

617.7-007, 681(035.3)
М.35

НАЦИОНАЛЬНОЕ РУКОВОДСТВО ПО ГЛАУКОМЕ

ДЛЯ ПРАКТИКУЮЩИХ
ВРАЧЕЙ

ИЗДАНИЕ 2-е,
ИСПРАВЛЕННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

Оглавление

Список сокращений	8
Введение	11
Глава 1. КЛАССИФИКАЦИЯ ГЛАУКОМЫ.	13
Рекомендуемая литература	22
Глава 2. КЛИНИКА ГЛАУКОМЫ	25
2.1. Первичная открытоугольная глаукома (ПОУГ)	27
2.1.1. Подозрение на первичную открытоугольную глаукому	28
2.1.2. Гипертензия глаза (офтальмогипертензия, ОГ)	28
2.1.3. Глаукома нормального давления (ГНД)	29
2.1.4. Первичная открытоугольная глаукома, осложненная псевдоэкзофолиативным синдромом. Псевдоэкзофолиативная глаукома (ПЭГ)	30
2.1.5. Первичная открытоугольная глаукома, осложненная синдромом пигментной дисперсии. Пигментная глаукома (ПГ)	30
2.2. Первичная закрытоугольная глаукома (ПЗУГ)	32
2.2.1. Первичная закрытоугольная глаукома со зрачковым блоком	32
2.2.2. Первичная закрытоугольная глаукома с плоской радужкой без зрачкового блока	33
2.2.3. «Ползучая» закрытоугольная глаукома	33
2.2.4. Первичная закрытоугольная глаукома с витреохрусталиковым блоком.	34
2.2.5. Острый приступ закрытоугольной глаукомы	35
2.2.6. Подострый приступ закрытоугольной глаукомы	35
2.3. Вторичная глаукома	36
2.3.1. Воспалительная глаукома	36
2.3.2. Фактогенная глаукома	37
2.3.3. Сосудистая глаукома	38
2.3.4. Травматическая (посттравматическая) глаукома	39
2.4. Врожденная глаукома	40
2.5. Первичная инфантильная глаукома (ПИГ) или отсроченная врожденная глаукома	41
2.6. Первичная ювенильная глаукома (ПЮГ)	41
Рекомендуемая литература	42
Глава 3. ДИАГНОСТИКА И МОНИТОРИНГ ГЛАУКОМЫ	43
3.1. Суточная тонометрия. Исследование уровня внутриглаз- ного давления и гидродинамики глаза	46
3.2. Биомикроскопические исследования	48
3.3. Гониоскопия	54
3.4. Ультразвуковая биомикроскопия	61
3.5. Исследование глазного дна	61

3.6. Исследование поля зрения	66
3.6.1. Кампиметрия (исследование поля зрения на плоскости)	66
3.6.2. Кинетическая периметрия	67
3.6.3. Статическая периметрия	68
3.6.4. Периметрия с удвоением частоты	72
3.6.5. Оценка динамики изменений поля зрения	72
3.7 Факторы риска и антириска развития и прогрессирования ПОУГ	73
3.7.1 Факторы риска	73
3.7.2. Факторы антириска	74
3.8. Алгоритмы обследования больных с подозрением на глаукому, офтальмогипертензией и глаукомой	74
Рекомендуемая литература	78
Глава 4. МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГЛАУКОМЫ	81
4.1. Гипотензивная медикаментозная терапия	84
4.1.1. Основные положения местной гипотензивной терапии	84
4.1.2. Общие принципы выбора местной гипотензивной терапии	85
4.1.3. Требования к оптимальному препарату для лечения глаукомы	86
4.2. Рекомендованные группы лекарственных средств	87
4.3. Характеристика гипотензивных лекарственных средств	88
4.3.1. Препараты, улучшающие отток внутриглазной жидкости	88
4.3.2. Средства, уменьшающие продукцию внутриглазной жидкости	92
4.3.3. Комбинированные лекарственные средства	102
4.4. Осмотические средства	103
4.5. Рекомендуемые схемы гипотензивной терапии	105
4.5.1. Схема лечения глаукомы с повышенным уровнем ВГД	105
4.5.2. Схема лечения глаукомы нормального давления	106
4.5.3. Схема лечения острого приступа закрытоугольной глаукомы	107
4.5.4. Схема лечения подострого приступа закрытоугольной глаукомы	109
4.6. Нейропротекторная терапия глаукоматозной оптической нейропатии	110
4.6.1. Нейропептиды (пептидные биорегуляторы или цитомедины)	111
4.6.2. Блокаторы кальциевых каналов	113
4.6.3. Ферментные антиоксиданты	114
4.6.4. Неферментные антиоксиданты	115
4.6.5. Другие препараты, применяемые для нейропротекторного лечения	117
4.7. Рекомендации по улучшению соблюдения назначений	118
Рекомендуемая литература	120

