

616-053.9(035.3)
P85

РУКОВОДСТВО ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

Том 2 Введение в клиническую гериатрию

**Под редакцией
акад. РАМН, проф. В.Н. Ярыгина,
проф. А.С. Мелентьева**



**ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»**

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЧАСТЬ I. ПАЦИЕНТ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ	15
Глава 1. Образ старого человека и представления о старости в исторических памятниках мировой культуры. <i>Ярыгин В.Н., Михайлов Ф.Т., Мелентьев А.С., Силуянова И.В., Смирнова Е.Д., Мелентьев И.А., Смирнов А.В.</i>	19
Глава 2. Человек в старости: психофизиологические функции, личностные и поведенческие особенности. <i>Ярыгин В.Н., Шабалин В.Н., Гусев Е.И., Сергеев И.И., Мелентьев А.С., Корсакова Н.К., Краснова О.В., Мелентьев И.А.</i>	29
2.1. Состояние психофизиологических функций.	29
2.2. Характерологические черты.	32
2.3. Поведенческие особенности.	33
2.4. Познавательная и творческая активность.	34
2.5. Варианты отношения общества к старикам.	36
2.6. Подверженность стареющего человека неблагоприятным психоэмоциональным воздействиям.	38
Глава 3. Клинические проявления и коррекция нарушений обменных процессов в организме пожилого человека. <i>Шабалин В.Н., Ярыгин В.Н., Банин В.В., Порядин Г.В., Смирнов В.М., Мелентьев А.С., Потемкин В.В., Белоусов Ю.Б.</i>	42
3.1. Возрастные особенности обмена веществ и энергии.	42
3.2. Белково-энергетическая недостаточность.	43
3.3. Избыточное накопление жировой ткани, ожирение.	46
3.4. Дегидратация.	53
3.5. Изменения минерального обмена.	56
Глава 4. Подверженность пожилого человека влиянию экологических факторов и пути сдерживания их неблагоприятного воздействия. <i>Пивоваров Ю.П., Смирнов В.М., Агаджанян Н.А., Ярыгин В.Н., Мелентьев А.С., Куликов В.В., Комраков В.Е., Рылова А.К.</i>	64
Глава 5. Роль питания в поддержании здоровья пожилого человека. <i>Пивоваров Ю.П., Зиневич Л.С.</i>	70
Глава 6. Старческая немощность. <i>Ярыгин В.Н., Сторожяков Г.И., Гусев Е.И., Банин В.В., Владимиров В.Г., Мелентьев А.С., Мишнев О.Д., Порядин Г.В., Куликов В.В.</i>	76
6.1. Факторы развития.	76
6.2. Клинические проявления.	80
6.3. Принципы сдерживания и пути преодоления старческой немощности.	102
Глава 7. Синдром обструктивного апноэ сна. <i>Гасилин В.С., Ерошина В.А., Бузунов Р.В.</i>	111
7.1. Патогенез синдрома.	111
7.2. Клиническая картина.	113

