

616.857  
Т12

Г.Р. Табеева, Н.Н. Яхно

# МИГРЕНЬ



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

Список сокращений . . . . .	8
Введение . . . . .	11
<b>Глава 1. Классификация и эпидемиология мигрени . . . . .</b>	<b>13</b>
1.1. Классификация мигрени . . . . .	14
1.2. Эпидемиология мигрени . . . . .	16
1.2.1. Заболеваемость и распространенность мигрени . . . . .	16
1.2.1.1. Заболеваемость мигренью . . . . .	16
1.2.1.2. Распространенность мигрени . . . . .	18
1.2.2. Гетерогенность мигрени . . . . .	21
1.2.3. Прогноз мигрени . . . . .	28
1.2.4. Социодемографические аспекты мигрени . . . . .	32
1.2.4.1. Гендерное и возрастное распределение мигрени . . . . .	32
1.2.4.2. Географические и расовые различия . . . . .	34
1.2.4.3. Социальный статус . . . . .	34
1.2.4.4. Мигрень с аурой и мигрень без ауры . . . . .	35
1.2.4.5. Сосуществование мигрени с аурой и мигрени без ауры . . . . .	37
1.2.5. Социоэкономические аспекты мигрени . . . . .	38
1.2.5.1. Социоэкономическое бремя мигрени . . . . .	38
1.2.5.2. Деадаптация . . . . .	40
Литература . . . . .	49
<b>Глава 2. Диагностика мигрени . . . . .</b>	<b>57</b>
2.1. Общие принципы диагностики головных болей . . . . .	58
2.2. Дневники и клинические шкалы для оценки головной боли при мигрени . . . . .	76
2.3. Критерии диагноза мигрени . . . . .	85
2.4. Дифференциальный диагноз мигрени с другими первичными и вторичными головными болями . . . . .	91
2.4.1. Дифференциальный диагноз мигрени с вторичными головными болями . . . . .	91
2.4.2. Дифференциальный диагноз мигрени с первичными головными болями . . . . .	97
Литература . . . . .	103
<b>Глава 3. Мигрень без ауры . . . . .</b>	<b>108</b>
3.1. Триггеры мигрени . . . . .	108
3.2. Продромальный период . . . . .	119

3.3. Болевая фаза приступа мигрени	123
3.4. Сопровождающие симптомы	128
3.5. Постдромальный период	133
Литература	136
<b>Глава 4. Мигрень с аурой</b>	<b>144</b>
4.1. Общие характеристики ауры	146
4.2. Классификация мигренозной ауры	148
4.3. Мигрень с типичной аурой	151
4.3.1. Распространенность и прогноз	151
4.3.2. Зрительная аура	153
4.3.3. Соматосенсорная аура	156
4.3.4. Дисфазическая аура	158
4.4. Мигрень с атипичной аурой (редкие типы ауры)	159
4.4.1. Редкие типы сенсорной ауры	159
4.4.2. Аура с нарушениями нервно-психических функций	162
4.5. Мигренозная аура без головной боли	163
Литература	168
<b>Глава 5. Редкие формы мигрени</b>	<b>173</b>
5.1. Ретинальная, или «монокулярная мигрень»	173
5.2. Семейная и спорадическая гемиплегическая мигрень	181
5.3. Мигрень базилярного типа	185
5.4. Синдром офтальмоплегической мигрени	187
5.5. Синдром «Алисы в стране чудес»	203
Литература	212
<b>Глава 6. Осложнения мигрени</b>	<b>222</b>
6.1. Хроническая мигрень	223
6.2. Мигренозный статус	245
6.3. Мигренозный инфаркт (мигрень-индуцированный инсульт)	247
6.4. Персистирующая аура без инфаркта	253
6.5. Эпилептический припадок, вызванный мигренью	254
Литература	257
<b>Глава 7. Возрастные аспекты мигрени</b>	<b>267</b>
7.1. Особенности мигрени в пожилом возрасте	267
7.2. Особенности мигрени в детском возрасте	275
7.3. Детские периодические синдромы	283
7.3.1. Циклическая рвота	285
7.3.2. Абдоминальная мигрень	287
7.3.3. Доброкачественное пароксизмальное головокружение	290
7.3.4. Доброкачественный пароксизмальный тортиколиз	292

