

616.12-009.721035
R17



ВСЕРОССИЙСКОЕ НАУЧНОЕ
ОБЩЕСТВО КАРДИОЛОГОВ

А.М. Калинина
Ю.М. Поздняков
Р.А. Еганян

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

СТАБИЛЬНАЯ СТЕНОКАРДИЯ

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧЕЙ



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

Список сокращений	5
Часть I. Принципы обучения пациентов с хроническими заболеваниями	6
Общие принципы	6
Ответственность за здоровье и течение заболевания	6
Стратегия и тактика терапевтического обучения пациентов	6
Педагогические основы обучения пациентов	7
Психологические факторы обучения пациентов	10
Поведенческие модели и болезнь	10
Обучение пациентов и приверженность к выполнению врачебных назначений	14
Изменения поведения пациента и оздоровление поведенческих привычек	17
Организация школ здоровья для больных со стабильной стенокардией напряжения в первичном звене здравоохранения	19
Технология обучения пациентов в школе здоровья (общие принципы)	21
Организационные аспекты обучения	23
Обязательное оборудование школы здоровья	24
Дополнительное (желательное) оборудование для школы здоровья	25
Построение занятий в школе здоровья	26
Часть II. Стабильная стенокардия: определение, диагностика, лечение, профилактика	31
Определение и причины стенокардии	31
Естественное течение и прогноз	32
Факторы риска	33
Основные клинические признаки	35
Состояния, провоцирующие и усугубляющие ишемию миокарда	35
Методы обследования	36
Классификация переходящей ишемии миокарда	40
Стабильная стенокардия	40
Вазоспастическая (вариантная) стенокардия	42
Безболевая (немая) ишемия миокарда	43
Дифференциальная диагностика синдрома боли в грудной клетке	44
Состояния, при которых возникают боли в грудной клетке	44
Особенности диагностики стабильной стенокардии в отдельных группах больных и при сопутствующих заболеваниях	45
Стабильная стенокардия у молодых	45
Стабильная стенокардия у женщин	45

Стабильная стенокардия у пожилых	47
Стенокардия при артериальной гипертензии	47
Стенокардия при сахарном диабете	48
Кардиальный синдром X	48
Стратификация риска при стенокардии напряжения	50
Стратификация риска на основании клинических данных	51
Стратификация риска с помощью стресс-тестов	52
ЭКГ с нагрузкой	52
Эхокардиография, стресс-эхокардиография, перфузионная сцинтиграфия	53
Стратификация риска на основании коронарной ангиографии	55
Тактика лечения стабильной стенокардии	56
Цели лечения стабильной стенокардии	56
Общие принципы	57
Принципы немедикаментозного лечения стенокардии	57
Лекарственные препараты, улучшающие прогноз у больных стенокардией	58
Медикаментозная терапия, направленная на купирование симптомов	62
Критерии эффективности лечения	64
Особые ситуации: синдром X и вазоспастическая стенокардия	65
Реваскуляризация миокарда	67
Изменение образа жизни и коррекция факторов риска	71

ЧАСТЬ III. Обучающий модуль «Школа здоровья для пациентов

со стабильной стенокардией напряжения»	74
Общие принципы построения обучающего модуля	74
Тема 1. Что нужно знать о стабильной стенокардии и факторах риска ее развития	77
Тема 2. Что нужно знать о методах постановки диагноза и основных принципах лечения стабильной стенокардии	91
Тема 3. Что нужно знать, если стабильная стенокардия сочетается с артериальной гипертензией	106
Тема 4. Питание при стабильной стенокардии, избыточной массе тела, нарушениях липидного (жирового) обмена, артериальной гипертензии	121
Тема 5. Стабильная стенокардия и поведенческие привычки: курение, алкоголь	136
Тема 6. Стабильная стенокардия и поведенческие привычки: двигательная активность, психоэмоциональное напряжение	155

Использованная и рекомендуемая литература	170
--	------------