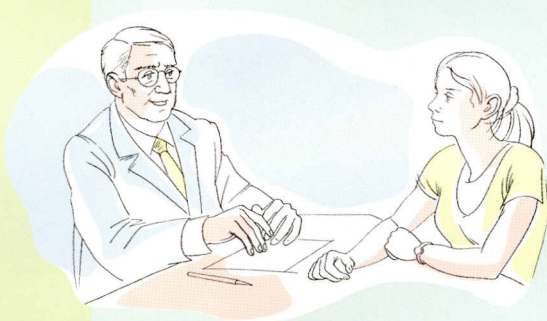


16.481
494

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНСТВО ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ
И СОЦИАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ
ФГУ ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РОСМЕДТЕХНОЛОГИЙ

Майоров А.Ю.
Суркова Е.В.

Сахарный диабет 1 типа



РУКОВОДСТВО ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

Значимость диабета в современном мире	5
---	---

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ДИАБЕТЕ

Что такое диабет?	6
Насколько распространен сахарный диабет?	7
Функции сахара крови	7
Нормы сахара крови	8
При каких показателях сахара крови ставится диагноз сахарного диабета?	9
Что находится между нормой и сахарным диабетом?	9
Повышенный и пониженный уровень сахара крови	10
Механизм регулирования уровня сахара крови	11
Признаки повышенного уровня сахара крови	13
Ацетон. Диабетическая кома	16
Типы сахарного диабета	17
Сахарный диабет 1 типа	17
Сахарный диабет 2 типа	19
Излечим ли диабет?	22
Наследственность и сахарный диабет	22
Нетрадиционные методы лечения сахарного диабета	23

САМОКОНТРОЛЬ

Необходимость самоконтроля	24
Целевые параметры при проведении самоконтроля	25
Самоконтроль сахара в моче	26
Самоконтроль сахара в крови	27
Частота самоконтроля	27
Получение капли крови	27
Средства самоконтроля сахара крови	28
Визуальная оценка	29
Глюкометры	29
Длительное мониторирование сахара крови	32
Самоконтроль кетоновых тел	32
Дневник самоконтроля	33
Гликированный гемоглобин	34