

16.083(02)
0-74

В.Н. Ослопов, О.В. Богоявленская

ОБЩИЙ УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ В ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КЛИНИКЕ

Учебное пособие
для вузов



Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений	10
Предисловие	11
Глава 1. Организация работы лечебных учреждений. Значение общего ухода за больными	13
Основные компоненты и принципы отечественного практического здравоохранения	13
Виды медицинской помощи	15
Типы лечебных учреждений	15
Амбулаторно-поликлиническая медицинская помощь	18
Стационарная медицинская помощь	21
Общие сведения об уходе за больными в системе лечения терапевтических больных	23
Обязанности медицинской сестры и младшего медицинского персонала	28
Основы медицинской этики (деонтологии)	31
Ятрогенные заболевания	33
Врачебная тайна	34
Ошибки и медицинские правонарушения	35
Глава 2. Приёмное отделение больницы	36
Устройство приёмного отделения больницы	36
Приём и регистрация больных	37
Санитарно-гигиеническая обработка больных	39
Осмотр кожных и волосяных покровов больного	41
Стрижка волос, ногтей, бритьё	44
Гигиеническая ванна или мытьё под душем	46
Виды транспортировки больных в лечебные отделения больницы	50
Транспортировка больного на носилках вручную	50
Перекладывание больных с носилок (каталки) на кровать	51
Перекладывание больного с кровати на носилки (каталку)	52
Усаживание больного в кресло-каталку	52
Выбор способа транспортировки	52
Санитарно-эпидемиологический режим приёмного отделения	53
Глава 3. Терапевтическое отделение больницы	55
Устройство и оборудование терапевтического отделения	55
Внутренний распорядок терапевтического отделения	56
Лечебно-охранительный и санитарно-гигиенический режимы	56

Индивидуальный режим больного	58
Обязанности медицинской сестры	59
Обязанности медицинской сестры отделения	59
Обязанности младшей медицинской сестры	61
Общая оценка состояния больного	62
Антропометрия	67
Типы телосложения	69
Организация работы поста медицинской сестры	70
Приём и сдача дежурств	70
Медицинская документация	72
Санитарно-эпидемиологический режим терапевтического отделения	73
Внутрибольничная инфекция	73
Дезинфекция	76
Предупреждение профессиональных заболеваний медицинских сестёр при работе с кровью	85
Глава 4. Питание больных	87
Значение питания в жизнедеятельности организма человека	87
Лечебное питание	92
Лечебные диеты (диетические столы)	97
Система стандартных диет	121
Режим питания	123
Составление и выписывание порционника	124
Порядок раздачи пищи	125
Кормление больных	126
Глава 5. Температура тела	133
Термометры: устройство, дезинфекция, хранение	133
Измерение температуры тела	134
Измерение температуры тела в подмышечной впадине	135
Измерение температуры в прямой кишке	136
Измерение температуры в паховой складке (у детей)	137
Регистрация результатов термометрии	137
Характеристика температуры тела человека	138
Лихорадка	139
Типы лихорадок в зависимости от величины температуры тела	140
Типы температурных кривых	140
Типы лихорадки по длительности	143
Стадии лихорадки	143
Особенности ухода за лихорадящими больными	144
Глава 6. Мероприятия по обеспечению личной гигиены больного	147
Правила смены белья	147
Уход за кожей и профилактика пролежней	149
Применение суден и мочеприёмников	151
Подмывание больных (женщин)	152

82	Подача судна	153
Уход за полостью рта	154	
83	Осмотр полости рта	154
84	Полоскание рта	154
79	Промывание полости рта	155
80	Протирание полости рта и зубов	155
81	Промывание (орошение) полости рта	156
85	Смазывание полости рта	157
86	Взятие мазка со слизистой оболочки полости рта, носа и зева	157
Уход за глазами	158	
87	Утренний туалет глаз	158
88	Промывание глаз	159
89	Закапывание капель в глаза	159
90	Закладывание глазной мази из тюбика	160
91	Закладывание глазной мази стеклянной палочкой	160
Уход за ушами	161	
92	Промывание слухового прохода	161
93	Закапывание капель в ухо	162
Уход за носом	162	
94	Взятие мазка из носа	162
95	Удаление корочек из носа	163
96	Закапывание капель в нос	163
Уход за волосами	164	
Глава 7. Простейшие физиотерапевтические процедуры	165	
Применение холода	165	
97	Компресс	166
98	Пузырь со льдом	167
Применение тепла	168	
99	Согревающие компрессы	168
100	Припарки	169
101	Грелка	170
102	Банки	171
Горчичники	175	
103	Общие сведения	175
104	Методика постановки горчичников	177
105	Горчичные ванны	177
Водолечебные процедуры (бальнеотерапия)	177	
Кровопускание	178	
Гирудотерапия	179	
Глава 8. Лечебно-диагностические процедуры	185	
Зондирование	185	
106	Зондирование желудка	186
107	Промывание желудка	187

