

616.727.2-009.7
ЛЦ64

В.А.ШИРОКОВ

БОЛЬ В ПЛЕЧЕ

ПАТОГЕНЕЗ • ДИАГНОСТИКА • ЛЕЧЕНИЕ



СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|-----------------------------|---|
| Предисловие | 7 |
| Список сокращений | 9 |

Часть I. ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ И КЛАССИФИКАЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Исторические аспекты изучения патологии плечевого пояса | 10 |
| 2. Клинические классификации дегенеративно-дистрофических заболеваний плечевого пояса | 14 |

Часть II. КЛИНИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ И БИОМЕХАНИКА ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3. Клиническая анатомия области надплечья и пояса верхней конечности | 17 |
| 4. Иннервация области надплечья и пояса верхней конечности | 23 |
| 5. Мышцы плечевого пояса | 28 |
| 6. Кровоснабжение плечевого пояса | 40 |
| 7. Биомеханика плечевого пояса | 42 |

Часть III. КЛИНИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

| | |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| 8. Осмотр и пальпация больных с патологией плечевого пояса | 44 |
| 9. Исследование движений в плечевом суставе | 48 |
| 10. Неврологическое обследование | 55 |

Часть IV. КЛИНИЧЕСКИЕ БОЛЕВЫЕ СИНДРОМЫ И ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 11. Неврологические нарушения | 59 |
| 11.1. Патология добавочного нерва. | 59 |
| 11.2. Шейная миелопатия. | 60 |
| 11.3. Шейные радикулопатии | 62 |
| 11.4. Шейно-плечевые плексопатии | 63 |
| 11.4.1. Плексопатия верхнего ствола плечевого сплетения (синдром Эрба–Дюшенна) | 65 |
| 11.4.2. Плексопатия среднего ствола плечевого сплетения | 66 |
| 11.4.3. Плексопатия нижнего ствола плечевого сплетения (синдром Дежерин–Клюмпке). | 66 |
| 11.4.4. Поражение пучков плечевого сплетения. | 67 |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 11.5. Невралгическая амиотрофия Парсонейджа–Тернера | 67 |
| 11.6. Синдромы поражения периферических нервов (мононейропатии) | 69 |
| 11.6.1. Нейропатия надлопаточного нерва | 69 |
| 11.6.2. Нейропатия длинного грудного нерва | 71 |
| 11.6.3. Нейропатия подмышечного нерва | 72 |
| 11.6.4. Нейропатия дорсального нерва лопатки | 73 |
| 11.6.5. Повреждение подключичного нерва | 74 |
| 11.6.6. Нейропатия лучевого нерва в подмышечной ямке. | 74 |
| 11.6.7. Нейропатия срединного нерва в подмышечной и плечевой областях | 76 |
| 11.6.8. Нейропатия мышечно-кожного нерва | 77 |
| 11.6.9. Нейропатия локтевого нерва | 77 |
| 11.6.10. Нейропатия передних грудных нервов | 78 |
| 11.6.11. Нейропатия подлопаточных и грудоспинного нервов | 79 |
| 11.7. Синдром верхней апертуры грудной клетки (синдром грудного выхода) | 80 |
| 11.8. Нейрогенная артропатия | 84 |
| 11.9. Цервикобрахиалгический синдром (шейно-плечевой синдром) | 86 |
| 11.10. Постинсультная периартропатия | 87 |
| 11.11. Комплексный регионарный болевой синдром | 89 |
| 12. Поражение периартикулярных тканей. | 96 |
| 12.1. Адгезивный капсулит | 96 |
| 12.2. Повреждение вращающей манжеты плеча | 103 |
| 12.3. Импинджмент-синдром (совместно с докт. мед. наук, проф. С.В.Гюльназаровой) | 107 |
| 12.4. Ключично-акромиальный остеоартроз | 110 |
| 13. Повреждения различных структур плечевого пояса у спортсменов. | 111 |
| 14. Миофасциальный болевой синдром. | 113 |

