

615.82(03)  
Е 67

В.А. Епифанов

# ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

## СПРАВОЧНИК



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений .....	7
Предисловие .....	10
<b>Глава 1. Медико-социальное направление восстановительной медицины (медицинской реабилитации) .....</b>	<b>14</b>
<b>Глава 2. Лечебная физическая культура .....</b>	<b>35</b>
2.1. Механизмы действия физических упражнений .....	38
2.2. Средства лечебной физической культуры .....	42
2.3. Формы и методы лечебной физической культуры .....	59
<b>Глава 3. Массаж .....</b>	<b>66</b>
3.1. Виды массажа .....	66
3.2. Физиологическое влияние массажа на организм .....	69
3.3. Лечебный массаж .....	72
3.4. Сегментарно-рефлекторный массаж .....	76
3.5. Точечный массаж .....	78
3.6. Соединительнотканый массаж .....	81
3.7. Периостальный массаж .....	82
3.8. Косметический массаж .....	83
3.9. Самомассаж .....	88
<b>Глава 4. Мануальная терапия .....</b>	<b>90</b>
4.1. Предмет изучения и пути развития мануальной терапии ...	90
4.2. Клинические и патобиомеханические проявления патологии позвоночника и суставов конечностей .....	94
4.3. Мануальная диагностика .....	97
4.4. Терапевтические приемы .....	101
<b>Глава 5. Физиотерапия .....</b>	<b>107</b>
<b>Глава 6. Восстановительное лечение при заболеваниях сердечно-сосудистой системы .....</b>	<b>143</b>
6.1. Профилактика и восстановительное лечение ишемической болезни сердца .....	143
6.2. Инфаркт миокарда .....	154

6.3. Гипертоническая болезнь (эссенциальная гипертензия) . . . . .	164
6.4. Артериальная гипотензия . . . . .	169
6.5. Восстановительная терапия больных после хирургического лечения ишемической болезни сердца . . . . .	173
<b>Глава 7. Восстановительное лечение при заболеваниях органов дыхания . . . . .</b>	<b>181</b>
7.1. Средства и формы лечебной физкультуры . . . . .	181
7.2. ЛФК при острой пневмонии . . . . .	189
7.3. Хронические обструктивные болезни легких . . . . .	195
7.4. Специальные методики дыхательной гимнастики . . . . .	198
7.5. ЛФК при экссудативном плеврите . . . . .	203
7.6. ЛФК при хронических неспецифических заболеваниях легких . . . . .	208
7.7. ЛФК в бассейне . . . . .	211
7.8. Массаж при заболеваниях органов дыхания . . . . .	213
7.9. Рефлексотерапия . . . . .	219
<b>Глава 8. Восстановительное лечение при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и обмена веществ . . . . .</b>	<b>221</b>
8.1. Восстановительное лечение при гастроэзофагальной рефлюксной болезни . . . . .	221
8.2. Восстановительное лечение при функциональных кишечных нарушениях . . . . .	224
8.3. Опущение внутренних органов . . . . .	227
8.4. Восстановительное лечение при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки . . . . .	230
8.5. Ожирение . . . . .	236
8.6. Сахарный диабет . . . . .	249
8.7. Подагра . . . . .	263
<b>Глава 9. Восстановительное лечение при заболеваниях и повреждениях центральной и периферической нервных систем . . . . .</b>	<b>271</b>
9.1. Саногенетические механизмы при патологии нервной системы . . . . .	271
9.2. Восстановительное лечение больных, перенесших инсульт . . . . .	279

9.3. Повреждения позвоночника, осложненные травмой спинного мозга . . . . .	302
9.4. ЛФК в комплексном лечении повреждений периферической нервной системы . . . . .	326
9.5. ЛФК при поражениях лицевого нерва . . . . .	333
9.6. Вертеброневрологические поражения . . . . .	343
9.7. Фибромиалгия . . . . .	358
<b>Глава 10. Восстановительное лечение больных, перенесших инфекционные заболевания . . . . .</b>	<b>370</b>
10.1. Поражения сердечно-сосудистой системы . . . . .	372
10.2. Поражения бронхолегочной системы . . . . .	374
10.3. Поражения опорно-двигательного аппарата . . . . .	378
10.4. Поражение центральной нервной системы . . . . .	382
10.5. Бактериальные кокковые инфекции . . . . .	382
10.6. Бактериальные кишечные инфекции . . . . .	386
10.7. Вирусные гепатиты . . . . .	390
<b>Глава 11. Восстановительное лечение при гинекологических заболеваниях . . . . .</b>	<b>392</b>
11.1. Формы и средства лечебной физкультуры . . . . .	392
11.2. Хронические воспалительные заболевания женских половых органов . . . . .	395
11.3. ЛФК после гинекологических операций . . . . .	400
11.4. ЛФК при неправильных положениях матки . . . . .	406
11.5. Массаж в гинекологии . . . . .	412
11.6. ЛФК в терапии недержания мочи при напряжении . . . . .	417
<b>Глава 12. Восстановительное лечение при повреждениях опорно-двигательного аппарата . . . . .</b>	<b>426</b>
12.1. Переломы костей . . . . .	427
12.2. Повреждения крупных суставов . . . . .	437
12.3. Повреждения сухожилий . . . . .	455
12.4. Повреждения позвоночника . . . . .	462
12.5. Повреждение костей таза . . . . .	470
12.6. Ампутация нижних конечностей . . . . .	474
12.7. Множественные повреждения опорно-двигательного аппарата . . . . .	478
12.8. Физиотерапия . . . . .	481

<b>Глава 13. Восстановительное лечение при заболеваниях опорно-двигательного аппарата</b> .....	<b>485</b>
13.1. Нарушения осанки .....	485
13.2. Сколиоз .....	497
13.3. Ревматоидный артрит .....	514
13.4. Артрозы .....	527
13.5. Остеопороз .....	541
<b>Глава 14. Восстановительное лечение при заболеваниях и повреждениях челюстно-лицевой области</b> .....	<b>550</b>
14.1. Анатомо-физиологическая характеристика жевательного аппарата и мимических мышц лица .....	550
14.2. Средства лечебной физической культуры .....	551
14.3. Формы лечебной физической культуры .....	557
14.4. Двигательный режим .....	559
14.5. Массаж и особенности его применения в челюстно-лицевой области .....	561
14.6. Заболевания височно-нижнечелюстного сустава .....	562
<b>Глава 15. Физическая культура и спорт в системе реабилитации инвалидов</b> .....	<b>573</b>
<b>Литература</b> .....	<b>585</b>