

616-053.9(035.3)  
p 85

# **РУКОВОДСТВО ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ**

## **Том 3 Клиническая гериатрия**

**Под редакцией  
акад. РАМН, проф. В.Н. Ярыгина,  
проф. А.С. Мелентьева**



**ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»**

# ОГЛАВЛЕНИЕ

## ЧАСТЬ I. ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ.....17

Раздел I.I. Комплексная оценка состояния здоровья стареющего человека, вопросы диагностики и тактики ведения пациента в пожилом и старческом возрасте .....18

Глава 1. Комплексная гериатрическая оценка состояния и функциональных способностей организма стареющего человека. *Ярыгин В.Н., Шабалин В.Н., Сторожаков Г.И., Банин В.В., Мелентьев А.С., Полунина Н.В., Порядин Г.В., Мелентьев И.А., Колесникова Е.А.*..... 19

1.1. Функциональные способности стареющего человека ..... 19

1.2. Соматическое здоровье ..... 21

1.3. Психологический статус и психическое здоровье..... 33

1.4. Факторы социально-бытового окружения ..... 51

Глава 2. Особенности тактики ведения пожилого больного. *Дворецкий Л.И.* ..... 56

Глава 3. Роль лабораторной диагностики в гериатрической практике. *Дворецкий Л.И.* ..... 62

3.1. Выбор объема лабораторных исследований..... 62

3.2. Выбор аналитического метода..... 63

3.3. Верификация полученных результатов как «нормы», так и «патологии» ..... 64

3.4. Трактовка результатов лабораторного исследования ..... 65

3.5. Диагностическая значимость результатов ..... 71

Глава 4. Диагностический поиск у лихорадящих пожилых больных. *Дворецкий Л.И.*..... 74

4.1. Инфекционно-воспалительные заболевания..... 75

4.2. Опухолевые заболевания ..... 79

4.3. Системные заболевания..... 80

4.4. Прочие заболевания ..... 81

4.5. Оптимизация диагностического поиска ..... 82

4.6. Вопросы терапии..... 86

Глава 5. Принципы ухода за престарелым тяжелобольным человеком. *Владимиров В.Г., Романов С.К., Мелентьев А.С., Куликов В.В., Комраков В.Е., Титов В.И., Колесникова Е.А., Журавлева Е.В., Приказчиков С.В.*..... 90

Раздел I.II. Принципы и особенности медикаментозной терапии пожилых ..... 94

Глава 1. Гериатрические особенности фармакокинетики, фармакодинамики, дозирования и взаимодействия лекарственных средств. *Белоусов Ю.Б., Леонова М.В.* ..... 96

1.1. Фармакокинетика ..... 96

1.2. Фармакодинамика..... 100

1.3. Дозы..... 101

1.4. Лекарственное взаимодействие ..... 101

Глава 2. Особенности применения отдельных групп лекарственных средств в гериатрической практике. *Фисенко В.П., Шабалин В.Н., Сторожаков Г.И., Белоусов Ю.Б., Яхно Н.Н., Мелентьев А.С., Рылова А.К., Мелентьев И.А., Дзидзария М.И.*..... 104

