 604

Отпечатано в ЗАО "Сокол-Т" 28.12.07

443079, г. Самара, ул. Революционная, 101

Формат 60x80/16. Бумага офсетная, пл. 80 г/м<sup>2</sup>,

печать офсетная, объем 6,0 усл. печ. л. Тираж 3500 экз.