

616.832-004.2-036.82  
Б43

А. Н. Белова  
С. В. Прокопенко

# РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ



Москва 2013

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Предисловие</b> .....	8
<b>Глава 1</b>	
Общие представления о рассеянном склерозе и механизмах восстановления нарушенных функций (А. Н. Белова, И. В. Шаленков).....	9
1. 1. Распространенность, этиология и патогенез рассеянного склероза.....	9
1. 2. Варианты течения и клинические проявления.....	13
1. 3. Диагностика рассеянного склероза.....	14
1. 4. Лечение и профилактика обострений.....	21
1. 5. Нейрофизиологические и нейробиологические основы восстановления нарушенных функций.....	27
<b>Глава 2</b>	
Организационные аспекты реабилитационной помощи.....	38
2. 1. Определение понятия “медицинская реабилитация”.....	38
2. 2. Международная концепция функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья.....	40
2. 3. Основы организации реабилитационного процесса.....	44
2. 4. Особенности медицинской реабилитации больных рассеянным склерозом.....	52
<b>Глава 3</b>	
Основные средства медицинской реабилитации больных рассеянным склерозом.....	62
3. 1. Медикаментозные средства.....	62
3. 2. Кинезотерапия.....	72
3. 3. Психологические аспекты реабилитации.....	85
3. 4. Терапия деятельностью.....	93
<b>Глава 4</b>	
Восстановительное лечение при отдельных синдромах и патологических состояниях.....	95
4. 1. Синдром верхнего мотонейрона.....	95
4. 2. Нейрогенный мочевого пузыря.....	121
4. 3. Проблемы с опорожнением кишечника.....	141
4. 4. Сексуальная дисфункция.....	142
4. 5. Боль.....	151
4. 6. Астения.....	168
4. 7. Депрессия.....	174
4. 8. Атаксия и тремор.....	182
4. 9. Когнитивная дисфункция.....	189
4.10. Пароксизмальные расстройства.....	200
4.11. Побочные реакции на введение ПИТРС.....	200

## Глава 5

Рассеянный склероз и беременность.....	202
5. 1. Влияние беременности на течение рассеянного склероза.....	202
5. 2. Влияние рассеянного склероза на течение беременности и плод.....	206
5. 3. Тактика ведения беременных, страдающих рассеянным склерозом.....	207
5. 4. Оральные контрацептивы и гормонально-замещающая терапия при рассеянном склерозе.....	210

## Глава 6

Методы оценки эффективности реабилитации больных рассеянным склерозом.....	213
6. 1. Шкалы и тесты для оценки состояния больных рассеянным склерозом.....	213
6. 2. Оценка симптомов заболевания.....	213
6. 3. Оценка нарушений жизнедеятельности и социальных ограничений.....	227
6. 4. Многоаспектная оценка состояния больных рассеянным склерозом.....	250

## Глава 7

Эффективность реабилитации больных рассеянным склерозом с пози- ций доказательной медицины ( <i>С. В. Прокопенко, Е. Ю. Можейко</i> )....	257
7. 1. Исследования эффективности физической реабилитации.....	259
7. 2. Кокрановские обзоры.....	266
Литература.....	275

## СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

- ГЭБ – гематоинцефалический барьер  
КИС – клинически изолированный синдром  
МРТ – магнитно-резонансная томография  
НМП – нейрогенный мочевой пузырь  
НПВС – нестероидные противовоспалительные средства  
ПИТРС – препараты, изменяющие течение рассеянного склероза  
РКИ – рандомизированные клинические исследования  
РС – рассеянный склероз  
УЗИ – ультразвуковое исследование  
ЦОГ – циклооксигеназа  
ЧСС – частота сердечных сокращений  
ЭД – эректильная дисфункция