2.1. Снотворные средства..... 104

2.2. Психотропные средства ..... 105

2.3. Противопаркинсонические средства..... 108

2.4. Гипотензивные средства ..... 108

2.5. Диуретики.....	111
2.6. Блокаторы кальциевых каналов.....	113
2.7. Противоритмические средства.....	115
2.8. Сердечные гликозиды.....	120
2.9. Нитраты.....	121
2.10. Бета-адреноблокаторы.....	123
2.11. Непрямые антикоагулянты.....	124
2.12. Бронходилататоры.....	126
2.13. Сахароснижающие препараты.....	127
2.14. Анальгетики и противовоспалительные средства.....	130
2.15. Антибиотики.....	137
2.16. Хинолоны и фторхинолоны.....	145
<b>Глава 3. Особенности приема лекарственных средств. Фисенко В.П., Гасилин В.С., Мурашко В.В., Мелентьев А.С., Рылова А.К., Комраков В.Е., Хачумова К.Г., Семенова Е.В.</b> .....	148
<b>Глава 4. Побочные эффекты, пути их профилактики, повышение безопасности и рациональность лекарственной терапии. Сторожак Г.И., Мелентьев А.С., Рылова А.К., Иткина Л.Д., Бегоцкая Е.С., Колесникова Е.А., Семенова Е.В.</b> .....	152
<b>Глава 5. Заместительная гормональная терапия. Сергеев П.В., Шимановский Н.Л.</b> .....	156
5.1. Заместительная гормональная терапия у женщин.....	156
5.2. Заместительная гормональная терапия у мужчин.....	160
<b>Глава 6. Антиоксиданты: экспериментально-практический подход к замедлению старения. Мамаев В.Б., Ярыгин В.Н.</b> .....	166
<b>Глава 7. Пептидные биорегуляторы: профилактика возрастной патологии и преждевременного старения. Хавинсон В.Х.</b> .....	171
7.1. Регуляторные пептиды и старение: биорегуляторное направление в профилактике и коррекции возрастных изменений и в лечении болезней, связанных с возрастом.....	171
7.2. Пептиды эпифиза и тимуса в гериатрической практике.....	176
<b>Раздел I. III. Немедикаментозные методы воздействия в гериатрии</b> .....	186
<b>Глава 1. Роль мышечной деятельности в профилактике преждевременного старения. Власова И.А., Поляев Б.А., Губин Г.И.</b> .....	187
<b>Глава 2. Лечебная физкультура и массаж в системе реабилитационных мероприятий, используемых в гериатрии. Поляев Б.А., Чоговадзе А.В., Иванова Г.Е., Красильникова Р.Г., Лобов А.Н., Черепахина Н.Л.</b> .....	195
2.1. Двигательная активность и ее влияние на организм пожилого человека.....	195
2.2. Заболевания сердечно-сосудистой системы.....	200
2.3. Заболевания органов дыхания.....	208
2.4. Заболевания нервной системы.....	212
2.5. Заболевания желудочно-кишечного тракта.....	215
2.6. Заболевания опорно-двигательного аппарата.....	218
<b>Глава 3. Физиотерапия в системе реабилитации пожилых больных. Чоговадзе А.В., Поляев Б.А., Корочкин И.М., Иванова Г.Е., Красильникова Р.Г., Лобов А.Н., Черепахина Н.Л., Карпов С.Н.</b> .....	227
3.1. Естественные и преформированные физиотерапевтические факторы.....	227
3.2. Методы, основанные на использовании постоянного электрического тока.....	229
3.3. Методы, основанные на использовании переменного электрического тока.....	232
3.4. Методы, основанные на использовании электромагнитного поля.....	234
3.5. Методы, основанные на использовании постоянного электрического поля.....	235
3.6. Методы, основанные на использовании магнитных полей.....	236
3.7. Методы светолечения.....	238
3.8. Методы, основанные на использовании механических колебаний.....	241
<b>Глава 4. Методы традиционной медицины. Федин А.И.</b> .....	244
4.1. Акупунктура.....	244

