

616.14  
X72

# 100

вопросов врачу

П. Холман, Д. Гарретт, У. Джансен

# Лимфомы и лимфогранулематоз

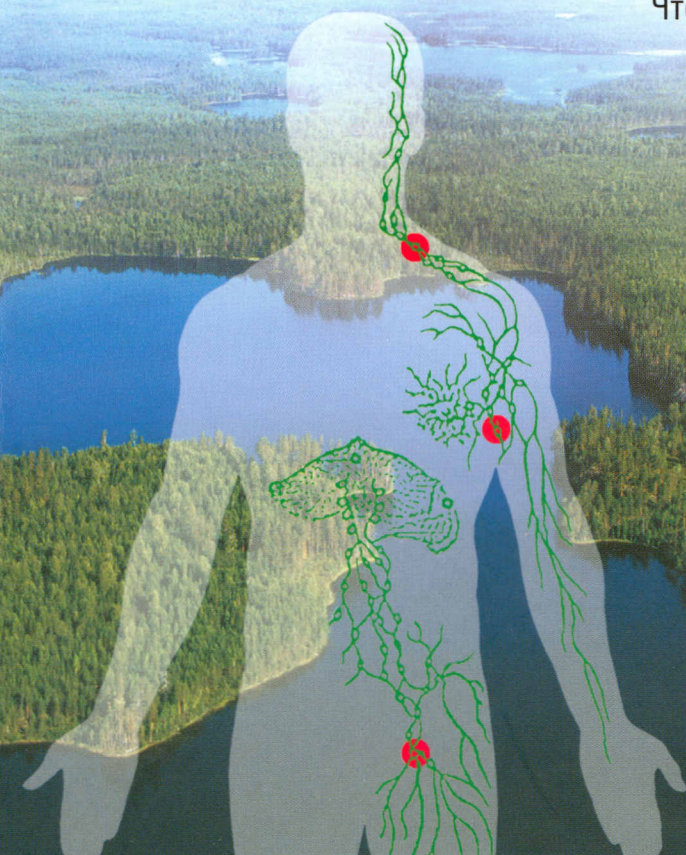
Что такое лимфома?

Что такое лимфогранулематоз?

Как узнать, чем я болен?

Как лечиться?

На что надеяться?



практика

# Содержание

глава	<b>1</b>	<b>Иммунная система — основные сведения</b>	
	1	Что такое иммунная система? . . . . .	12
	2	Как действуют компоненты иммунной системы? . . .	14
	3	Что такое костный мозг? . . . . .	16
	4	Что такое лимфоциты? . . . . .	16
	5	Какие еще бывают клетки крови? . . . . .	16
	6	Какие еще бывают лейкоциты? . . . . .	18
	7	Что такое эритроциты? . . . . .	18
	8	Что такое тромбоциты? . . . . .	19
	9	Как иммунная система борется с инфекцией? . . . . .	19
	10	Какова роль иммунной системы при лимфомах и лимфогранулематозе? . . . . .	20
глава	<b>2</b>	<b>Диагностика и классификация лимфом</b>	
	11	Что такое лимфомы? . . . . .	24
	12	Что такое лимфогранулематоз? . . . . .	24
	13	Что такое неходжкинская лимфома? . . . . .	25
	14	Каковы симптомы лимфомы? . . . . .	25
	15	Как диагностируют лимфомы? . . . . .	27
	16	Можно ли было выявить лимфому раньше, и что бы это изменило? . . . . .	28
	17	В чем причина лимфом и лимфогранулематоза? . . . .	29
	18	Что такое классификация лимфом? . . . . .	31

19	Что такое стадия лимфомы? . . . . .	32
20	Как определяется стадия болезни? . . . . .	33
21	Как проводится исследование костного мозга? . . . . .	36
22	Как подготовиться к взятию костного мозга? . . . . .	37

глава **3 Виды лимфом**

23	Какая у меня лимфома? . . . . .	40
24	Что такое лимфома низкой степени злокачественности? . . . . .	40
25	Что такое лимфома промежуточной степени злокачественности? . . . . .	41
26	Что такое лимфома высокой степени злокачественности? . . . . .	42
27	Какие бывают разновидности лимфом низкой степени злокачественности? . . . . .	42
28	Что такое лимфома из малых лимфоцитов? . . . . .	42
29	Что такое фолликулярная лимфома 1-й и 2-й степени? . . . . .	43
30	Что такое макроглобулинемия Вальденстрема? . . . . .	45
31	Что такое лимфома из клеток мантийной зоны? . . . . .	46
32	Что такое MALT-лимфома? . . . . .	47
33	Что такое лимфома из клеток маргинальной зоны? . . . . .	48
34	Что такое лимфома селезенки с ворсинчатыми лимфоцитами? . . . . .	48
35	Какие лимфомы имеют промежуточную степень злокачественности? . . . . .	49
36	Что такое диффузная крупноклеточная лимфома? . . . . .	49
37	Что такое иммунобластная лимфома? . . . . .	50
38	Какие лимфомы имеют высокую степень злокачественности? . . . . .	50
39	Что такое лимфома Беркитта? . . . . .	50
40	Что такое лимфобластная лимфома? . . . . .	52
41	Какие лимфомы поражают кожу? . . . . .	52
42	Что такое посттрансплантационная лимфома? . . . . .	53
43	Какие существуют варианты лимфогранулематоза? . . . . .	54

