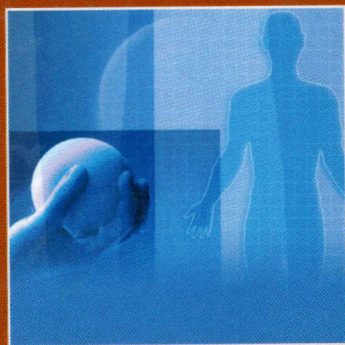


616.12-039.76
РЗ1
С.М. Носков
В.А. Маргазин
А.Н. Шкробко
А.С. Носкова
О.А. Некоркина

 **БИБЛИОТЕКА
ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА**

КАРДИОЛОГИЯ
РЕВМАТОЛОГИЯ
ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ
МЕДИЦИНА

Реабилитация при заболеваниях сердца и суставов



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	6
Список аббревиатур.....	7
Глава 1. Основы мышечной биоэнергетики и возможности фармацевтической коррекции	11
Глава 2. Современная тактика применения противовоспалительных средств	50
Глава 3. Возможности локальной терапии в ревматологии.....	112
Глава 4. Ограничения по выполнению тренировочных и бытовых упражнений	137
Глава 5. Определение толерантности к физическим нагрузкам и оценка физического состояния	147
Глава 6. Антидепрессантные свойства физических тренировок	162
Глава 7. Компоненты физических тренировок аэробной направленности	175
Глава 8. Физиологические основы тренировок силовой направленности и их применение в кардиологической практике.....	193
Глава 9. Лечение и профилактика ишемической болезни сердца	214
Глава 10. Физическая активность и эндотелиальная дисфункция при ишемической болезни сердца	240
Глава 11. Лечебная физкультура при инфаркте миокарда	248

Глава 12. Основы статико-динамических физических упражнений и их применение при стенокардии	261
Глава 13. Лечение хронической сердечной недостаточности	280
Глава 14. Физические упражнения как модуляторы периферических механизмов хронической сердечной недостаточности	305
Глава 15. Основы лечения артериальной гипертензии.....	314
Глава 16. Проблемы физической реабилитации при артериальной гипертензии.....	350
Глава 17. Особенности медицинской реабилитации при ожирении	365
Глава 18. Фармакотерапия метаболического синдрома.....	375
Глава 19. Влияние физических тренировок на эндотелиальную дисфункцию при метаболическом синдроме	384
Глава 20. Стратегия применения лечебной физкультуры при хронических воспалительных заболеваниях суставов с позиций локального и системного воздействия.....	389
Глава 21. Актуальная терапия остеоартроза.....	412
Глава 22. Проблемы лечебной физической культуры при остеоартрозе	428
Глава 23. Принципы медикаментозной терапии ревматоидного артрита	458
Глава 24. Особенности физической реабилитации при ревматоидном артрите	488
Глава 25. Лечение анкилозирующего спондилоартрита.....	520

Глава 26. Интенсивная лечебная физкультура при анкилозирующем спондилоартрите	537
Глава 27. Профилактическая и лечебная гимнастика при болях в области шеи, плеча и синдроме боли в нижней части спины	555
Глава 28. Профилактика и лечение остеопороза	605
Глава 29. Частная методика физической реабилитации при остеопорозе.....	617
Рекомендуемая литература	624