4.2. Мануальная терапия.....	246
4.3. Остеопатия.....	247
4.4. Краниосакральная терапия.....	248
4.5. Натуропатия и детоксикация.....	248
4.6. Прикладная кинезиология.....	249
4.7. Фитотерапия.....	251
4.8. Ароматерапия.....	252
<b>Глава 5. Гомеопатия и гомотоксикология. Ильенко Л.И., Подколзин А.А., Пиленицын А.Ю.</b> .....	254
5.1. Общие представления о гомеопатии.....	254
5.2. Принципы подбора гомеопатических препаратов.....	256
5.3. Наиболее часто используемые гомеопатические препараты и их применение.....	257
5.4. Гомотоксикология.....	260
5.5. Цветочные настои доктора Бака.....	261
<b>Глава 6. Санаторно-курортное лечение. Барт Б.Я., Беневская В.Ф.</b> .....	262
6.1. Методы санаторно-курортного лечения.....	262
6.2. Медицинский отбор на санаторно-курортное лечение.....	264
<b>ЧАСТЬ II. ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ</b> .....	267
<b>Раздел II.1. Болезни органов кровообращения</b> .....	268
<b>Глава 1. Особенности и семиотика морфофункциональных изменений сердечно-сосудистой системы стареющего человека. Гасилин В.С., Мелентьев А.С., Виноградов А.В., Порядин Г.В., Мишнев О.Д., Смирнов В.М., Комраков В.Е., Ярыгин В.Н.</b> .....	269
1.1. Возрастные особенности.....	269
1.2. Семиотика.....	272
<b>Глава 2. Стабильная стенокардия напряжения. Гасилин В.С., Люсов В.А., Барт Б.Я., Аникин В.В., Мелентьев А.С., Рылова А.К., Рубанова М.П., Степанова Л.В., Гурьева Э.П.</b> .....	276
2.1. Клинические проявления и диагностика.....	276
2.2. Особенности течения ИБС на фоне заболеваний, свойственных пожилым.....	279
2.3. Инструментальные методы диагностики ИБС.....	283
2.4. Лечение.....	292
2.5. Тактика амбулаторного ведения больных стабильной стенокардией напряжения.....	300
<b>Глава 3. Острый коронарный синдром. Оганов Р.Г., Гасилин В.С., Люсов В.А., Сидоренко Б.А., Мелентьев А.С., Арутюнов Г.П., Мишнев О.Д., Шевченко О.П., Вершинин А.А.</b> .....	303
3.1. Патогенетические механизмы ОКС.....	303
3.2. Факторы риска, симптоматика и диагностика.....	311
3.3. Клинические формы ОКС.....	311
3.4. Оценка риска смерти и инфаркта миокарда.....	312
3.5. Принципы, стратегия и тактика ведения больных.....	315
3.5.1. Догоспитальный этап.....	315
3.5.2. Стационарный этап.....	317
3.5.3. Ведение больных, перенесших ОКС, после выписки из стационара.....	324
<b>Глава 4. Безболевая ишемия миокарда. Верткин А.Л., Мартынов А.И., Мартынов И.В., Гасилин В.С.</b> .....	332
4.1. Патогенетические механизмы.....	332
4.2. Методы выявления.....	334
4.3. Распространенность и выраженность БИМ при различных проявлениях патологии сердца.....	338
4.4. Прогностическая значимость БИМ.....	341
4.5. Тактика ведения больных и принципы лечения.....	343