7.3.5. Альтернирующая гемиплегия детского возраста . . . . .	294
7.3.6. Другие редкие периодические синдромы. . . . .	295
Литература . . . . .	296
<b>Глава 8. Особенности мигрени у женщин . . . . .</b>	<b>305</b>
8.1. Менструальная мигрень . . . . .	305
8.2. Беременность, лактация и мигрень. . . . .	318
8.3. Мигрень и менопауза. . . . .	320
Литература . . . . .	322
<b>Глава 9. Патогенез и патофизиология мигрени. . . . .</b>	<b>327</b>
9.1. Генетика мигрени . . . . .	328
9.2. Структурно-функциональные основы головной боли при мигрени и боль-продуцирующие структуры . . . . .	335
9.3. Тригеминоваскулярная система. . . . .	340
9.4. Роль серотонинергической системы в патогенезе мигрени. . . . .	346
9.5. Патофизиология формирования приступа мигрени. . . . .	349
9.5.1. Триггерная фаза . . . . .	349
9.5.2. Патофизиология ауры. . . . .	355
9.5.3. Механизмы формирования боли и сопутствующих симптомов при мигрени. . . . .	360
9.6. Центральная модуляция тригеминальной боли . . . . .	367
9.6.1. Центральные процессы тригеминальной ноцицепции . . . . .	367
9.6.2. Теория центральной сенситизации при мигрени . . . . .	368
9.6.3. «Мигренозный генератор». . . . .	373
9.7. Нейрофармакологические аспекты патогенеза мигрени . . . . .	375
Литература . . . . .	386
<b>Глава 10. Коморбидность мигрени . . . . .</b>	<b>408</b>
10.1. Кардиологические заболевания . . . . .	409
10.2. Мигрень и «открытое овальное отверстие» . . . . .	413
10.3. Мигрень и инсульт . . . . .	425
10.3.1. Эпидемиологические аспекты взаимоотношения мигрени и инсульта . . . . .	425
10.3.2. Нейровизуализационные аспекты взаимоотношения мигрени и инсульта. . . . .	429
10.3.3. Симптоматические мигренозные и немигренозные головные боли при острых нарушениях мозгового кровообращения . . . . .	431
10.3.4. Патофизиология инсульта, связанного с мигренью . . . . .	436
10.4. Другие неврологические заболевания . . . . .	439
10.5. Психические заболевания. . . . .	447

10.6. Желудочно-кишечные заболевания	452
10.7. Дизиммунные заболевания	453
Литература	455
<b>Глава 11. Лечение мигрени</b>	<b>475</b>
11.1. Общие принципы ведения больных с мигренью	477
11.2. Лечение приступа мигрени	481
11.2.1. Неспецифическое лечение мигрени	483
11.2.1.1. Анальгетики и нестероидные противовоспалительные препараты	483
11.2.1.2. Вспомогательные и комбинированные препараты	486
11.2.2. Специфическое лечение мигрени	487
11.2.2.1. Препараты эрготаминового ряда	487
11.2.2.2. Триптаны (агонисты 5-HT <sub>1B/1D1</sub> рецепторов)	489
11.2.2.3. Механизмы антимигренозной активности триптанов	491
11.2.3. Принципы купирования приступов мигрени	495
11.2.4. Вопросы безопасности современных триптанов	505
11.3. Профилактическое лечение мигрени	513
11.3.1. Показания для проведения профилактической терапии	516
11.3.2. Основные фармакологические средства профилактического лечения мигрени	517
11.3.2.1. Бета-адреноблокаторы	517
11.3.2.2. Нестероидные противовоспалительные препараты	521
11.3.2.3. Антагонисты серотонина	524
11.3.2.4. Блокаторы кальциевых каналов	525
11.3.2.5. Антидепрессанты	527
11.3.2.6. Антikonвульсанты	527
11.3.3. Оценка эффективности профилактической терапии	534
11.3.4. Общие принципы профилактики мигрени	537
11.4. Лечение осложнений мигрени	543
11.4.1. Лечение хронической мигрени и абзусной головной боли	543
11.4.2. Лечение мигренозного статуса	549
11.5. Особенности лечения больных мигренью с коморбидными нарушениями	551
11.6. Нефармакологическое лечение мигрени	556

11.7. Альтернативные методы терапии мигрени . . . . .	558
11.8. Новые направления лечения мигрени . . . . .	567
11.8.1. Антагонисты рецепторов кальцитонин ген-родственного пептида . . . . .	568
11.8.2. Агонисты серотониновых рецепторов . . . . .	575
11.8.3. Антагонисты рецепторов глутамата . . . . .	576
11.8.4. Ингибиторы оксида азота . . . . .	579
11.8.5. Агонисты аденозиновых $A_1$ -рецепторов . . . . .	582
11.8.6. Агонисты рецепторов соматостатина . . . . .	583
11.8.7. Ингибиторы распространяющейся корковой депрессии . . . . .	584
11.8.8. Модуляторы системы ангиотензина . . . . .	586
Литература . . . . .	587