

616.12-009.72(07)(08)

Д 44



Всероссийское научное общество кардиологов

**Диагностика и лечение
стабильной стенокардии**

*Российские рекомендации
(второй пересмотр)*

*Разработаны Комитетом экспертов
Всероссийского научного общества кардиологов*

Москва 2008

Содержание

1. Введение	6
2. Классы рекомендаций и уровни доказательств	6
3. Определение и причины стенокардии	7
4. Эпидемиология и факторы риска	7
4.1. Эпидемиология	7
4.2. Естественное течение и прогноз	7
4.3. Факторы риска	8
5. Диагностика стенокардии	9
5.1. Основные клинические признаки	9
5.2. Состояния, провоцирующие и усугубляющие ишемию миокарда	9
5.3. Физикальное обследование	9
5.4. Лабораторные исследования	10
5.5. Инструментальная диагностика	10
5.5.1. Электрокардиография в покое	10
5.5.2. Рентгенография органов грудной клетки	10
5.5.3. ЭКГ пробы с физической нагрузкой	11
5.5.4. Чреспищеводная предсердная электрическая стимуляция	12
5.5.5. Амбулаторное мониторирование электрокардиограммы	12
5.5.6. Эхокардиография в покое	13
5.5.7. Стресс-эхокардиография	13
5.5.8. Перфузионная сцинтиграфия миокарда с нагрузкой	13
5.5.9. Мультиспиральная компьютерная томография сердца и коронарных сосудов	14
5.6. Инвазивные методы изучения анатомии коронарных артерий	14
5.6.1. Коронарная ангиография	14
6. Классификация преходящей ишемии миокарда	16
6.1. Стабильная стенокардия	16
6.2. Вазоспастическая стенокардия	16
6.3. Безболевая ишемия миокарда	17
7. Дифференциальная диагностика синдрома боли в грудной клетке	18
8. Особенности диагностики стабильной стенокардии у отдельных групп больных и при сопутствующих заболеваниях	18
8.1. Стенокардия у молодых	18
8.2. Стенокардия у женщин	18
8.3. Стенокардия у пожилых	20
8.4. Стенокардия при артериальной гипертонии	20
8.5. Стенокардия при сахарном диабете	20
8.6. Кардиальный синдром X	21
9. Стратификация риска у больных стабильной стенокардией	22
9.1. Стратификация риска на основании клинических данных	22
9.2. Стратификация риска на основании стресс-тестов	23
9.3. Стратификация риска на основании коронароангиографии	24
10. Лечение	24
10.1. Цели и тактика лечения	24
10.2. Основные аспекты немедикаментозного лечения стенокардии	25
10.3. Фармакологическое лечение стабильной стенокардии	25
10.3.1. Лекарственные препараты, улучшающие прогноз у больных стенокардией	25
10.3.2. Медикаментозная терапия, направленная на купирование симптомов	28
10.3.3. Критерии эффективности лечения	29
10.3.4. Особые ситуации: синдром X и вазоспастическая стенокардия	30
10.4. Реваскуляризация миокарда	30
10.4.1. Коронарное шунтирование	30
10.4.2. Чрескожные вмешательства на коронарных артериях	31
11. Современные немедикаментозные технологии лечения стабильной стенокардии	34
11.1. Усиленная наружная контрапульсация	34
11.2. Ударно-волновая терапия сердца	34
11.3. Трансмиокардиальная лазерная терапия	34
12. Оздоровление образа жизни и реабилитация больных стабильной стенокардией	35
13. Список членов экспертного комитета по разработке рекомендаций “Диагностика и Лечение Стабильной Стенокардии” 2008 года	37
14. Приложение	38
14.1. Литература	38
14.2. Список основных многоцентровых исследований	38
14.3. Основные лекарственные препараты для лечения стабильной стенокардии	39