<b>Глава 5. Инфаркт миокарда</b> .....	347
5.1. Клиника, диагностика, лечение. <i>Голиков А.П.</i> .....	347
5.1.1. Клинические проявления.....	347
5.1.2. Диагностические критерии .....	350
5.1.3. Принципы лечения.....	353
5.2. Осложнения инфаркта миокарда у пожилых. <i>Люсов В.А.</i> .....	362
5.2.1. Распространение, рецидив инфаркта миокарда; повторный инфаркт миокарда .....	362
5.2.2. Инфаркт правого желудочка.....	364
5.2.3. Разрывы миокарда .....	364
5.2.4. Аневризма левого желудочка .....	365
5.2.5. Сердечные аритмии .....	366
5.2.6. Сердечная недостаточность .....	369
5.2.7. Кардиогенный шок.....	370
5.2.8. Ранняя постинфарктная стенокардия.....	372
5.2.9. Синдром остановки кровообращения и внезапная смерть.....	372
5.3. Внутрибольничная реабилитация. <i>Виноградов А.В., Арутюнов Г.П., Дмитриев Д.В., Журавлева И.А., Воеводина Н.Ю., Рылова А.К., Лобзева В.И., Мелентьев И.А., Марфунина А.А.</i> .....	373
<b>Глава 6. Изолированная систолическая артериальная гипертензия. Гогин Е.Е., Титов В.И., Чорбинская С.А., Белова И.В., Степанова И.И.</b> .....	378
6.1. Изолированная систолическая артериальная гипертензия (ИСАГ) как фактор риска сердечно-сосудистых осложнений .....	378
6.2. Патогенез.....	380
6.3. Клиническая картина.....	385
6.4. Диагностика .....	386
6.5. Основные принципы антигипертензивной терапии .....	388
6.6. Применение основных групп антигипертензивных препаратов .....	390
6.7. Комбинированная антигипертензивная терапия.....	397
6.8. Оценка эффективности антигипертензивной терапии .....	400
6.9. Антигипертензивная терапия ИСАГ при сопутствующих состояниях.....	400
6.10. Кризовое течение ИСАГ .....	401
6.11. Гипотонические состояния при ИСАГ.....	404
<b>Глава 7. Гипертонические кризы. Голиков А.П.</b> .....	408
7.1. Клинические и гемодинамические характеристики гипертонических кризов .....	408
7.2. Диагностика .....	410
7.3. Лечение.....	411
7.3.1. Выбор гипотензивного препарата .....	411
7.3.2. Дифференцированное лечение .....	414
7.4. Профилактика.....	417
<b>Глава 8. Аритмии и блокады сердца. Гасилин В.С., Мелентьев А.С., Джанашия П.Х., Щербинина Н.И., Савенков М.П., Горбаченков А.А., Рылова А.К., Муравлева В.Л.</b> .....	419
8.1. Этиология и патогенез .....	419
8.2. Клинические проявления и диагностика .....	420
8.3. Принципы медикаментозного лечения .....	421
<b>Глава 9. Электрокардиостимуляция в гериатрической практике. Жданов А.М., Вотчал Ф.Б., Коростылева О.В.</b> .....	426
<b>Глава 10. Клапанные пороки сердца</b> .....	446
10.1. Митральная регургитация. <i>Анохин В.Н.</i> .....	446
10.2. Сочетанный митральный порок сердца. <i>Анохин В.Н.</i> .....	454
10.3. Аортальный стеноз. <i>Анохин В.Н.</i> .....	465
10.4. Протезирование клапанов сердца. <i>Сторожак Г.И., Гендлин Г.Е.</i> .....	477