7.3. Диагностика	114
7.4. Дифференциальная диагностика	115
7.5. Лечение	115
Глава 8. Влияние хронической алкогольной интоксикации на организм пожилого человека. <i>Моисеев В.С., Огурцов П.П.</i>	121
8.1. Общие представления о хронической алкогольной интоксикации у пожилых	121
8.2. Медико-биологические последствия хронической алкогольной интоксикации	122
8.3. Диагностика алкогользависимых состояний	124
8.4. Медико-социальные последствия хронической алкогольной интоксикации	127
Глава 9. Спутанность сознания. <i>Михайлова Н.М., Дворецкий Л.И.</i>	129
Глава 10. Болезни пожилых. <i>Сторожаков Г.И., Мишинев О.Д., Мелентьев А.С., Ярыгин В.Н., Дворецкий Л.И., Видманов В.И., Ушаков Г.Н., Егоров В.В.</i>	138
10.1. Структура заболеваемости	138
10.2. Нозологии гериатрической практики	139
10.3. Своеобразие течения и сложности диагностики заболеваний у пожилых	141
10.4. Онкологическая направленность деятельности врача при обследовании и ведении пожилых больных	148
10.5. Наиболее частые причины смерти	151
Глава 11. Качество жизни пожилого человека. <i>Дворецкий Л.И.</i>	154
11.1. Факторы, определяющие качество жизни в старости	154
11.2. Роль многофакторной реабилитации в поддержании качества жизни пожилых	156
11.3. Медикаментозная терапия и качество жизни	158
Глава 12. Врачебно-психологическая поддержка гериатрического пациента. <i>Корсакова Н.К.</i>	161
ЧАСТЬ II. ПРОПЕДЕВТИКА КЛИНИЧЕСКОЙ ГЕРИАТРИИ	165
Глава 1. Расспрос гериатрического пациента. <i>Мелентьев А.С., Виноградов А.В., Халев Ю.В., Лобзева В.И., Мелентьев И.А., Дмитриев Д.В., Журавлев А.К., Гришина А.В.</i>	168
1.1. Методические особенности расспроса	168
1.2. Сложности общения врача с гериатрическим пациентом	173
Глава 2. Общее состояние, сознание и расстройства нейропсихических функций. <i>Гусев Е.И., Сергеев И.И., Мелентьев А.С., Потемкин В.В., Комраков В.Е., Романов С.К., Мелентьев И.А., Халев Ю.В.</i>	177
2.1. Общее состояние	177
2.2. Сознание	179
2.3. Расстройства нейропсихических функций	188
2.4. Основные варианты личностного реагирования пациента на старение и болезни	190
Глава 3. Общий осмотр. <i>Мелентьев А.С., Виноградов А.В., Рылова А.К., Куликов В.В., Жемерикина Е.В., Лобзева В.И., Колесникова Е.А., Муравлева В.Л., Пиленицын А.Ю.</i>	193
3.1. Положение пациента	193
3.2. Телосложение	193
3.3. Температура тела	194

3.4. Лицо.....	195
3.5. Шея.....	198
3.6. Кожа и видимые слизистые оболочки.....	198
3.7. Волосы и ногти.....	201
3.8. Подкожный жировой слой.....	201
3.9. Лимфатические узлы.....	202
3.10. Молочные железы.....	203
3.11. Мышцы.....	205
3.12. Кости.....	206
3.13. Конечности.....	208
Глава 4. Клиническая трактовка результатов исследования опорно-двигательного аппарата. <i>Сторожаков Г.И., Шостак Н.А., Мелентьев А.С., Виноградов А.В., Баранов А.П., Халев Ю.В.,</i> <i>Лыткина К.А., Воронцова Л.Н.</i>	210
4.1. Диагностическая значимость расспроса и непосредственного (физикального) исследования.....	210
4.1.1. Расспрос.....	210
4.1.2. Осмотр.....	214
4.1.3. Принципы общего артрологического обследования.....	216
4.1.4. Оценка функционального состояния опорно-двигательного аппарата.....	218
4.2. Синдромная диагностика.....	219
4.2.1. Остеоартроз (остеоартрит). <i>Насонова В.А., Лесняк О.М., Ягья Н.С.</i>	219
4.2.2. Боли в нижней части спины. <i>Шостак Н.А.</i>	224
Глава 5. Клиническая трактовка результатов исследования системы органов дыхания. <i>Чучалин А.Г.,</i> <i>Васильев Н.А., Нонииков В.Е., Сильвестров В.П., Александров О.В., Мелентьев А.С., Дворецкий Л.И.,</i> <i>Ройтберг Г.Е., Струтынский А.В.</i>	228
5.1. Диагностическая значимость расспроса и непосредственного (физикального) исследования.....	228
5.2. Инструментально-лабораторная диагностика.....	236
5.2.1. Рентгенологическая диагностика.....	236
5.2.2. Бронхоскопия и другие эндоскопические методы исследования.....	240
5.2.3. Лабораторная диагностика.....	244
5.3. Синдромная диагностика.....	248
5.3.1. Клинико-лабораторно-рентгенологические синдромы бронхолегочных заболеваний.....	248
5.3.2. Синдромологические типы хронической дыхательной недостаточности.....	254
5.3.3. Синдромно-этиологическая характеристика пневмоний, диагностика, оценка тяжести и принципы лечения.....	261
5.3.4. Хроническая обструктивная болезнь легких.....	307
5.3.5. Дыхательный дистресс-синдром.....	330
5.3.6. Злокачественные опухоли легких.....	331

