

615.83(02)

и 13

А. Д. Ибатов, С. В. Пушкина

ОСНОВЫ РЕАБИЛИТОЛОГИИ

**Учебное пособие
для вузов**



Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	6
Предисловие	8
Глава 1	
Общие вопросы реабилитологии	9
1.1. Реабилитология как клиническая дисциплина	9
1.2. Аспекты реабилитации	10
1.3. Этапы реабилитационных мероприятий	13
1.4. Сестринский процесс в реабилитации	18
Глава 2	
Физиотерапия	20
2.1. Роль физиотерапии в комплексе реабилитационных мероприятий	20
2.2. Организация физиотерапевтической службы. Техника безопасности	21
2.3. Электротерапия	22
2.4. Лечение импульсными токами низкого напряжения и низкой частоты	27
2.5. Лечение импульсными токами высокого напряжения и высокой частоты	34
2.6. Лечение токами надтональной частоты	35
2.7. Лечение магнитным, электромагнитным полем. Магнитотерапия	36
2.8. Лечение магнитным полем высокой частоты. Индуктотермия	37
2.9. Лечение электрическим полем ультравысокой частоты ..	38
2.10. Лечение постоянным электрическим полем высокого напряжения. Франклинизация	40
2.11. Лечение механическими колебаниями	41
2.12. Баротерапия	44
2.13. Лечение ионизированным воздухом, аэрозолями	45
2.14. Фототерапия. Лечение светом	47
2.15. Теплолечение	49
2.16. Водолечение	51
2.17. Курорты России с обоснованиями их уникальности по природным лечебным факторам	55

2.18. Пиелодотерапия. Лечение грязью.....	60
2.19. Медицинские противопоказания для санаторно-курортного лечения взрослых и подростков	62
2.20. Совместимость физических факторов и процедур.....	63

Глава 3

Лечебная физическая культура	64
3.1. Основы лечебной физической культуры	65
3.2. Средства лечебной физической культуры	67
3.3. Формы лечебной физической культуры	67
3.4. Построение методики в лечебной физической культуре ..	68
3.5. Режим движений	69
3.6. Элементы профессионально-прикладной подготовки в лечебной физической культуре.....	70
3.7. Организация службы лечебной физической культуры ...	71
3.8. Врачебный контроль	71
3.9. Массаж	72

Глава 4

Реабилитация больных с заболеваниями легких.....	75
4.1. Реабилитация больных острой пневмонией	76
4.2. Реабилитация больных хроническим бронхитом	78
4.3. Реабилитация больных бронхиальной астмой	81

Глава 5

Реабилитация больных с заболеваниями сердца и сосудов	87
5.1. Ишемическая болезнь сердца	88
5.2. Реабилитация больных артериальной гипертензией ...	104

Глава 6

Реабилитация больных с патологией системы пищеварения.....	115
6.1. Реабилитация больных хроническим гастритом	116
6.2. Реабилитация больных язвенной болезнью	119
6.3. Реабилитация больных хроническим холециститом ...	121
6.4. Реабилитация больных хроническим панкреатитом ...	124
6.5. Реабилитация больных хроническим колитом.....	126

Глава 7

Реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата	129
7.1. Реабилитация больных ревматоидным артритом	130
7.2. Реабилитация больных деформирующим остеоартрозом	134

Глава 8

Реабилитация больных с патологией мочевыделительной системы	137
8.1. Реабилитация больных острым гломерулонефритом ...	139
8.2. Реабилитация больных хроническим гломерулонефритом	142
8.3. Реабилитация больных хроническим пиелонефритом ..	145
Приложение	148