<b>Глава 11. Кардиомиопатии.</b> <i>Сторожаков Г.И.</i> .....	479
11.1. Дилатационная кардиомиопатия.....	479
11.2. Гипертрофическая кардиомиопатия .....	484
11.3. Рестриктивная кардиомиопатия.....	490
11.4. Аритмогенная дисплазия правого желудочка.....	492
<b>Глава 12. Миокардиты.</b> <i>Новиков Ю.И., Стулова М.А.</i> .....	497
<b>Глава 13. Инфекционный эндокардит.</b> <i>Барт Б.Я.</i> .....	505
13.1. Классификация.....	505
13.2. Этиология и патогенез .....	505
13.3. Клинические проявления .....	507
13.4. Диагностика .....	509
13.5. Течение и прогноз.....	511
13.6. Лечение.....	512
13.7. Профилактика.....	516
<b>Глава 14. Хроническая сердечная недостаточность.</b> <i>Беленков Ю.Н., Арутюнов Г.П.,</i> <i>Гасилин В.С., Виноградов А.В., Мелентьев А.С., Рылова А.К., Вершинин А.А., Муравлева В.Л.</i> .....	517
14.1. Распространенность хронической сердечной недостаточности у пожилых.....	517
14.2. Этиологические и патогенетические механизмы ХСН .....	518
14.3. Вопросы классификации ХСН.....	524
14.4. Клинические проявления и диагностика .....	527
14.5. Лечение.....	533
14.5.1. Диетические рекомендации и коррекция трофологического статуса.....	533
14.5.2. Режим физической активности .....	534
14.5.3. Медикаментозная терапия .....	536
14.5.4. Электрофизиологические методы лечения.....	551
14.5.5. Хирургические методы лечения.....	551
14.5.6. Прогноз и качество жизни больных .....	552
<b>Раздел II. II. Болезни органов дыхания</b> .....	556
<b>Глава 1. Особенности и семиотика морфофункциональных изменений органов дыхания стареющего человека.</b> <i>Чучалин А.Г., Васильев Н.А, Сильвестров В.П., Стаханов В.А., Мелентьев А.С.,</i> <i>Порядин Г.В., Мишнев О.Д., Смирнов В.М., Ярыгин В.Н.</i> .....	557
1.1. Возрастные особенности.....	557
1.2. Семиотика .....	559
<b>Глава 2. Бронхиты.</b> <i>Сильвестров В.П.</i> .....	561
2.1. Острый бронхит .....	561
2.1.1. Острый диффузный инфекционный бронхит.....	561
2.1.2. Острый аллергический бронхит .....	564
2.1.3. Редкие формы бронхита.....	564
2.1.4. Лечение острого бронхита .....	565
2.2. Хронический бронхит .....	567
<b>Глава 3. Пневмонии.</b> <i>Ноников В.Е.</i> .....	572
<b>Глава 4. Бронхиальная астма.</b> <i>Чучалин А.Г.</i> .....	584
4.1. Этиология и патогенез .....	584
4.2. Классификация.....	584
4.3. Клинические проявления .....	585
4.4. Диагностика .....	587
4.5. Течение .....	588
4.6. Лечение.....	589
4.6.1. Медикаментозные средства базисной терапии .....	589
4.6.2. «Ступенчатый» подход при лечении бронхиальной астмы.....	590

4.6.3. Лечение обострений тяжелой бронхиальной астмы.....	593
<b>Глава 5. Эмфизема.</b> Чучалин А.Г. ....	596
<b>Глава 6. Дыхательная недостаточность.</b> Авдеев С.Н., Чучалин А.Г. ....	599
<b>Глава 7. Туберкулез.</b> Васильев Н.А. ....	606
7.1. Клинические проявления и диагностика.....	606
7.2. Сочетание туберкулеза с другими заболеваниями.....	608
7.3. Кровохарканье .....	612
7.4. Спонтанный пневмоторакс.....	613
<b>Раздел II.III. Болезни органов пищеварения .....</b>	<b>616</b>
<b>Глава 1. Особенности и семиотика морфофункциональных изменений органов пищеварения стареющего человека.</b> Лазебник Л.Б., Григорьев П.Я., Виноградов А.В., Мелентьев А.С., Порядин Г.В., Смирнов В.М., Мишнев О.Д., Ярыгин В.Н. ....	617
1.1. Возрастные особенности.....	617
1.2. Семиотика .....	621
<b>Глава 2. Заболевания пищевода.</b> Григорьев П.Я., Рылова А.К., Корсунская М.И. ....	624
2.1. Ахалазия кардии .....	624
2.2. Рефлюкс-эзофагит.....	625
2.3. Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы .....	628
<b>Глава 3. Гастриты.</b> Григорьев П.Я., Яковенко Э.П. ....	630
3.1. Острый гастрит .....	630
3.2. Хронический гастрит.....	630
3.3. Особые формы гастритов.....	633
3.4. Лечение гастритов .....	634
<b>Глава 4. Дуодениты.</b> Григорьев П.Я., Яковенко Э.П. ....	638
<b>Глава 5. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.</b> Григорьев П.Я., Яковенко Э.П. ....	642
5.1. Этиология и патогенез .....	642
5.2. Клинические проявления .....	644
5.3. Диагностика .....	647
5.4. Лечение.....	650
5.5. Резистентные язвы .....	657
5.6. Острые язвы и эрозии.....	658
5.7. Осложнения .....	659
<b>Глава 6. Гастро- и дуоденопатии.</b> Григорьев П.Я., Яковенко Э.П. ....	663
<b>Глава 7. Хронический панкреатит.</b> Виноградов А.В., Виноградов Н.А. ....	666
7.1. Этиология и патогенез .....	666
7.2. Классификация.....	667
7.3. Клинические проявления .....	667
7.4. Осложнения .....	669
7.5. Диагностика .....	669
7.6. Лечение.....	671
7.7. Прогноз и профилактика.....	674
<b>Глава 8. Хроническая диарея.</b> Виноградова М.А. ....	675
8.1. Лактазная недостаточность.....	675
8.2. Язвенный колит.....	676
8.3. Гормональные диареи .....	680
8.4. Полипы.....	682
<b>Глава 9. Запоры.</b> Виноградова М.А., Виноградов Н.А. ....	684
9.1. Идиопатические запоры.....	686
9.2. Симптоматические запоры .....	689