Глава 6. Клиническая трактовка результатов исследования системы органов кровообращения. <i>Люсов В.А., Корочкин И.М., Виноградов А.В., Мелентьев А.С., Ройтберг Г.Е., Струтынский А.В., Шевченко О.П., Комраков В.Е., Розова Н.К.</i>	335
6.1. Диагностическая значимость расспроса и непосредственного (физикального) исследования.	335
6.1.1. Расспрос.	335
6.1.2. Осмотр.	341
6.1.3. Пальпация и перкуссия сердца.	343
6.1.4. Аускультация.	344
6.1.5. Исследование сосудов, артериальный пульс.	345
6.2. Инструментально-лабораторная диагностика.	346
6.3. Синдромная диагностика.	347
6.3.1. Болевой синдром в грудной клетке и предсердечной области.	347
6.3.2. Острая коронарная недостаточность.	359
6.3.3. Артериальная гипертензия.	368
6.3.4. Легочная гипертензия.	393
6.3.5. Легочное сердце.	398
6.3.6. Синдромы поражения аорты.	414
6.3.7. Окклюзирующие поражения ветвей аорты и периферических артерий.	421
6.3.8. Синдромы поражения вен.	429
6.3.9. Амилоидоз сердца.	435
6.3.10. Артериальная гипотензия. Обморочные состояния и судорожные припадки.	438
Глава 7. Клиническая трактовка результатов исследования желудочно-кишечного тракта. <i>Григорьев П.Я., Виноградов А.В., Минушкин О.Н., Мелентьев А.С., Струтынский А.В., Джанашия П.Х., Нестеренко Ю.А., Покровский Ю.А.</i>	446
7.1. Диагностическая значимость расспроса и непосредственного (физикального) исследования.	446
7.1.1. Расспрос.	446
7.1.2. Осмотр.	451
7.1.3. Перкуссия живота.	453
7.1.4. Пальпация живота.	454
7.1.5. Аускультация живота.	456
7.1.6. Исследование прямой кишки.	456
7.2. Инструментально-лабораторная диагностика.	457
7.3. Синдромная диагностика.	462
7.3.1. Болевой синдром.	462
7.3.2. Запоры.	471
7.3.3. Поносы.	472
7.3.4. Похудание, истощение.	474
7.3.5. Синдромы нарушения секреторной функции желудка.	475
7.3.6. Гастроэзофагиальный рефлюксный синдром.	478
7.3.7. Диспепсические расстройства.	479

7.3.8. Опухолевые образования.	481
Глава 8. Клиническая трактовка результатов исследования печени, желчных путей, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы. <i>Григорьев П.Я., Мелентьев А.С., Арутюнов Г.П., Чорбинская С.А., Струтынский А. В., Дмитриев Д.В., Струтынский Д.А., Колесникова Е.А.</i>	490
8.1. Диагностическая значимость расспроса и непосредственного (физикального) исследования.	490
8.2. Инструментально-лабораторная диагностика.	500
8.3. Синдромная диагностика.	504
8.3.1. Желтуха.	504
8.3.2. Портальная гипертензия и гепатолиенальный синдром.	507
8.3.3. Печеночная недостаточность и гепаторенальный синдром.	512
8.3.4. Недостаточность внешнесекреторной функции и особенности болевого синдрома при болезнях поджелудочной железы.	515
8.3.5. Опухоли печени, желчного пузыря, желчных путей и поджелудочной железы.	516
Глава 9. Клиническая трактовка результатов исследования системы органов мочеотделения и половой сферы. <i>Мухин Н.А., Моисеев В.С., Борисов И.А., Мелентьев А. С., Абулов М.Х., Новиков Ф.Е., Колесникова Е.А., Вершинин А.А.</i>	523
9.1. Диагностическая значимость расспроса и непосредственного (физикального) исследования.	523
9.1.1. Расспрос.	523
9.1.2. Осмотр.	526
9.1.3. Пальпация, перкуссия и аускультация.	527
9.2. Исследование половых органов.	528
9.3. Лабораторно-инструментальная диагностика.	529
9.4. Синдромная диагностика.	535
9.4.1. Мочевой синдром.	535
9.4.2. Расстройства мочеиспускания.	539
9.4.3. Артериальная гипертензия.	542
9.4.4. Нефритический синдром.	542
9.4.5. Нефротический синдром.	544
9.4.6. Почечная недостаточность.	545
9.4.7. Опухолевые образования.	551
Глава 10. Клиническая трактовка результатов исследования эндокринной системы. <i>Потемкин В.В., Ярыгин В.Н., Мелентьев А.С., Виноградов А.В., Сычева И.М., Рылова А.К., Дзидзария М.И., Дьяконова Т.М.</i>	557
10.1. Железы внутренней секреции, гормоны и механизм их действия.	557
10.2. Диагностическая значимость расспроса и непосредственного (физикального) исследования.	562
10.3. Лабораторно-инструментальная диагностика.	564
10.3.1. Лабораторная диагностика.	564
10.3.2. Методы инструментальной диагностики.	571

