

613.22
к 39

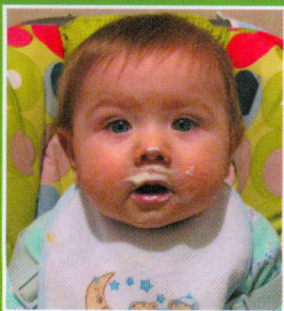
Р.Р. Кильдиярова



БИБЛИОТЕКА
ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА

ПЕДИАТРИЯ

Питание здорового ребенка



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	5
Введение	7
Глава 1. Питание и режим женщины во время беременности	10
Питание и режим женщины во время кормления грудью	15
Глава 2. Естественное вскармливание	23
Принципы поддержки грудного вскармливания	24
Лактация	16
Характеристика молозива	32
Особенности грудного молока	36
Пластическая функция	36
Имунобиологическая защита	49
Нейроэндокринная функция	53
Психосоциальная функция	53
Влияние вскармливания на здоровье матери и семью	55
Вскармливание новорожденных в первые 7–10 дней жизни	58
Противопоказания и затруднения со стороны матери	58
Противопоказания и затруднения со стороны ребенка	64

Глава 7. Практика кормления детей первого года жизни	130
Правила кормления и приготовления молочных смесей	130
Примерное меню ребенка на один день	133
Питье младенцев	137
Применение пустышки	139
Гигиена полости рта младенцев	141
Формирование навыков самостоятельного приема пищи	143
Понятие о простых смесях и молочной кухне	146
Глава 8. Организация питания детей старше года	150
Принципы питания детей от 1 года до 3 лет	150
Принципы питания детей от 3 до 7 лет	160
Принципы питания школьников	163
Общие принципы питания детей	174
Приложения	182
1. Содержание пищевых веществ и калорий в смесях, продуктах и блюдах прикорма для питания детей первого года жизни (на 100 мл/г)	182
2. Ситуационные задачи с эталонами ответов	185
3. Рецепты и технология приготовления блюд прикорма	201
4. Система питания в детской больнице	211
Рекомендуемая литература	219