

618.178
М 50

МЕНОПАУЗА

Перевод с английского
под редакцией проф. В.П. Сметник



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

Оглавление

Предисловие к изданию на русском языке	6
Об авторах	7
Предисловия	9
Список сокращений и условных обозначений	11
Введение	12
Менопауза и состояние здоровья в постменопаузе	13
Глава 1. Физиология менопаузы	15
Глава 2. Симптомы менопаузы	24
Глава 3. Хронические заболевания, часто встречающиеся у женщин в постменопаузе	31
Расспрос и методы исследования	53
Глава 4. Начальный сбор анамнеза, наблюдение и контрацепция	55
Глава 5. Методы исследования и скрининг	62
Стратегии лечения	91
Глава 6. Лечение эстрогенами	93
Глава 7. Лечение эстрогенами: преимущества, риск и нерешенные вопросы	107
Глава 8. Неэстрогенная терапия симптомов менопаузы	130
Глава 9. Негормональная терапия остеопороза	136
Глава 10. Питание, образ жизни и физические упражнения	146
Глава 11. Дополнительные и альтернативные методы лечения	163
Женщины с особыми состояниями	179
Глава 12. Преждевременная недостаточность яичников	181
Глава 13. Женщины с доброкачественными заболеваниями	193
Глава 14. Женщины с повышенным риском развития рака или с анамнезом злокачественных опухолей	212
Предметный указатель	225