10.4. Регуляторная функция и возрастные особенности гипоталамо-гипофизарной системы.	577
10.4.1. Регуляторная функция и возрастные особенности гипоталамуса.....	577
10.4.2. Регуляторная функция и возрастные особенности гипофиза.....	579
10.5. Симптоматика и синдромология гипоталамо-гипофизарных заболеваний.	583
10.5.1. Гипопитуитаризм.	583
10.5.2. Акромегалия.	587
10.5.3. Синдромы нарушения секреции и действия АДГ (вазопрессина).	592
10.6. Надпочечники.	600
10.6.1. Регуляторная функция, морфофункциональные и возрастные особенности надпочечников	600
10.6.2. Симптоматика и синдромология патологии надпочечников.	604
10.7. Половые железы.	622
10.7.1. Возрастные особенности синтеза половых гормонов	622
10.7.2. Менопаузальный синдром	623
10.7.3. Климактерический синдром у мужчин	627
10.8. Щитовидная железа.	628
10.8.1. Морфофункциональная структура и возрастные особенности	628
10.8.2. Методы исследования	631
10.8.3. Гипотиреоз и связанные с ним нетиреоидные патологические состояния	633
10.8.4. Тиреотоксикоз	645
10.8.5. Узловые образования и злокачественные опухоли щитовидной железы	662
10.9. Метаболический синдром и связанные с ним патологические состояния	669
10.9.1. Патогенетические механизмы метаболического синдрома	670
10.9.2. Диагностические критерии	673
10.9.3. Роль метаболического синдрома в становлении и прогрессировании артериальной гипертензии, сахарного диабета и атеросклероза	674
10.9.4. Принципы лечения	683
Глава 11. Клиническая трактовка результатов исследования системы крови. <i>Порядин Г.В., Виноградов А.В., Дворецкий Л.И., Мелентьев А.С., Ярыгин В.Н., Воеводина Н.Ю., Журавлева Е.В., Журавлева И.А.</i>	691
11.1. Общие представления о системе крови и особенностях кроветворения в пожилом возрасте.	691
11.2. Диагностическая значимость расспроса и непосредственного (физикального) исследования.	693
11.2.1. Расспрос.	693
11.2.2. Физикальное исследование.	696
11.3. Лабораторно-инструментальная диагностика.	699
11.3.1. Общий клинический анализ крови.	699
11.3.2. Дополнительные специальные методы исследования.	707
11.4. Синдромная диагностика.	714
11.4.1. Анемии. <i>Дворецкий Л.И.</i>	714

14 ♦ РУКОВОДСТВО ПО ГЕРОНТОЛОГИИ... Том II

11.4.2. Миелодиспластический синдром. <i>Дворецкий Л.И.</i>	721
11.4.3. Миелопролиферативный синдром.....	726
11.4.4. Лимфопролиферативный синдром.	743
11.4.5. Геморрагические диатезы.	752
Глава 12. Повышенный риск осложнений у больных, длительное время находящихся на постельном режиме. <i>Владимиров В.Г., Куликов В.В., Мелентьев А.С., Комраков В.Е., Титов В.И., Колесникова Е.А., Журавлева Е.В., Семенова Е.В.</i>	761
Глава 13. Ятрогения в гериатрической практике. <i>Дворецкий Л.И.</i>	769
Глава 14. Диагностические трудности и врачебные ошибки в гериатрии. <i>Лазебник Л.Б.</i>	776
Литература	779