Часть V. ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 15. Клиническая диагностика заболеваний плечевого пояса | 123 |
| 16. Методы лучевой диагностики. | 127 |
| 16.1. Рентгенография плечевого сустава | 127 |
| 16.2. Компьютерная томография плечевого сустава | 130 |
| 16.3. Ультразвуковое исследование плечевого сустава. | 131 |
| 16.4. Магнитно-резонансная томография плечевого сустава. | 132 |
| 17. Электронейромиографическое обследование (совместно с канд. мед. наук Е.Л.Лейдерман) | 134 |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 18. Тесты, шкалы и опросники, используемые в диагностике и лечении заболеваний плечевого пояса, сопровождающихся болевым синдромом | 136 |
| 18.1. Простой тест для оценки состояния плеча | 138 |
| 18.2. Тест «Нарушения жизнедеятельности при патологии плеча» | 139 |
| 18.3. Балл Константа | 139 |
| 18.4. Оксфордский опросник по состоянию плеча | 142 |
| 18.5. Шкала Свансона оценки состояния плеча. | 142 |
| 18.6. Оценка состояния плеча UCLA. Балл конечного результата UCLA | 144 |
| 18.7. Рейтинговый опросник по состоянию плеча | 146 |
| 18.8. Госпитальная оценка для специализированной хирургии плеча | 152 |
| 18.9. Американская оценка хирургии плеча и локтя. | 152 |

Часть VI . РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ПАТОЛОГИИ ПЛЕЧЕВОЙ ОБЛАСТИ

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 19. Распространенность болевых синдромов плечевого пояса. | 157 |
| 19.1. Роль эндогенных факторов риска в развитии патологии плечевого пояса | 157 |
| 19.2. Экзогенные факторы риска развития дегенеративно-дистрофических заболеваний плечевого пояса | 159 |
| 19.2.1. Значение производственных факторов в развитии патологии плечевого пояса | 159 |
| 19.2.2. Влияние токсического действия фторидов на развитие дегенеративно-дистрофических заболеваний плечевого пояса | 161 |
| 19.2.3. Влияние производственной вибрации на поражение костно-мышечной системы плечевого пояса | 163 |

Часть VII. МЕХАНИЗМЫ БОЛИ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ПЕРИАРТИКУЛЯРНЫХ СТРУКТУР ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 20. Основные механизмы поражения периартикулярных структур плечевого пояса | 165 |
| 21. Источники, механизмы, типы боли при различных болевых синдромах плечевого пояса | 168 |
| 21.1. Раздражение болевых рецепторов | 168 |
| 21.2. Проведение болевых импульсов | 170 |
| 21.3. Типы боли | 171 |
| 21.4. Хронизация боли | 174 |

Часть VIII. ЛЕЧЕНИЕ

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 22. Дифференцированное и комплексное консервативное лечение заболеваний плечевого пояса | 176 |
| 22.1. Медикаментозная терапия | 177 |
| 22.1.1. Нестероидные противовоспалительные средства | 177 |
| 22.1.2. Глюкокортикостероиды | 179 |
| 22.1.3. Препараты глюкозамина и хондроитина сульфата. | 180 |
| 22.1.4. Антиконвульсанты | 181 |
| 22.1.5. Местные анестетики | 183 |
| 22.1.6. Опиоидные анальгетики. | 183 |
| 22.1.7. Антидепрессанты | 187 |
| 22.1.8. Миорелаксанты | 188 |
| 22.1.9. Антихолинэстеразные препараты | 192 |
| 22.2. Локальная инъекционная терапия | 193 |
| 22.3. Аппаратная физиотерапия | 195 |
| 22.3.1. Ударно-волновая терапия | 196 |
| 22.3.2. Криотерапия. | 197 |
| 22.3.3. Электронейромиостимуляция | 197 |
| 22.4. Мануальная терапия | 202 |
| 22.5. Рефлексотерапия | 203 |
| 22.6. Кинезиотерапия | 203 |
| 22.7. Особенности ведения больных с хроническим болевым синдромом плечевого пояса. | 210 |
| 22.8. Хирургическое лечение дегенеративно-дистрофических заболеваний плечевого пояса (докт. мед. наук, проф. С.В.Гюльназарова). | 211 |
| 22.8.1. Артроскопия плечевого сустава. | 211 |
| 22.8.2. Оперативное лечение заболеваний плечевого сустава. | 213 |

Часть IX. ДИАГНОСТИКА И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ЭКСПЕРТИЗА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 23. Диагностика профессиональных заболеваний плечевого пояса. | 216 |
| 24. Медико-социальная экспертиза профессиональных заболеваний плечевого пояса | 219 |
| Список литературы | 220 |
| Алфавитный указатель | 237 |