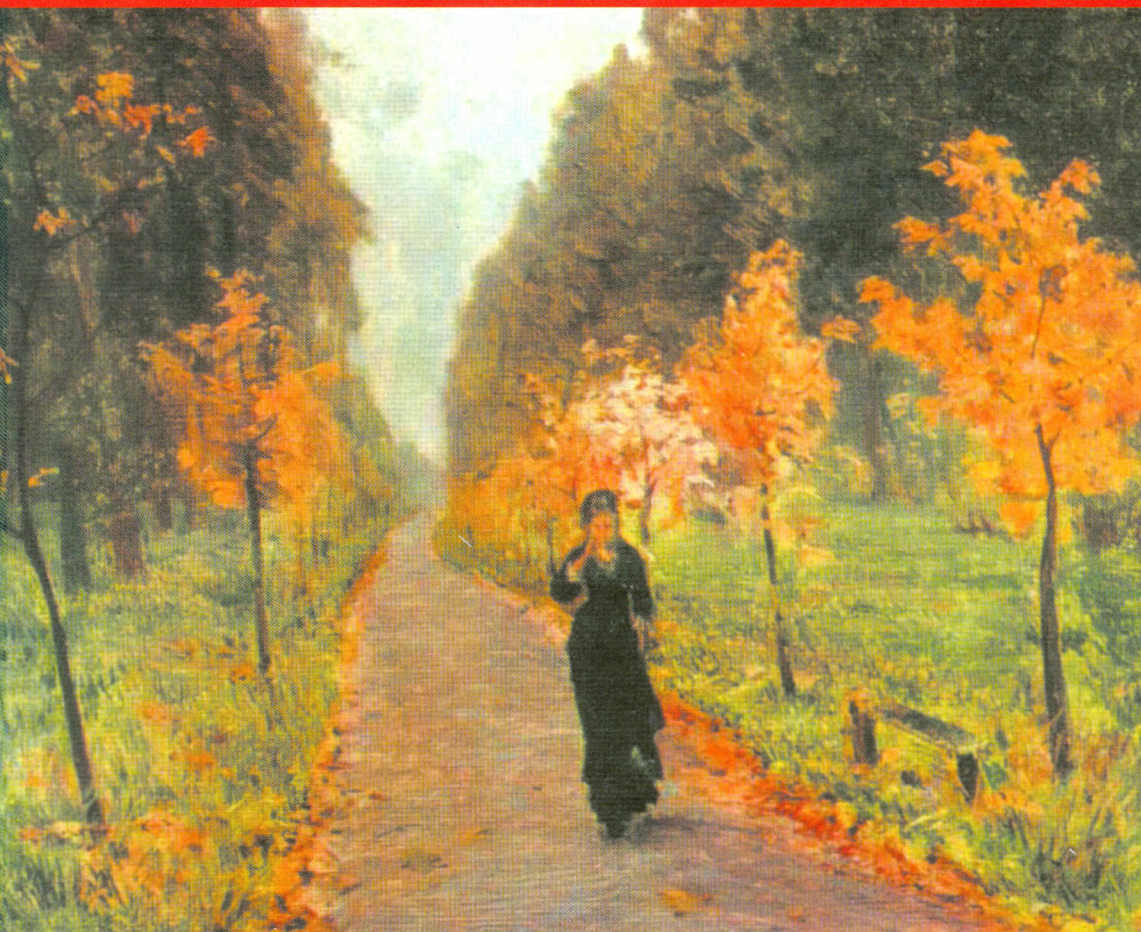


618,143(035.9)  
№ 12

ПРАКТИЧЕСКИЕ  РУКОВОДСТВА



# ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ В КЛИМАКТЕРИИ

И.Б. Манухин, В.Г. Тактаров, С.В. Шмелева



БИБЛИОТЕКА  
ГИНЕКОЛОГА





# Оглавление

|  |     |
|--|-----|
| Предисловие .....  | 6   |
| Глава 1. Современный взгляд на вопросы демографии в России.....  | 8   |
| Глава 2. Качество жизни женщин в климактерическом периоде.....   | 18  |
| 2.1. Основные направления исследований качества жизни в медицине....   | 19  |
| 2.2. Изменения качества жизни женщин старшего возраста .....   | 21  |
| 2.3. Особенности здоровья женщин в менопаузе .....   | 30  |
| Глава 3. Характер сексуальности в климактерии .....  | 45  |
| 3.1. Частота сексуальных дисфункций у женщин различных<br>возрастных групп.....  | 49  |
| 3.2. Влияние половых стероидов на показатели сексуального здоровья<br>женщин.....  | 50  |
| 3.3. Особенности сексуального желания и возбуждения у женщин .....   | 54  |
| 3.4. Влияние лекарственных препаратов на сексуальность женщин.....   | 57  |
| 3.5. Женский оргазм с разных точек зрения .....  | 58  |
| Глава 4. Урогенитальные расстройства в климактерии .....   | 63  |
| 4.1. Урогенитальные нарушения у женщин с сердечно-сосудистыми<br>заболеваниями и сахарным диабетом.....                                | 77  |
| Глава 5. Антропометрические показатели как фактор риска метаболических<br>нарушений .....  | 91  |
| Глава 6. Степень тяжести климактерического синдрома в зависимости<br>от возраста и длительности менопаузы .....                        | 99  |
| Глава 7. Здоровый образ жизни как профилактика остеопороза .....   | 112 |
| 7.1. Влияние физической нагрузки на риск развития остеопороза .....  | 112 |
| 7.2. Особенности питания женщин старшего возраста.....   | 118 |