9.3. Лечение запоров .....	692
<b>Раздел II.IV. Болезни печени .....</b>	<b>696</b>
<b>Глава 1. Особенности и семиотика морфофункциональных изменений печени и желчных путей стареющего человека. Мухин Н.А., Лопаткина Т.Н. ....</b>	<b>697</b>
1.1. Возрастные особенности.....	697
1.2. Семиотика .....	698
<b>Глава 2. Хронические вирусные заболевания печени. Мухин Н.А., Лопаткина Т.Н. ....</b>	<b>700</b>
2.1. Хронический гепатит В.....	700
2.2. Хронический гепатит С .....	704
<b>Глава 3. Аутоиммунный гепатит. Мухин Н.А., Лопаткина Т.Н. ....</b>	<b>709</b>
<b>Глава 4. Алкогольная болезнь печени. Мухин Н.А., Лопаткина Т.Н. ....</b>	<b>713</b>
<b>Глава 5. Лекарственные поражения печени. Мухин Н.А., Лопаткина Т.Н. ....</b>	<b>720</b>
<b>Глава 6. Циррозы печени. Мухин Н.А., Лопаткина Т.Н. ....</b>	<b>726</b>
<b>Раздел II.V. Болезни почек.....</b>	<b>738</b>
<b>Глава 1. Особенности и семиотика морфофункциональных изменений мочевой системы стареющего человека. Мухин Н.А., Борисов И.А. ....</b>	<b>739</b>
1.1. Возрастные особенности .....	739
1.2. Семиотика .....	744
<b>Глава 2. Пиелонефрит. Мухин Н.А., Борисов И.А. ....</b>	<b>746</b>
<b>Глава 3. Гломерулонефрит. Мухин Н.А., Борисов И.А. ....</b>	<b>751</b>
<b>Глава 4. Нефропатии. Мухин Н.А., Борисов И.А. ....</b>	<b>753</b>
4.1. Диабетическая нефропатия.....	753
4.2. Уратная (подагрическая) нефропатия.....	754
4.3. Поражение почек при миеломной болезни .....	756
<b>Глава 5. Почечная недостаточность. Мухин Н.А., Борисов И.А. ....</b>	<b>758</b>
5.1. Острая почечная недостаточность .....	758
5.2. Хроническая почечная недостаточность .....	760
<b>Раздел II.VI. Болезни эндокринной системы и обмена.....</b>	<b>762</b>
<b>Глава 1. Особенности и семиотика морфофункциональных изменений эндокринной системы стареющего человека. Потемкин В.В., Сторожаков Г.Н., Порядин Г.В., Мишнев О.Д., Смирнов В.М., Рылова А.К., Дзидзария М.И., Ярыгин В.Н. ....</b>	<b>763</b>
1.1. Возрастные особенности .....	763
1.2. Семиотика .....	766
<b>Глава 2. Заболевания щитовидной железы. Потемкин В.В. ....</b>	<b>769</b>
2.1. Диффузный токсический зоб .....	769
2.2. Тиреотоксическая аденома .....	773
2.3. Гипотиреоз .....	774
2.4. Аутоиммунный тиреоидит .....	777
2.5. Хронический фиброзный тиреоидит (зоб Риделя).....	779
2.6. Злокачественные новообразования.....	779
<b>Глава 3. Сахарный диабет. Потемкин В.В. ....</b>	<b>782</b>
3.1. Клинические проявления .....	783
3.2. Диагностика .....	784
3.3. Лечение.....	786
3.4. Диабетические комы .....	791
3.4.1. Кетоацидотическая кома.....	791
3.4.2. Гиперосмолярная кома.....	793
3.4.3. Гиперлактацидемическая кома.....	795
3.4.4. Гипогликемическая кома .....	796



