

618.173(035.3)

К65

Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации

Государственное образовательное учреждение

высшего профессионального образования

«Самарский государственный медицинский университет»

КОНТИНУУМ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ – ПЕРИОД ПЕРИ- И ПОСТМЕНОПАУЗЫ

Руководство для врачей

СОДЕРЖАНИЕ

АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ	3
СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ	4
ВВЕДЕНИЕ	6

Глава 1. ФИЗИОЛОГИЯ И ПАТОФИЗИОЛОГИЯ КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО ПЕРИОДА (О.И. Линева)	8
1.1. Определение фаз климактерия	8
1.2. Особенности эндокринной регуляции репродуктивной системы в период климактерия	11

Глава 2. КОНТРАЦЕПЦИЯ В ПЕРИМЕНОПАУЗЕ (Т.Ю. Филиппова)	20
2.1. Негормональные методы контрацепции	20
2.2. Гормональная контрацепция	22
2.2.1. Комбинированные оральные контрацептивы	24
2.2.2. Комбинированные парентеральные формы гормональных контрацептивов	29
2.2.3. Прогестагены	30
2.2.4. <i>Переход от контрацепции к ЗГТ, предусмотренной в постменопаузальном периоде</i>	33

ГЛАВА 3. КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПЕРИ- И ПОСТМЕНОПАУЗЫ (О.И. Линева)	35
3.1. Ранние симптомы климактерического синдрома	38

3.2. Средневременные симптомы климактерического синдрома (В.И. Карнаух, М.Т. Тугушев).....	41
3.2.1. Атрофический вагинит.....	42
3.2.2. Атрофический цистоуретрит, нарушение контроля мочеиспускания	48
3.2.3. Лечение урогенитальных расстройств у женщин в климактерии	63
3.3. Поздние симптомы климактерического синдрома (С.А. Нестеренко, Н.В. Спиридонова)	72
3.3.1. Постменопаузальный остеопороз.....	72
3.3.2. Сердечно-сосудистые осложнения.....	103
3.3.3. Менопаузальный метаболический синдром (ММС)	109
3.4. Хирургическая менопауза (О.М. Веревкина).....	115

ГЛАВА 4. СОВРЕМЕННЫЕ ПРИНЦИПЫ ЗАМЕСТИТЕЛЬНОЙ ГОРМОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ (ЗГТ) (О.И. Линева)

4.1. Современная стратегия заместительной гормонотерапии (Н.В. Спиридонова)	140
4.2. Эндометрий и заместительная гормональная терапия	164
4.3. Молочная железа и заместительная гормональная терапия.....	168
4.4. ЗГТ и экстрагенитальная патология.....	173
4.5. Хирургическая менопауза и ЗГТ	178

ГЛАВА 5. ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ЗАМЕСТИТЕЛЬНОЙ ГОРМОНОТЕРАПИИ (Н.В. Спиридонова).....

185

ГЛАВА 6. ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В ПЕРИ- И ПОСТМЕНОПАУЗЕ

202

ПРИЛОЖЕНИЯ	208
Приложение 1.....	208
Приложение 2.....	219
Приложение 3.....	231
Приложение 4.....	232
Приложение 5а.....	233
Приложение 5б.....	236
Приложение 6.....	238
ЛИТЕРАТУРА	243