

Б16.2-039,46
№21

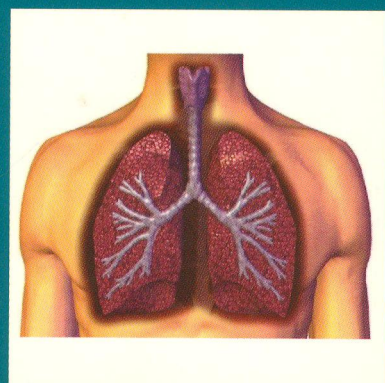
А.Г. Малявин
В.А. Епифанов
И.И. Глазкова



БИБЛИОТЕКА
ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА

ПУЛЬМОНОЛОГИЯ
ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ
МЕДИЦИНА
РЕАБИЛИТАЦИЯ

Реабилитация при заболеваниях органов дыхания



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	7
Введение	8
Глава 1. Общие вопросы реабилитации	10
1.1. Основные понятия и определения	10
1.2. Этапы медицинской реабилитации	11
1.2.1. Стационарный этап	12
1.2.2. Амбулаторный этап	12
1.2.3. Санаторный этап	13
1.2.4. Домашний этап	14
1.2.5. Центры восстановительной медицины и реабилитации	14
1.3. Потребность в медицинской реабилитации пульмонологических больных	15
1.4. Экономические аспекты реабилитации	18
1.5. Организационно-методические вопросы	19
Глава 2. Синдромно-патогенетический подход в респираторной реабилитации	24
2.1. Воспаление	25
2.1.1. Инфекционное воспаление	25
2.1.2. Аллергическое воспаление	26
2.1.3. Токсическое воспаление	26
2.1.4. Аутоиммунное воспаление	29
2.2. Иммунологические нарушения	30
2.2.1. Аллергия	31
2.2.2. Аутоиммунные поражения	33
2.2.3. Дискоординация иммунного ответа	33
2.3. Нарушения нервной регуляции, психологические нарушения	34
2.4. Эндокринные расстройства	36
2.5. Нарушения системы антиоксидантной защиты	39
2.6. NO и нарушение его синтеза	40
2.7. Ремоделирование тканей	41
2.8. Вентиляционные нарушения	41
2.8.1. Дыхательная недостаточность	42
2.8.2. Синдром обструктивного апноэ-гипопноэ во сне	46
2.8.3. Гипервентиляционный синдром	47
2.8.4. Нарушение мукоцилиарного клиренса	47
2.9. Перфузионные нарушения	48
2.9.1. Лёгочная гипертензия	49
2.9.2. Изменение тонуса сосудов малого круга кровообращения	49
2.9.3. Системные сосудистые заболевания	50
2.9.4. Изменение свёртываемости крови, микроциркуляторные нарушения	50

2.9.5. Нарушение кислородтранспортной функции крови	50
2.10. Вентиляционно-перфузионная диссоциация	51
Глава 3. Методики медицинской респираторной реабилитации	52
3.1. Медикаменты.	52
3.2. Сорбционные методики.	65
3.3. Аппаратная физиотерапия	65
3.3.1. Постоянные токи	65
3.3.2. Низкочастотные переменные и импульсные токи	67
3.3.3. Токи средней частоты	72
3.3.4. Электромагнитные волны	73
3.3.5. Светолечение	80
3.3.6. Механические воздействия	86
3.4. Бальнеотерапия	91
3.4.1. Водолечение (гидротерапия).	91
3.4.2. Газовоздушные ванны.	96
3.4.3. Бани	97
3.4.4. Использование теплоносителей	99
3.4.5. Криотерапия	103
3.5. Респираторная физиотерапия	104
3.5.1. Баротерапия	104
3.5.2. Вспомогательная вентиляция лёгких.	105
3.5.3. Лечебное применение газов различного парциального давления.	108
3.5.4. Ингаляционная терапия.	113
3.5.5. Искусственные аэродисперсные среды	123
3.6. Климатотерапия	138
3.6.1. Атмосферное давление	150
3.6.2. Влажность.	150
3.6.3. Ветер	151
3.6.4. Солнечная радиация	151
3.6.5. Температура воздуха.	152
3.6.6. Талассотерапия	154
3.6.7. Естественная спелеотерапия.	155
3.7. Физические тренировки.	156
3.8. Лечебная физическая культура	164
3.8.1. Механизмы действия физических упражнений	165
3.8.2. Формы и методы лечебной физкультуры	169
3.8.3. Дыхательные упражнения	171
3.8.4. Лечебная физкультура в бассейне	180
3.8.5. Средства лечебной физкультуры на стационарном этапе восстановительного лечения	182
3.9. Массаж.	188
3.9.1. Особенности методики классического массажа.	189
3.9.2. Методика интенсивного массажа по О.Ф. Кузнецову	190
3.9.3. Хладомассаж	191

3.9.4. Баночный массаж	191
3.9.5. Точечный массаж	192
3.9.6. Сегментарно-рефлекторный массаж	192
3.9.7. Особенности мануальной терапии	193
3.10. Рефлексотерапия	194
3.11. Психотерапия	195
3.11.1. Психологические особенности больных с заболеваниями лёгких	195
3.11.2. Возможности тестирования для оценки состояния пациентов	207
3.11.3. Психотерапевтические методы коррекции	215
3.12. Образовательные программы	224
3.12.1. Организация и проведение обучения больных бронхиальной астмой	225
3.12.2. Организация и проведение обучения больных хронической обструктивной болезнью лёгких	246
3.12.3. Методы оценки эффективности образовательных программ	260
3.13. Лечебное питание	262
3.14. Создание благоприятной среды	263
Глава 4. Построение и реализация реабилитационных программ	265
4.1. Критерии выбора адекватной реабилитационной методики	266
4.2. Последовательность назначения процедур	266
4.3. Возможность сочетания и комбинации процедур	267
4.4. Контроль состояния пациентов в процессе проведения реабилитационных мероприятий	268
4.5. Кратность проведения реабилитационных мероприятий	269
Глава 5. Рекомендуемые схемы комплексных реабилитационных мероприятий при основных респираторных заболеваниях	271
5.1. Бронхиальная астма	271
5.1.1. Лечебная физкультура при бронхиальной астме	273
5.2. Хроническая обструктивная болезнь лёгких	281
5.2.1. Лечебная физкультура при хронических неспецифических заболеваниях лёгких	283
5.3. Хронический бронхит	287
5.4. Пневмония	289
5.4.1. Лечебная физкультура при острой пневмонии	291
5.5. Плеврит	297
5.5.1. Лечебная физкультура при экссудативном плеврите	299
5.6. Нагноительные заболевания лёгких (бронхоэктатическая болезнь, абсцесс)	304
5.7. Состояния после торакальных операций	306
5.7.1. Лечебная физкультура при оперативных вмешательствах на лёгких	308

5.8. Муковисцидоз	318
5.9. Диффузные склерозирующие, аллергические и профессиональные заболевания лёгких	320
5.10. Комплексные реабилитационные схемы при наиболее часто встречающихся сопутствующих заболеваниях.	322
5.10.1. Дыхательная реабилитация при метаболическом синдроме	322
5.10.2. Респираторная реабилитация при вертеброгенных висцеральных синдромах	327
5.10.3. Реабилитация при гастроэзофагеальной рефлюксной болезни	336
Глава 6. Основные задачи и направления перспективного развития респираторной медицинской реабилитации.	342
Список рекомендуемой литературы.	344
Предметный указатель	347