Глава 5. ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГЛАУКОМЫ	123
5.1. Преимущества лазерных вмешательств	125
5.2. Основные методики лазерных операций в лечении глаукомы	125
5.2.1. Лазерная трабекулопластика (ЛТП)	126
5.2.2. Лазерная иридэктомия	127
5.2.3. Лазерная десцеметогониопунктура (ЛДГП)	129
5.2.4. Лазерная транссклеральная циклокоагуляция (ЛТЦК)	129
5.2.5. Лазерная гониопластика	130
5.2.6. Лазерная трабекулопунктура (активация оттока)	131
5.3. Предоперационная подготовка больных перед лазерными операциями	132
5.4. Рекомендации по терапевтическому сопровождению после лазерных вмешательств	132
Рекомендуемая литература	133
Глава 6. ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГЛАУКОМЫ	135
6.1. Общие принципы антиглаукомных операций (АГО)	137
6.2. Факторы, оказывающие влияние на выбор типа оперативного пособия	138
6.3. Основные показания и сроки проведения хирургического лечения	138
6.3.1. Группы пациентов	138
6.3.2. Основные показания хирургического лечения	139
6.3.3. Сроки назначения хирургического лечения	139
6.4. Основные принципы предоперационной подготовки	139
6.5. Основные типы антиглаукоматозных операций	140
6.5.1. АГО фистулизирующего типа	140
6.5.2. Непроницающие вмешательства при глаукоме	142
6.5.3. Хирургическое лечение закрытоугольной глаукомы (ЗУГ)	143
6.5.4. Антиглаукоматозные операции с использованием антиметаболитов (5-фторурацил, митомидин С)	144
6.5.5. Антиглаукоматозные операции с использованием различных видов дренажей	145
Рекомендуемая литература	147
Глава 7. ОРГАНИЗАЦИЯ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ ГЛАУКОМЫ. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ И МОНИТОРИНГА БОЛЬНЫХ ГЛАУКОМОЙ	151
7.1. Организация ранней диагностики глаукомы	153
7.1.1. Контингент обследуемого населения, кратность обследования	153
7.1.2. Штатный состав для обследования на глаукому на разных этапах и его функции	154
7.1.3. Виды ранней диагностики глаукомы	157
7.1.4. Документация системы ранней диагностики глаукомы	158
7.1.5. Нормативы профилактических осмотров на глаукому (сроки, частота обследования)	159

7.2. Организационно-методические основы диспансеризации и мониторинга больных с глаукомой.	159
7.2.1. Определение понятия «диспансеризация».	159
7.2.2. Существующие нормативные документы по диспансеризации и профилактике слепоты от глаукомы. Предложения для законодательных изменений по диспансеризации больных глаукомой	160
7.2.3. Подходы к обследованию контингента больных глаукомой, этапы диспансеризации, их цели и задачи	163
7.3. Мониторинг диспансерного наблюдения больных с глаукомой. Медико-технологические стандарты обследования на этапах диспансеризации	165
7.4. Критерии оценки эффективности диспансеризации	167
7.5. Документооборот при диспансеризации больных глаукомой	169
7.6. Система просветительной и информационной противоглаукомной работы с населением	176
Приложения	179