

67.496(035.3)

Российская ассоциация по спортивной медицине
и реабилитации больных и инвалидов



СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

НАЦИОНАЛЬНОЕ РУКОВОДСТВО



АССОЦИАЦИЯ
МЕДИЦИНСКИХ
ОБЩЕСТВ
ПО КАЧЕСТВУ



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	5
Участники издания.....	6
Методология создания и программа обеспечения качества	9
Список сокращений и условных обозначений.....	12

РАЗДЕЛ I. Организационные аспекты службы спортивной медицины в Российской Федерации..... 16

Глава 1. Организация системы подготовки врачей по спортивной медицине и службы спортивной медицины в Российской Федерации. <i>Б.А. Поляев, Ю.В. Мирошникова</i>	17
---	----

РАЗДЕЛ II. Медицинские аспекты допуска к занятиям спортом 34

Глава 2. Оценка состояния здоровья при допуске к занятиям спортом. <i>Б.А. Поляев, М.Д. Дидур, Г.А. Макарова</i>	35
Глава 3. Пограничные состояния здоровья при допуске к занятиям спортом. <i>Т.С. Гуревиг</i>	58
Глава 4. Обследование опорно-двигательного аппарата. <i>О.О. Лагода</i>	97

РАЗДЕЛ III. Медицинский контроль за занимающимися спортом и оздоровительной физической культурой 158

Глава 5. Организация медицинского контроля за спортсменами. <i>Б.А.Поляев, С.А.Парастаев</i>	160
Глава 6. Неврологический контроль при занятиях спортом. <i>В.Н. Ефименко</i>	174
Глава 7. Углубленное кардиологическое обследование.....	209
Адаптация сердца к физическим нагрузкам. <i>Т.С. Гуревиг</i>	209
Интерпретация кардиологических показателей у спортсменов. <i>Т.С. Гуревиг, С.Ю. Юрьев</i>	220
Функциональные пробы сердечно-сосудистой системы. <i>Т.С. Гуревиг, С.Ю. Юрьев</i>	256
Глава 8. Клинико-лабораторные показатели в системе медико-биологического контроля за спортсменами. <i>Б.А. Никулин</i>	281
Глава 9. Принципы тестирования общей физической работоспособности и энергетических потенциалов организма. <i>С.А. Локтев</i>	314
Глава 10. Особенности медико-биологического обеспечения детского и юношеского спорта. <i>Б.А. Поляев, С.Д. Поляков, С.А. Локтев</i>	332
Глава 11. Медико-биологические аспекты здоровья женщин в современном спорте и задачи службы спортивной медицины в сохранении и восстановлении здоровья женщин-спортсменок. <i>А.Д. Ниаури, Т.А. Евдокимова, Е.И. Сазыкина, И.И. Куценко</i>	381
Глава 12. Медицинское обеспечение спортсменов с ограниченными физическими возможностями. <i>И.Т. Выходец, Г.Е. Иванова</i>	404
Глава 13. Медицинское обеспечение оздоровительной физической культуры. <i>Г.А. Макарова, С.А. Локтев</i>	418
Глава 14. Медицинское обеспечение массовых спортивных соревнований. <i>Б.А. Поляев, М.Д. Дидур</i>	436

Глава 15. Медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении тренировочного процесса в различных климато-географических и погодных условиях. <i>Г.А. Макарова</i>	450
Глава 16. Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним. <i>А.А. Деревоедов</i>	471
РАЗДЕЛ IV. Восстановительные мероприятия в спорте	482
Глава 17. Питание спортсменов. <i>Н.Д. Гольдберг, Р.Р. Дондуковская</i>	483
Глава 18. Основные принципы оптимизации процессов постнагрузочного восстановления и повышения физической работоспособности спортсменов. <i>М.Д. Дидур, Ф.А. Иорданская</i>	519
Глава 19. Фармакологическое обеспечение спортсменов высокой квалификации. <i>О.С. Кулиненко</i>	535
РАЗДЕЛ V. Клиническая спортивная медицина	616
Глава 20. Заболевания и повреждения органов движения и опоры при занятиях спортом (клиническая картина, диагностика и лечение). <i>С.П. Миронов, А.К. Орлецкий, М.Б. Цыкунов, Г.А. Бурмакова</i>	617
Глава 21. Переутомление и хроническое перенапряжение ведущих органов и систем организма у спортсменов. <i>Г.А. Макарова, Б.А. Поляев</i>	876
Глава 22. Отдельные заболевания и патологические состояния в практике врача спортивной медицины. <i>Г.А. Макарова</i>	901
Глава 23. Синдромальная дифференциальная диагностика в практике врача по спортивной медицине. <i>Г.А.Макарова</i>	951
Глава 24. Инфекционные заболевания у спортсменов. <i>Г.А. Макарова, О.Г. Степанов</i>	994
Глава 25. Дерматологические заболевания у спортсменов. <i>Г.Д. Александянц, С.А. Парастаев</i>	1025
Глава 26. Неотложные состояния в практике врача спортивной медицины. <i>Г.А. Макарова, В.Н. Ефименко, А.Н. Ваваев</i>	1039
Глава 27. Внезапная смерть в спорте. <i>Г.А. Макарова, А.В. Смоленский</i>	1134
Предметный указатель	1176
Содержание компакт-диска	
<ul style="list-style-type: none"> • Дополнительные материалы к главам • Нормативно-правовые документы • Приложения • Фармакологический справочник • Список запрещенных WADA средств • Международная классификация болезней 10-го пересмотра • Медицинские калькуляторы 	