Глава 4. Старческий амилоидоз. <i>Мухин Н.А., Сторожаков Г.И.</i> .....	797
<b>Раздел II.VII. Ревматические болезни и патология опорно-двигательного аппарата</b> .....	802
<b>Глава 1. Особенности и семиотика морфофункциональных изменений костно-мышечной системы, позвоночника и суставов стареющего человека. <i>Сторожаков Г.И., Лазебник Л.Б., Маличенко С.Б., Анохин В.Н., Шостак Н.А., Порядин Г.В., Мишнев О.Д., Смирнов В.М.</i></b> .....	803
1.1. Возрастные особенности.....	803
1.2. Семиотика.....	808
<b>Глава 2. Ревматическая лихорадка. <i>Шостак Н.А.</i></b> .....	811
<b>Глава 3. Ревматоидный артрит. <i>Анохин В.Н.</i></b> .....	817
<b>Глава 4. Дерматомиозит и полимиозит. <i>Анохин В.Н.</i></b> .....	830
<b>Глава 5. Системные васкулиты и паранеоплатические реакции. <i>Мухин Н.А.</i></b> .....	838
<b>Глава 6. Гигантоклеточный артериит и ревматическая полимиалгия. <i>Анохин В.Н.</i></b> .....	841
<b>Глава 7. Остеопороз. <i>Лазебник Л.Б., Маличенко С.Б.</i></b> .....	846
7.1. Постменопаузальный остеопороз.....	846
7.2. Сенильный остеопороз.....	847
7.3. Лечение и профилактика.....	849
<b>Глава 8. Остеоартроз. <i>Анохин В.Н.</i></b> .....	857
<b>Глава 9. Переломы костей. <i>Кузьменко В.В.</i></b> .....	867
<b>Раздел II.VIII. Болезни крови</b> .....	870
<b>Глава 1. Особенности и семиотика морфофункциональных изменений системы органов кроветворения стареющего человека. <i>Гриншпун Л.Д., Лазебник Л.Б.</i></b> .....	871
1.1. Возрастные особенности.....	871
1.2. Семиотика.....	873
<b>Глава 2. Гемобластозы. <i>Гриншпун Л.Д., Лазебник Л.Б.</i></b> .....	875
2.1. Миелопролиферативные опухолевые заболевания.....	878
2.1.1. Эритремия.....	878
2.1.2. Сублейкемический миелоз.....	880
2.1.3. Хронический миелолейкоз.....	881
2.2. Лимфопролиферативные заболевания.....	882
2.2.1. Хронический лимфолейкоз.....	882
2.2.2. Множественная миелома.....	883
2.2.3. Макроглобулинемия Вальденстрема.....	885
2.2.4. Внекостномозговые опухоли крови.....	885
2.3. Острые лейкозы.....	886
<b>Глава 3. Анемии. <i>Гриншпун Л.Д., Лазебник Л.Б.</i></b> .....	887
3.1. В <sub>12</sub> -дефицитная анемия.....	889
3.2. Железодефицитная анемия.....	890
3.3. Аутоиммунные гемолитические анемии.....	890
<b>Глава 4. Нарушения гемостаза. <i>Гриншпун Л.Д., Лазебник Л.Б.</i></b> .....	892
4.1. Тромбофилии.....	892
4.2. Геморрагические диатезы.....	892