

016. 1/9 /02/  
17.69

# ПРАКТИКУМ ПО ПРОПЕДЕВТИКЕ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

Под редакцией  
проф. Ж.Д. Кобалава,  
акад. РАМН В.С. Моисеева



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»



## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                                                                  |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Аббревиатуры .....                                                                                                                               | 7         |
| Предисловие .....                                                                                                                                | 10        |
| <b>РАЗДЕЛ 1. Расспрос. Общий осмотр .....</b>                                                                                                    | <b>11</b> |
| Занятие 1. Методы обследования больного. Расспрос пациента .....                                                                                 | 12        |
| 1.1. Общие сведения .....                                                                                                                        | 12        |
| 1.2. Жалобы .....                                                                                                                                | 12        |
| 1.3. История настоящего заболевания .....                                                                                                        | 13        |
| 1.4. История жизни .....                                                                                                                         | 15        |
| Занятие 2. <b>Общий осмотр. Исследование отдельных частей тела .....</b>                                                                         | <b>27</b> |
| 2.1. Последовательность общего осмотра .....                                                                                                     | 27        |
| 2.2. Общее состояние. Состояние сознания.<br>Положение пациента .....                                                                            | 28        |
| 2.3. Телосложение (конституция) .....                                                                                                            | 30        |
| 2.4. Антропометрия. Рост, масса тела. Индекс массы тела .....                                                                                    | 31        |
| 2.5. Температура тела .....                                                                                                                      | 31        |
| 2.6. Кожа и слизистые .....                                                                                                                      | 32        |
| 2.7. Волосы, ногти .....                                                                                                                         | 34        |
| 2.8. Подкожно-жировая клетчатка .....                                                                                                            | 35        |
| 2.9. Лимфатическая система .....                                                                                                                 | 36        |
| 2.10. Костно-мышечная система .....                                                                                                              | 39        |
| 2.11. Суставы .....                                                                                                                              | 42        |
| <b>РАЗДЕЛ 2. Основы диагностики и частной патологии органов дыхания .....</b>                                                                    | <b>44</b> |
| Занятие 1. Расспрос и осмотр больных с заболеваниями органов дыхания .....                                                                       | 44        |
| Занятие 2. Пальпация грудной клетки, перкуссия и аускультация легких .....                                                                       | 50        |
| Занятие 3. Лабораторные и инструментальные методы обследования<br>больных с заболеваниями органов дыхания .....                                  | 54        |
| Занятие 4. Пневмонии: внебольничная и внутрибольничная, очаговая<br>и долевая. Плевриты .....                                                    | 58        |
| Занятие 5. Хроническая обструктивная болезнь легких. Хронический<br>обструктивный бронхит, эмфизема легких, бронхиальная астма ...               | 58        |
| Занятие 6. Абсцесс легкого. Бронхоэктатическая болезнь .....                                                                                     | 58        |
| <b>РАЗДЕЛ 3. Основы диагностики и частной патологии органов кровообращения .....</b>                                                             | <b>66</b> |
| Занятие 1. Методы физического обследования больных с заболеваниями сердечно-<br>сосудистой системы: расспрос, осмотр, пальпация, перкуссия ..... | 66        |
| Занятие 2. Методы физического обследования больных с заболеваниями<br>сердечно-сосудистой системы: аускультация тонов и шумов сердца ...         | 72        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Занятие 3. Методы физического и инструментального обследования больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (исследование пульса, артериального давления, венозного давления, скорости кровотока). Исследование артерий и вен. Понятие о суточном мониторингировании артериального давления . . . . . | 74         |
| Занятие 4. Электрокардиографическое исследование. Методика расшифровки нормальной электрокардиограммы. Синдром нарушения ритма и проводимости: клиника и электрокардиографическая диагностика . . .                                                                                                          | 77         |
| Занятие 5-6. Ревматизм. Приобретенные пороки митрального и аортального клапанов. . . . .                                                                                                                                                                                                                     | 84         |
| Занятие 7. