

616-002.77(033)
X 16

ПЕЧАТЕННЫЙ СПРАВОЧНИК
ДЛЯ ПРАКТИКУЮЩИХ ВРАЧЕЙ

А. Хаким, Г. Клуни, И. Хак

СПРАВОЧНИК ПО РЕВМАТОЛОГИИ

- Освещает современные аспекты диагностики и ведения пациентов
- Отражает современные рекомендации и включает биологическую терапию
- Охватывает неотложные состояния в ревматологии
- Описывает ревматические заболевания, в том числе у детей и подростков

Перевод с английского
под редакцией
проф. О.М. Лесняк



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие к изданию на русском языке	18
Предисловие.....	19
Сокращения и условные обозначения.....	20
Введение	24
ЧАСТЬ 1. КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА РЕВМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	25
ГЛАВА 1. Оценка костно-мышечной боли	27
Введение	27
Локализация боли и болевые модели	27
Характер боли	28
Определение характера болевых ощущений с помощью различных приемов.....	29
Оценка боли у маленьких детей	30
ГЛАВА 2. Региональная костно-мышечная патология: предварительный диагноз	31
Введение	31
Основные положения.....	31
Боль в шее	32
Эпидемиология.....	32
Функциональная анатомия.....	33
Сбор анамнеза	34
Физикальные методы исследования.....	37
Дополнительные методы исследования	38
Лечение	39
Боль в плече	42
Анатомия плеча	42
Боль в плече и его повреждения	45
Сбор анамнеза	46
Физикальные методы исследования.....	48
Дополнительные методы исследования	52
Лечение	54
Боль в локтевой области	55
Функциональная анатомия.....	55
Сбор анамнеза	56
Физикальные методы исследования.....	58
Дополнительные методы исследования	60
Лечение	61
Боль в запястье	62
Функциональная анатомия запястья	62
Сбор анамнеза	62
Физикальные методы исследования.....	66
Оценка целостности сухожилий.....	67
Дополнительные методы исследования и лечение	67

Симптомы поражения области кисти	67
Функциональная анатомия кисти.....	68
Сбор анамнеза	71
Физикальные методы исследования.....	74
Дополнительные методы исследования, применяемые при патологии запястья и кисти.....	77
Лечение патологии запястья и кисти.....	79
Периферические повреждения нервов верхней конечности	80
Введение	80
Длинный грудной нерв.....	81
Надлопаточный нерв.....	81
Локтевой нерв.....	81
Лучевой нерв	83
Срединный нерв	83
Боль в грудном отделе позвоночника и грудной клетке.....	85
Введение	85
Сбор анамнеза	86
Физикальные методы исследования.....	89
Инструментальные исследования	91
Лечение	92
Боль и патологические изменения в нижней части спины у взрослых.....	92
Эпидемиология.....	92
Анатомия поясничного и крестцового отдела позвоночника.....	93
Сбор анамнеза	94
Физикальные методы исследования.....	97
Дополнительные методы исследования	103
Лечение	107
Патология позвоночника у детей и подростков.....	108
Введение	108
Сбор анамнеза	108
Физикальные методы исследования.....	111
Дополнительные инструментальные исследования	114
Боль в тазу, бедре и паховая боль	116
Анатомия.....	116
Сбор анамнеза	118
Физикальные методы исследования.....	122
Дополнительные инструментальные исследования	126
Лечение	128
Боль в колене	129
Анатомия области колена.....	129
Сбор анамнеза	133
Физикальные методы исследования.....	136
Дополнительные инструментальные исследования	142
Лечение	144
Патология голени и стопы у взрослых	147
Анатомия	147
Различные состояния нижней части ноги	151
Сбор анамнеза	151

Физикальные методы исследования.....	155
Дополнительные инструментальные исследования	159
Лечение	161
Патология стопы у детей и подростков	163
Введение	163
Сбор анамнеза	164
Физикальные методы исследования.....	168
Дополнительные инструментальные исследования	172
Лечение	174
Лечение глюкокортикоидами	174
Введение	174
Техника внутрисуставных инъекций.....	175
Принципы реабилитации	179
Взрослые.....	179
Дети	180
Подростки	181
ГЛАВА 3. Клиническая картина заболеваний: рабочий диагноз.....	182
Олигоартикулярная боль у взрослых	182
Введение	182
Сбор анамнеза	184
Семейный и социальный анамнез	187
Осмотр.....	188
Дополнительные методы исследования	189
Олигоартикулярная боль у детей и подростков	193
Введение	193
Сбор анамнеза	195
Осмотр.....	197
Дополнительные методы исследования	199
Распространенная боль у взрослых	201
Введение	202
Сбор анамнеза	203
Физикальные методы исследования.....	211
Дополнительные методы исследования	217
Распространенная боль у детей и подростков	221
Введение	221
Сбор анамнеза	223
Осмотр.....	226
ГЛАВА 4. Симптомы ревматических заболеваний	232
Патологические изменения кожи при ревматических заболеваниях.....	232
Важность проведения осмотра кожи.....	232
Местная патология	232
Типы высыпаний.....	234
Диагностика утолщений кожи.....	237
Кожный васкулит у взрослых.....	238
Введение	238
Подозрение на васкулит	238

Важные аспекты	239
Системный васкулит	240
Дополнительные методы исследования	241
Кожный васкулит у детей и подростков	242
Эпидемиология	242
Важные аспекты анамнеза	242
Обследование	243
Дополнительные методы исследования	244
Эндокринные нарушения	245
Сахарный диабет	245
Гипотиреоз	246
Гиперпаратиреоз	247
Тиреотоксикоз	248
Акромегалическая артропатия	249
Патологические изменения кишечника и гепатобилиарной системы	249
Наиболее распространенные симптомы поражения костно-мышечной системы у пациентов с патологией кишечника или гепатобилиарной системы	249
Характеристика кишечной и гепатобилиарной патологии у пациентов с ревматическими заболеваниями	251
Побочные действия на кишечник и гепатобилиарную систему антиревматических препаратов	253
Опухоли	255
Первичные и вторичные опухолевые заболевания костей и суставов	255
Признаки опухолевого процесса, вызывающего костно-мышечное поражение	256
Паранеопластические миопатии	256
Немиопатические паранеопластические синдромы	258
Ревматические заболевания, ассоциирующиеся с увеличением частоты возникновения опухолей	258

ЧАСТЬ 2. КЛИНИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ И ЛЕЧЕБНАЯ ТАКТИКА ПРИ РЕВМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

261

ГЛАВА 5. Ревматоидный артрит	263
Критерии заболевания и эпидемиология	263
Заболеваемость, распространенность и смертность	264
Клиническая характеристика ревматоидного артрита	264
Поражение внутренних органов при ревматоидном артрите	265
Лимфатические узлы	265
Патологические изменения легких	265
Сердечно-сосудистая система	266
Кожа	267
Поражения глаз	267
Неврологические проявления	267
Переломы	267
Сухожилия и связки	268

Инфекционные заболевания.....	268
Вторичный амилоидоз	268
Синдром Фелти.....	268
Лечение ревматоидного артрита	268
Применение лекарственных препаратов	271
Сульфасалазин и гидроксихлорохин	272
Метотрексат	273
Другие базисные противовоспалительные препараты.....	274
Глюкокортикоиды.....	275
Лечение препаратами анти-ФНО- α	276
Антагонисты рецепторов интерлейкина-1: анакинра [®]	278
В-клеточная терапия	278
Экспериментальная терапия при ревматоидном артрите.....	278
Беременность и лактация.....	279
Хирургическое лечение при ревматоидном артрите	280
Резюме по тактике лечения ревматоидного артрита	281
Серопозитивный полиартрит у детей.....	282
ГЛАВА 6. Остеоартрит	284
Введение	284
Эпидемиология и патология.....	284
Клиническая характеристика ОА.....	286
Узелковый генерализованный остеоартрит	286
Эрозивный остеоартрит.....	287
Остеоартрит крупных суставов.....	287
Вторичный остеоартрит	287
Течение остеоартрита.....	288
Диагностика ОА.....	288
Ведение ОА.....	289
Успешное ведение	289
Порядок ведения	289
ГЛАВА 7. Ювенильный идиопатический артрит.....	292
Введение	292
Основные принципы ведения ювенильных ревматических заболеваний.....	293
Олигоартрит.....	294
Клиническая картина	294
Исследования, проводимые при олигоартрите	296
Лечение олигоартрита	297
Системный артрит	298
Клиническая картина	298
Дифференциальная диагностика	300
Обследование при системном артрите	301
Лечение системного артрита	302
Серонегативный полиартрит у детей	303
Основные положения.....	303
Клиническая картина серонегативного полиартрита	304

Лабораторная диагностика	305
Лечение	305
Хронический детский неврологический кожный и суставной синдром	306
Болезнь Стилла	307
ГЛАВА 8. Спондилоартропатии.....	308
Введение	308
Критерии диагноза и клинические варианты	309
Анкилозирующий спондилит	311
Эпидемиология.....	311
Клинические особенности анкилозирующего спондилита.....	312
Экстраартикулярные поражения при анкилозирующем спондилите	313
Дополнительные исследования при анкилозирующем спондилите	314
Статус заболевания и индикаторы прогноза при анкилозирующем спондилите	315
Лечение анкилозирующего спондилита.....	316
Псориатический артрит	318
Эпидемиология и клиническая картина	318
Лечение псориатического артрита	320
Реактивная артропатия.....	320
Клинические проявления	320
Дополнительные исследования и лечение реактивного артрита	321
Кишечная артропатия	322
Клинические проявления.....	322
Спондилоартропатии у детей.....	323
Эпидемиология и клиническая картина	323
Ювенильный псориатический артрит	324
Лечение ювенильного псориатического артрита	324
Прогноз при ювенильной спондилоартропатии.....	325
ГЛАВА 9. Системная красная волчанка	326
Введение	326
Клинические характеристики системной красной волчанки	327
Костно-мышечные симптомы.....	327
Кожа	328
Поражения сердечно-сосудистой системы	328
Поражения легких	329
Поражения почек.....	330
Поражения кроветворной системы.....	330
Поражения нервной системы	331
Другие клинические признаки	332
Антифосфолипидный синдром и системная красная волчанка	332
Беременность и системная красная волчанка	333
Диагностика системной красной волчанки.....	333
Лекарственная волчанка	335

Лечение системной красной волчанки	336
Устранение факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний	336
Новые методы лечения системной красной волчанки	337
Прогноз и выживаемость при системной красной волчанке	338
Системная красная волчанка у детей	339
Системная красная волчанка новорожденных	340
ГЛАВА 10. Антифосфолипидный синдром.....	341
Введение	341
Эпидемиология и патофизиология.....	342
Клиническая картина	343
Тромбоз.....	344
Тромбоцитопения	344
Гибель плода	344
Другие признаки антифосфолипидного синдрома	345
Лечение антифосфолипидного синдрома.....	345
Катастрофический АФС	346
Введение	346
Клиническая картина	347
Лабораторные показатели	347
Дифференциальная диагностика	347
Лечение и прогноз.....	348
ГЛАВА 11. Синдром Шегрена.....	349
Эпидемиология и патофизиология.....	349
Клиническая картина	350
Поражение желез	350
Системные симптомы	351
Поражение суставов	351
Поражение кожи.....	351
Поражение легких	352
Поражение почек.....	352
Поражение желудочно-кишечного тракта и гепатобилиарной системы.....	352
Нейромышечное поражение	352
Лимфопролиферативные заболевания	353
Сердечно-сосудистая система	353
Другие патологические изменения.....	353
Другие аутоиммунные заболевания.....	354
Обследование.....	354
Лечение	355
Другие методы лечения	355
ГЛАВА 12. Системная склеродермия и родственные заболевания	357
Эпидемиология и критерии диагностики	357
Кожные симптомы склеродермии и их лечение.....	360
Локальная кожная склеродермия	360
Диффузная кожная склеродермия	360
Феномен Рейно.....	362

Системные симптомы заболевания, обследование и лечение.....	363
Желудочно-кишечный тракт	363
Поражения легких	365
Поражения сердца	367
Поражения почек.....	367
Поражения других органов.....	367
Опухоли.....	368
Антифибротическая и иммуносупрессивная терапия при системной склеродермии	368
Тактика ведения больных с системной склеродермией.....	370
Диффузный кожный системный склероз.....	370
Ограниченная кожная системная склеродермия	370
Прогноз.....	370
Синдром эозинофилии-миалгии	371
Эозинофильный фасцит.....	371
ГЛАВА 13. Воспалительные миопатии: полимиозит	
и дерматомиозит	373
Эпидемиология и диагностика	373
Клиническая картина полимиозита и дерматомиозита.....	374
Миозит	374
Поражения кожи.....	375
Опухоли	375
Системные симптомы	376
Оценка активности заболевания и степени повреждения	377
Обследование при полимиозите и дерматомиозите	377
Активность мышечных ферментов.....	377
Аутоантитела, образующиеся при миозите	378
Электромиография	379
Визуализационные методы исследования	381
Биопсия мышц	381
Другие исследования	382
Лечение полимиозита и дерматомиозита.....	382
Глюкокортикоиды.....	382
Иммуносупрессивные препараты	383
Внутривенное введение гамма-глобулина.....	384
Лечение внемышечных поражений при полимиозите (дерматомиозите).....	384
Миопатия, вызванная приемом лекарственных препаратов ...	385
Прогноз при полимиозите и дерматомиозите	385
Миозит с телами-включениями.....	386
Полимиозит и дерматомиозит у детей	386
ГЛАВА 14. Первичные васкулиты	389
Введение	389
Антинейтрофильные цитоплазматические антитела.....	390
Оценка активности заболевания и тяжести поражения	391
Васкулит сосудов большого диаметра.....	391
Артериит Такаясу	392
Лечение	393

Ревматическая полимиалгия и гигантоклеточный артериит	394
Ревматическая полимиалгия	394
Гигантоклеточный артериит	396
Лечение ревматической полимиалгии и гигантоклеточного артериита	397
Гранулематоз Вегенера	398
Клинические признаки гранулематоза Вегенера	399
Дополнительные исследования при гранулематозе Вегенера	401
Классический узелковый полиартериит, микроскопический полиангиит, синдром Черджа–Стросс	402
Классический узелковый полиартериит	402
Микроскопический полиангиит	403
Синдром Черджа–Стросс	404
Дополнительные исследования при классическом узелковом полиартериите, микроскопическом полиангиите и синдроме Черджа–Стросс	404
Лечение и прогноз	405
Прогноз	406
Васкулит сосудов мелкого диаметра	407
Лейкоцитокластический васкулит	407
Аллергический васкулит	408
Болезнь Шенлейна–Геноха	408
Уртикарный васкулит	409
Криоглобулинемия	409
Гипергаммаглобулинемическая пурпура	410
Возвышающаяся стойкая эритема (<i>erythema elevatum diutinum</i>) и фациальная гранулема (<i>granuloma faciale</i>)	410
Нелейкоцитокластический васкулит	410
Болезнь Кавасаки	411
ГЛАВА 15. Кристаллические артропатии	412
Подагра и гиперурикемия	412
Эпидемиология подагры	412
Клинические признаки подагры	413
Дополнительные исследования при подагре	414
Ведение подагрического артрита	415
Болезнь отложения кристаллов пирофосфата дигидрата кальция	417
Дополнительные исследования	419
Ведение больного с болезнью отложения кристаллов пирофосфата дигидрата кальция	419
Болезнь, связанная с основным фосфатом кальция	420
Артрит, связанный с оксалатом кальция	420
ГЛАВА 16. Метаболические заболевания костей и патология коллагена	421
Остеопороз	421
Патогенез и классификация	422

Тактика ведения больных с остеопорозом и переломами с низким уровнем травмы	428
Остеомаляция и рахит	431
Клинические и лабораторные признаки	433
Симптомы и лечение нарушений метаболизма витамина D	434
Симптомы и лечение нарушений обмена фосфора	435
Паратиреоидная болезнь и смежная патология	437
Гиперкальциемия	437
Гиперкальциемия у новорожденных и детей	439
Патология паращитовидных желез	439
Костная болезнь Педжета	444
Дополнительные исследования и лечение	445
Другие заболевания костей	447
Остеохондрит и остеонекрроз	447
Расщепляющий остеохондрит	450
Остеоидная остеома	450
Фиброзная дисплазия	451
Молекулярная патология коллагена и фибриллина	451
Несовершенный остеогенез	451
Синдром Марфана	452
Синдром Элерса—Данло	453
Синдром доброкачественной гипермобильности суставов	455
Редкие хондродисплазии и болезни накопления	456
ГЛАВА 17. Инфекции и ревматические заболевания	458
Введение	458
Гнойный негонококковый и гонококковый артриты	460
Ведение гнойной инфекции сустава	461
Ведение септического бурсита	462
Поражение, вызванное микобактериями туберкулеза	462
Атипичная микобактериальная инфекция	463
Остеомиелит	463
Обследование	464
Лечение	465
Лаймская болезнь	465
Лабораторное исследование	466
Лечение	467
Ревматическая лихорадка	467
Клинические особенности и лечение ревматической лихорадки	468
Обследование	469
Лечение ревматической лихорадки	469
ГЛАВА 18. Другие заболевания	471
Болезнь Бехчета	471
Клиническая картина и ведение больных	472
Саркоидоз	475
Мышечно-скелетные признаки саркоидоза	476
Обследование и лечение при саркоидозе	477

Другие кожные заболевания, сопровождающиеся артритом	477
Панникулит	477
Нейтрофильные дерматозы	479
Хронический региональный болевой синдром	483
Эпидемиология	483
Обследование	484
Ведение больных	484
Рецидивирующий полихондрит	485
Лечение рецидивирующего полихондрита	485
Другие заболевания синовиальной оболочки	486
Пигментный виллезнодулярный синовит	486
Синовиальный хондроматоз	487
Амилоидоз	487
Методы обследования	489
Лечение амилоидоза	490
Семейная средиземноморская лихорадка	490
Периодический синдром, ассоциированный с фактором некроза опухоли	491
Фибромиалгия и хроническая распространенная боль	491
Лечение	493
ГЛАВА 19. Частые костно-мышечные поражения верхних конечностей	495
Заболевания, связанные с субакромиальным импичментом плеча	495
Важные этапы диагностики	496
Консервативное ведение воспаления манжеты (субакромиальной сумки)	497
Адгезивный капсулит	498
Диагностика	498
Латеральный эпикондилит («локоть теннисиста»)	499
Постановка диагноза	499
ГЛАВА 20. Боль в спине	502
Состояния, приводящие к возникновению острой и подострой боли в спине у взрослых	502
Острая механическая боль в спине	502
Боль в спине и корешковые повреждения	504
Синдромы фасеточных суставов	506
Стеноз позвоночного канала в поясничном отделе позвочника	507
Нетравматическая компрессия позвонка	507
Послеоперационная боль в спине	508
Стерильный дисцит	509
Ведение пациента с хронической болью в спине	510
Принципы ведения пациентов с хронической болью в нижней части спины	510
Ведение детей и подростков с болью в спине	512
Неспецифическая боль в нижней части спины	512

Идиопатический сколиоз.....	513
Врожденный и нейромышечный сколиоз.....	514
Остеохондрит Шейерманна.....	514
Спондилолизис и спондилолистез.....	514
Грыжа диска	515
Спинальные опухоли.....	516
ГЛАВА 21. Неотложные состояния в ревматологии	518
Септический артрит	518
Подозрение на инфекционное поражение.....	518
Ведение поражения суставов при сепсисе у взрослых	519
Особенности ведения у детей	520
Плановое ведение больного с септическим артритом	520
Гонококковый септический артрит	522
Инфекционные заболевания у пациентов, принимающих препараты анти-ФНО- α	523
Введение	523
Особенности инфекционных заболеваний	523
Острая системная красная волчанка	525
Диагностика острой системной красной волчанки	525
Острый люпус-нефрит у взрослых	525
Острая системная красная волчанка у взрослых с поражением сердца или легких	527
Острые гематологические изменения при системной красной волчанке у взрослых	529
Системная красная волчанка у детей: острый нефрит.....	529
Системная красная волчанка у детей: острые гематологические симптомы.....	529
Системный васкулит	531
Диагностика васкулита.....	531
Важные аспекты диагностики васкулита	532
Склеродермические кризы.....	534
Почечный криз.....	534
Легочная гипертензия.....	535
Пневмонит, вызванный применением метотрексата	536
Группы риска	536
Неотложная помощь при тяжелом токсическом поражении	536
ГЛАВА 22. Нетрадиционные методы лечения в ревматологии	538
Введение	538
Фитотерапия	539
Фитодолор (<i>Populus Tremula</i>)	539
Зверобой обыкновенный (<i>Hypericum perforatum</i>)	539
Гамма(γ)-линолевая кислота	540
Дьявольский коготь (мартиния душистая, <i>Harpagophytum procumbens</i>).....	540
Физиотерапия и мануальная терапия	540
Акупунктура	540
Тай-цзи	541

Рефлексотерапия	541
Спинальные манипуляции	541
Гомеопатия	542
Другие методы нетрадиционной медицины.....	543
Пищевые добавки	543
Гипнотерапия	543
Релаксационная терапия	543
Духовное исцеление	543
Другие методы.....	544
Дополнительная информация.....	544
Предметный указатель	545