6 ✧ Содержание

Методика фракционного исследования желудочного содержимого	188
Зондирование двенадцатиперстной кишки	190
Клизмы	193
Очистительная клизма	194
Сифонная клизма	197
Послабляющая клизма	199
Лекарственная клизма	202
Питательная клизма (капельная клизма)	202
Газоотводная трубка	204
Катетеризация мочевого пузыря	206
Плевральная пункция	209
Абдоминальная пункция	212
Глава 9. Правила сбора биологического материала для лабораторных исследований	213
Исследование крови	215
Взятие крови на исследование из вены	216
Взятие крови из вены на гемокультуру (стерильность) и чувствительность к антибиотикам	218
Исследование мочи	220
Методы исследования мочи	220
Подготовка больных к исследованию	221
Исследование мокроты	223
Исследование кала	224
Глава 10. Подготовка больных к инструментальным методам исследования	227
Рентгенологические методы исследования	227
Рентгенологическое исследование органов грудной клетки	228
Рентгенологическое исследование органов пищеварения	231
Рентгенологическое исследование почек и мочевыводящих путей	235
Эндоскопические методы исследования	236
Ультразвуковые методы исследования	237
Глава 11. Способы применения лекарственных средств	239
Общие правила применения лекарственных средств	239
Наружное применение лекарственных средств	242
Накожное применение лекарств	242
Местное применение лекарств на конъюнктиву глаз	243
Интраназальное применение	243
Введение лекарств в уши	244
Введение лекарств во влагалище	244
Энтеральное введение лекарственных средств	244
Пероральное введение лекарств	245
Введение лекарств через прямую кишку	246
Сублингвальное применение лекарств	247

Трансбуккальное введение лекарств	247
Ингаляционный способ введения лекарственных веществ	248
Парентеральный способ введения лекарственных веществ	251
Шприцы	252
Внутрикожная инъекция	256
Подкожная инъекция	257
Внутримышечная инъекция	259
Внутривенная инъекция	262
Вливание	265
Правила выписки и хранения лекарственных средств	268
Правила хранения лекарственных средств	269
Правила хранения и использования ядовитых и наркотических лекарственных средств	269
Глава 12. Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов дыхания	271
Физиология дыхательной системы	271
Симптомы патологии дыхательной системы	273
Одышка	273
Удушье	274
Кашель	279
Мокрота	281
Кровохарканье и лёгочное кровотечение	285
Боли в грудной клетке	286
Глава 13. Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов кровообращения	288
Артериальный пульс. Техника исследования. Основные характеристики	288
Артериальное давление. Методика его измерения	292
Общие симптомы заболеваний сердечно-сосудистой системы. Наблюдение и уход за больными	298
Артериальная гипертензия	298
Артериальная гипотензия	298
Боли в области сердца	299
Инфаркт миокарда	299
Сердечная недостаточность	300
Обморок	304
Коллапс	305
Глава 14. Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов пищеварения	306
Функции пищеварительной системы	306
Микробная флора толстой кишки	308
Дефекация	309
Общие свойства испражнений	309

Общие симптомы заболеваний органов пищеварения. Наблюдение и уход за больными	311
Боль в животе	312
Тошнота	314
Рвота	314
Отрыжка	316
Изжога	316
Расстройства аппетита	317
Метеоризм	318
Диарея	318
Непроизвольная дефекация	321
Запор	321
Желудочно-кишечное кровотечение	324
Глава 15. Наблюдение и уход за больными с заболеваниями почек и мочевыводящих путей	328
Свойства мочи	329
Симптомы патологии мочевыделительной системы	331
Изменения диуреза	331
Отёки	333
Боли в поясничной области	333
Артериальная гипертензия	334
Острая почечная недостаточность	334
Хроническая почечная недостаточность	334
Уход за больными с заболеваниями почек и мочевыводящих путей	335
Глава 16. Особенности ухода за больными пожилого и старческого возраста	336
Основные особенности больных пожилого и старческого возраста	337
Правила питания больных пожилого и старческого возраста	338
Общие принципы ухода за больными пожилого и старческого возраста	341
Уход и наблюдение за больными пожилого и старческого возраста с заболеваниями органов дыхания	343
Уход и наблюдение за больными пожилого и старческого возраста с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	345
Уход и наблюдение за больными пожилого и старческого возраста с заболеваниями желудочно-кишечного тракта	347
Уход и наблюдение за больными пожилого и старческого возраста с заболеваниями почек и мочевыводящих путей	349
Глава 17. Уход за тяжёлыми больными. Основы реанимационной помощи	352
Общие правила ухода за тяжёлыми больными	352
Понятие о реанимации и работа реанимационного отделения	354
Терминальные состояния	355

Техника первой доврачебной помощи	357
Констатация смерти и правила обращения с трупом	360
Тестовый экзамен	363
Приложения	373
Приложение 1. Химический состав и энергетическая ценность основных продуктов питания	375
Приложение 2. Основные пищевые источники витаминов и минеральных веществ	378
Перечень обязательных практических умений, которыми должен овладеть студент медицинского вуза по окончании прохождения дисциплины «Общий уход за больными»	384
Предметный указатель	386