

010 - 083-033,9  
0-45



Министерство здравоохранения  
и социального развития Самарской области

ГУЗ СО «Гериатрический  
научно-практический центр»

ГОУ ВПО «Самарский государственный  
медицинский университет Росздрава»



Ханжин Е.В., Никитин О.Л., Захарова Н.О.,  
Шишкова-Лаврусъ М.В., Осокин Д.О.

# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО УХОДА ЗА ОСЛАБЛЕННЫМИ ПОЖИЛЫМИ БОЛЬНЫМИ И ИНВАЛИДАМИ



НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

САМАРА – 2010

## СОДЕРЖАНИЕ

### 1. Введение

1.1 Социально-психологический статус пожилого человека .....	3
1.2 Приемная семья.....	8
1.3 Школа реабилитации и ухода .....	14

### 2. Принципы ухода за престарелыми людьми

2.1 Организация условий пребывания на дому .....	20
2.2 Безопасность больного .....	25
2.2.1 Перечень основных средств технической реабилитации .....	27
2.3 Собственная безопасность .....	29
2.4 Инфекционный контроль .....	30
2.5 Режимы больного .....	34
2.6 Профилактика осложнений и особенности ухода за пожилыми больными с травмами .....	35
2.7 Правила приема лекарственных препаратов .....	37
2.8 Массаж .....	40
2.9 Гимнастика .....	44
2.10 Питание .....	48
2.11 Общение .....	50
2.12 Обучение пациентов самообслуживанию .....	51
2.13 Досуг и отдых .....	54
Список литературы .....	61