

616.379-008.64(035)

х 47

КАРМАННЫЙ СПРАВОЧНИК



Петер Хин
Бернхард О. Бём

Сахарный диабет

ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ,
КОНТРОЛЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Перевод с немецкого
под редакцией
проф. А.В. Древаля



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|-----------|
| Предисловие к изданию на русском языке | 10 |
| Предисловие | 12 |
| Об авторах и коллективе диабетологов | 14 |
| Список сокращений и условных обозначений | 16 |
| 1. Основные симптомы сахарного диабета | 19 |
| 2. Лабораторная диагностика | 21 |
| 2.1. Концентрация глюкозы крови | 21 |
| 2.2. Пероральный глюкозотолерантный тест | 23 |
| 2.3. Концентрация глюкозы в венозной и капиллярной крови | 26 |
| 2.4. Объем секреции — С-пептид | 27 |
| 2.5. HbA _{1c} | 27 |
| 2.6. Фруктозамин | 28 |
| 2.7. Микроальбуминурия | 28 |
| 2.8. Исследование функции почек | 30 |
| 2.9. Тест-полоски для определения кетоновых тел в моче | 30 |
| 3. Различные формы сахарного диабета | 32 |
| 4. Патогенез сахарного диабета 1-го типа | 34 |
| 5. Патогенез сахарного диабета 2-го типа | 38 |

| | |
|---|----|
| 6. Патопфизиология и клиническая картина сахарного диабета 1-го типа | 42 |
| 7. Профилактика сахарного диабета 1-го типа..... | 45 |
| 8. Патопфизиология и клиническая картина сахарного диабета 2-го типа | 47 |
| 9. Метаболический синдром | 50 |
| 10. Профилактика сахарного диабета 2-го типа..... | 53 |
| 11. Гестационный сахарный диабет — сахарный диабет и беременность..... | 54 |
| 11.1. Основные положения | 54 |
| 11.2. Последствия для матери и ребенка | 56 |
| 11.3. Диагностика гестационного сахарного диабета | 59 |
| 11.4. Лечение | 60 |
| 12. Диабетический кетоацидоз..... | 67 |
| 12.1. Основные положения | 67 |
| 12.2. Диагностика..... | 69 |
| 12.3. Лечение | 70 |
| 12.4. Осложнения в процессе лечения..... | 79 |
| 13. Гиперосмолярная кома | 82 |
| 14. Гипогликемия | 85 |
| 14.1. Основные понятия | 85 |
| 14.2. Причины гипогликемии | 87 |

| | |
|--|------------|
| 14.3. Клиническая картина | 89 |
| 14.4. Факторы риска и профилактика | 90 |
| 14.5. Лечение | 91 |
| 14.6. Другие причины гипогликемии | 94 |
| 15. Лактат-ацидоз | 96 |
| 16. Заболевания, обусловленные сахарным диабетом | 99 |
| 16.1. Макроангиопатия | 99 |
| 16.2. Микроангиопатия | 106 |
| 16.3. Диабетическая нейропатия | 118 |
| 17. Синдром диабетической стопы | 132 |
| 17.1. Основные положения | 132 |
| 17.2. Профилактика вторичных осложнений при синдроме диабетической стопы | 136 |
| 17.3. Лечение | 137 |
| 18. Артериальная гипертензия, сердечно-сосудистые и другие заболевания, обусловленные сахарным диабетом | 141 |
| 18.1. Артериальная гипертензия | 141 |
| 18.2. Сердечно-сосудистые заболевания | 144 |
| 18.3. Другие заболевания, обусловленные сахарным диабетом | 145 |
| 19. Нарушения липидного обмена | 147 |

| | |
|--|-----|
| 20. Инсулинотерапия | 150 |
| 20.1. Особенности различных препаратов инсулина | 150 |
| 20.2. Физиологическое действие инсулина..... | 152 |
| 20.3. Традиционная инсулинотерапия | 156 |
| 20.4. Интенсивная инсулинотерапия | 160 |
| 20.5. Подбор дозы инсулина | 163 |
| 20.6. Контроль уровня гликемии | 194 |
| 20.7. Концентрация инсулина в препаратах. Выбор препарата инсулина по продолжительности действия | 195 |
| 20.8. Подкожные инъекции инсулина..... | 198 |
| 20.9. Условия и сроки хранения инсулина | 203 |
| 20.10. Частые ошибки при инсулинотерапии..... | 203 |
| 21. Медикаментозное лечение сахарного диабета 2-го типа | 206 |
| 21.1. Ингибиторы α -гликозидазы (акарбоза)..... | 212 |
| 21.2. Метформин | 212 |
| 21.3. Производные сульфонилмочевины | 215 |
| 21.4. Прандиальные инсулинотропные регуляторы гликемии | 221 |
| 21.5. Инсулиносенситайзеры — тиазолидиндионы (глитазоны)..... | 221 |
| 21.6. Аналоги ГПП-1 и ингибиторы ДПП IV | 223 |
| 21.7. Инсулинотерапия при неэффективности пероральных сахароснижающих препаратов | 223 |

| | |
|--|------------|
| 22. Лечение диабета в периоперационном периоде и при инвазивных вмешательствах..... | 232 |
| 22.1. Выбор анестезии в зависимости от времени суток..... | 232 |
| 22.2. Операции и инвазивные вмешательства | 233 |
| 22.3. Сопутствующие и вызванные сахарным диабетом заболевания | 233 |
| 22.4. Лечение | 235 |
| 23. Сахарный диабет и алкоголь | 241 |
| 24. Питание при сахарном диабете..... | 243 |
| 24.1. Основные принципы | 243 |
| 24.2. Масса тела..... | 244 |
| 24.3. Потребность в энергии, углеводах, белках и жирах | 246 |
| 24.4. Хлебные единицы | 251 |
| 24.5. Таблица расчета углеводов по хлебным единицам | 256 |
| 25. Сахарный диабет и путешествия..... | 257 |
| 26. Сахарный диабет и автотранспорт..... | 259 |