

616.8-008.64  
P27

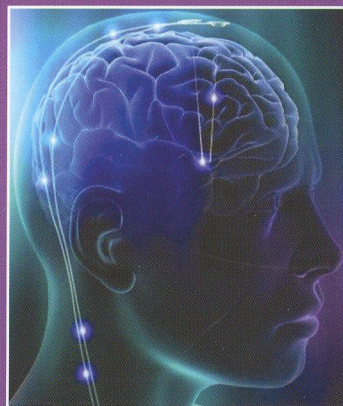
**А.П. Рачин**  
**Е.В. Михайлова**



БИБЛИОТЕКА  
ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА

ПСИХИАТРИЯ  
НЕВРОЛОГИЯ  
ОБЩАЯ ВРАЧЕБНАЯ  
ПРАКТИКА

# Депрессивные и тревожные расстройства



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	6
Диагностика депрессивных расстройств .....	8
Диагностические критерии депрессивных расстройств .....	9
Депрессивный эпизод легкой степени .....	10
Депрессивный эпизод средней степени .....	11
Депрессивный эпизод тяжелой степени без психотических симптомов .....	11
Депрессивный эпизод тяжелой степени с психотическими симптомами .....	11
Другие депрессивные эпизоды .....	12
Рекуррентное депрессивное расстройство .....	12
Терапия депрессивных расстройств в общей практике .....	13
Органические причины депрессии .....	13
Основания для направления больного в психиатрическое ЛПУ .....	14
Факторы, «препятствующие» медикаментозному лечению депрессии .....	15
Свойства «идеального» антидепрессанта .....	15
Критерии выбора «правильного» антидепрессанта .....	16
Классификация антидепрессантов .....	17
Фармакокинетические свойства некоторых антидепрессантов .....	20
Тактика при терапии антидепрессантами .....	21
Терапия обострения депрессии .....	21
Поддерживающая и профилактическая терапия депрессивных расстройств .....	25
Нежелательные лекарственные реакции (НЛР), наиболее характерные для антидепрессантов .....	25
Трициклические антидепрессанты .....	26
СИОЗС .....	26
Ингибиторы моноаминоксидазы .....	26
Сравнительная характеристика НЛР некоторых антидепрессантов .....	27
Сравнительная характеристика НЛР некоторых серотонинергических антидепрессантов .....	28
Антидепрессанты: риск кардиотоксического действия .....	28
Редкие нежелательные реакции антидепрессантов .....	29



Показания к применению серотонинергических антидепрессантов . . . . .	29
<b>Диагностика тревожных расстройств . . . . .</b>	<b>35</b>
F40.0 Агорафобия . . . . .	35
F40.1 Социальные фобии . . . . .	36
F40.2 Специфические (изолированные) фобии . . . . .	37
F41.0 Паническое расстройство (эпизодическая пароксизмальная тревожность) . . . . .	37
F41.1 Генерализованное тревожное расстройство . . . . .	38
F41.2 Смешанные тревожные и депрессивные расстройства . . . . .	39
F42 Обсессивно-компульсивное расстройство . . . . .	40
F43 Реакция на тяжелый стресс и нарушения адаптации. . . . .	40
F43.0 Острая реакция на стресс . . . . .	40
F43.1 Посттравматическое стрессорное расстройство . . . . .	41
F43.2 Расстройство приспособительных реакций (адаптации). . . . .	41
F45 Соматоформные расстройства . . . . .	42
F45.0 Соматизированное расстройство . . . . .	42
F45.1 Недифференцированное соматоформное расстройство . . . . .	43
F45.2 Ипохондрическое расстройство. . . . .	43
F45.3 Соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы . . . . .	44
F45.4 Устойчивое соматоформное болевое расстройство . . . . .	45
F48.0 Неврастения . . . . .	45
F60.6 Тревожное расстройство личности. . . . .	46
F60.7 Зависимое расстройство личности. . . . .	46
Специфические тревожные расстройства детского возраста. . . . .	47
F93.80 Генерализованное тревожное расстройство. . . . .	47
<b>Терапия тревожных расстройств . . . . .</b>	<b>49</b>
Рекомендации для врачей общей практики для курации больных с тревожными расстройствами. . . . .	49
Критерии для врача общей практики для направления на консультацию к психиатру . . . . .	49
Цель терапии тревожных состояний. . . . .	50
Основные принципы терапии тревожных состояний. . . . .	50
Основные методы терапии тревожных расстройств. . . . .	50

Понятие о транквилизаторах . . . . .	52
Лекарственные взаимодействия анксиолитиков . . . . .	55
Общие свойства отдельных групп анксиолитиков . . . . .	55
Бензодиазепиновые анксиолитики . . . . .	55
Трициклические антидепрессанты . . . . .	58
Ингибиторы МАО . . . . .	59
Селективные ингибиторы обратного захвата серотонина . . . . .	61
Лекарственные препараты и их дозы, рекомендуемые для терапии тревожных состояний . . . . .	62
<b>Приложение . . . . .</b>	<b>63</b>
Основные принципы назначения антидепрессантов и анксиолитиков . . . . .	63
Общая характеристика антидепрессантов и анксиолитиков . . . . .	63
Особые свойства отдельных препаратов . . . . .	64
Противопоказания к применению антидепрессантов и анксиолитиков . . . . .	66
Применение антидепрессантов и анксиолитиков в детской практике . . . . .	68
Период полувыведения отдельных антидепрессантов и анксиолитиков . . . . .	70
Описание антидепрессантов и анксиолитиков . . . . .	70
Трициклические антидепрессанты . . . . .	70
Тетрациклические антидепрессанты . . . . .	76
Ингибиторы МАО-А . . . . .	78
Селективные ингибиторы обратного захвата серотонина . . . . .	79
Другие препараты с антидепрессивной активностью . . . . .	85
Препараты бензодиазепинового ряда . . . . .	86
Комбинированные препараты . . . . .	100
Нормотимические средства . . . . .	100
<b>Алфавитный указатель лекарственных препаратов . . . . .</b>	<b>102</b>