44	Может ли лимфогранулематоз переродиться в неходжкинскую лимфому? .....	55
----	--	----

глава **4** **Определение стадии и лечение**

45	У меня обнаружили лимфому (лимфогранулематоз). Что мне теперь предстоит? ..	58
46	Что если обратиться к другому врачу? .....	60
47	Какие исследования мне будут проводить кроме биопсии лимфоузла? .....	60
48	Что такое Международный прогностический индекс? .....	61
49	Применяют ли Международный прогностический индекс при лимфогранулематозе? .....	64
50	Все ли лимфомы лечатся одинаково? .....	65
51	Какие есть методы лечения лимфом? .....	65
52	Как лечат лимфомы низкой степени злокачественности? .....	66
53	Из чего исходит врач, рекомендуя тот или иной метод лечения лимфомы низкой степени злокачественности? .....	69
54	Как лечат лимфомы промежуточной степени злокачественности? .....	70
55	Излечима ли лимфома промежуточной степени злокачественности в случае рецидива? .....	71
56	Как лечат лимфомы высокой степени злокачественности? .....	72
57	Как лечат лимфогранулематоз? .....	73

глава **5** **Химиотерапия и лучевая терапия**

58	Что такое химиотерапия? .....	76
59	Какими лекарствами лечат лимфогранулематоз и лимфомы? .....	77
60	Как проводят химиотерапию? .....	82
61	Какие осложнения возможны в случае установки катетера? .....	83
62	Каковы побочные эффекты химиотерапии? .....	84
63	Выпадут ли у меня волосы? .....	85

64	Что делать, если волосы выпадут? . . . . .	85
65	Будет ли меня тошнить во время лечения? . . . . .	85
66	Нужно ли соблюдать какую-то диету? . . . . .	86
67	Что делать, если из-за побочных эффектов мне трудно есть? . . . . .	88
68	Как бороться с анемией? . . . . .	89
69	Чем опасно низкое число лейкоцитов? . . . . .	90
70	Как лимфомы и их лечение влияют на половую функцию? . . . . .	91
71	Всегда ли утомляемость обусловлена химиотерапией? . . . . .	92
72	Вызывает ли химиотерапия кровотечения? . . . . .	93
73	Что такое лучевая терапия? . . . . .	94
74	Потребуется ли мне лучевая терапия? . . . . .	95
75	Каковы побочные эффекты лучевой терапии? . . . . .	95

## глава **6** Другие методы лечения

76	Что такое иммунотерапия? . . . . .	98
77	Что такое моноклональные антитела? . . . . .	98
78	Как вводится ритуксимаб? . . . . .	99
79	Как вводится ибритумомаб-тиуксетан? . . . . .	99
80	Что такое противоопухолевые вакцины? . . . . .	100
81	Что такое трансплантация кроветворных стволовых клеток? . . . . .	101
82	Зачем нужна трансплантация? . . . . .	102
83	Что такое аутотрансплантация? . . . . .	103
84	Как проводят аутотрансплантацию стволовых клеток крови? . . . . .	104
85	Какие осложнения бывают при аутотрансплантации стволовых клеток крови? . . . . .	105
86	Что такое аллотрансплантация? . . . . .	106
87	Как проводят аллотрансплантацию? . . . . .	107
88	Что такое реакция «трансплантат против хозяина»? . . . . .	108
89	Что такое минитрансплантация? . . . . .	109
90	Когда нужна трансплантация? . . . . .	110

91	Стоит ли попробовать нетрадиционную медицину? . . . . .	112
92	Как не попасть к шарлатану? . . . . .	113
93	Что такое клинические испытания? . . . . .	113
94	Имеет ли мне смысл участвовать в клиническом испытании? . . . . .	115
95	Как узнать, какие клинические испытания проводятся? . . . . .	116

глава **7** **Организационные, финансовые и другие проблемы**

96	Можно ли мне работать? . . . . .	118
97	Вступать ли мне в группу поддержки? . . . . .	118
98	Что делать, если я обречен? . . . . .	119
99	Что делать, если у меня нет страховки? . . . . .	120
100	Где найти дополнительную информацию? . . . . .	121
	Приложение . . . . .	123
	Международные и торговые названия лекарственных средств . . . . .	125
	Словарь . . . . .	127
	Предметный указатель . . . . .	133