

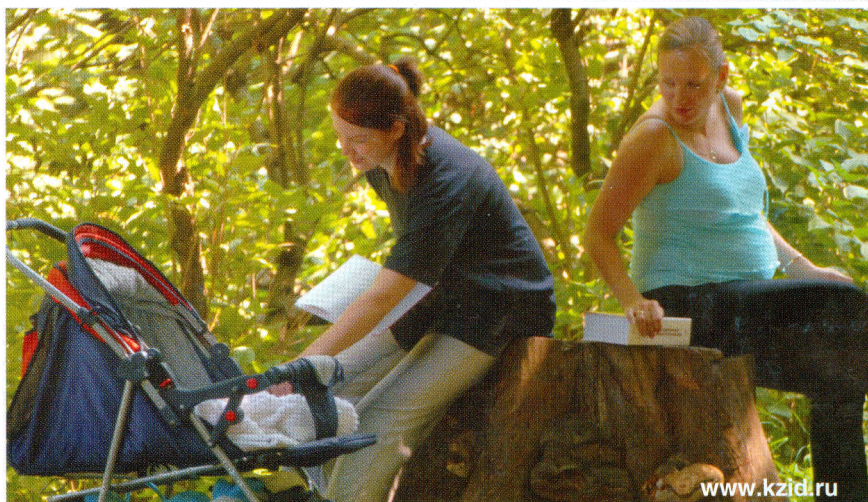
18.2
548



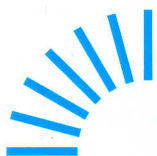
АССОЦИАЦИЯ
МЕДИЦИНСКИХ
ОБЩЕСТВ
ПО КАЧЕСТВУ



БЕРЕМЕННОСТЬ И РОДЫ



www.kzid.ru



КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ

Что даст Вам приоритетный национальный проект «Здоровье»?	3
Беременность	6
Планирование беременности: что нужно знать и что нужно делать	6
Половая система человека: строение и функции	9
Зачатие и начало беременности	10
Жизнь до рождения	12
Физиологические изменения организма матери во время беременности	16
Проблемы во время беременности	18
Что нужно делать, чтобы беременность была благоприятной для Вас и Вашего ребёнка?	21
Рациональное питание	25
Гимнастика во время	

беременности	26
Роды	28
Предвестники и признаки начала родов	29
Продолжительность родов	29
Периоды родов	30
Как можно облегчить роды	31
Что происходит в организме после родов	32
Грудное вскармливание	33
Новорождённый	34
Антропометрические данные	34
Пупочная ранка	36
Пеленание	37
Сон новорождённого	37
Плач	39
Перинатальная диагностика. Наследственные болезни	41
Пограничные состояния первых двух недель жизни	42
Родовой сертификат	44
Материнский капитал	46
Заключение	48