| Глава 8. Постменопаузальный остеопороз — клиника, диагностика .....  | 125 |
| 8.1. Костное ремоделирование и процесс минерализации .....   | 131 |
| 8.2. Ультразвуковая денситометрия .....  | 133 |
| 8.3. Биохимические маркеры костного метаболизма.....   | 141 |
| Глава 9. Современные подходы к лечению климактерия<br>(проф. М.А. Геворкян, к.м.н. Е.И. Манухина,<br>к.м.н. В.В. Казенашев).....       | 153 |
| 9.1. Клиника и принципы терапии климактерического синдрома.....  | 153 |
| 9.2. Показания и противопоказания к назначению ЗГТ.....  | 155 |
| 9.3. Консультирование и обследование перед назначением ЗГТ .....   | 157 |
| 9.4. ЗГТ при урогенитальных расстройствах и сердечно-сосудистых<br>заболеваниях.....   | 166 |
| 9.5. Современные методы в профилактике и лечении<br>постменопаузального остеопороза .....  | 169 |
| 9.6. Альтернативные методы лечения КС.....   | 174 |
| Глава 10. Принципы лечения депрессивных расстройств<br>в климактерическом периоде (проф. А.М. Торчинов,<br>проф. М.М. Умаханова) ..... | 177 |
| 10.1. Дистимия.....  | 180 |
| 10.2. Смешанное тревожно-депрессивное расстройство .....   | 182 |

|  |     |
|--|-----|
| 10.3. Рекуррентное депрессивное расстройство .....   | 184 |
| 10.4. Применение экспериментально-психологических методов<br>в диагностке пограничных психических расстройств у больных<br>с депрессивными расстройствами при климактерическом<br>синдроме ..... | 185 |
| 10.5. Эффективность различных видов монотерапии депрессивных<br>расстройств непроцессуального генеза у больных<br>перименопаузального периода с климактерическим синдромом ...                   | 189 |
| 10.6. Негормональная терапия пограничных психических<br>расстройств у больных с тяжелыми формами климактерического<br>синдрома .....   | 195 |
| Заключение .....   | 201 |
| Список литературы .....  | 216 |
| Приложения .....   | 241 |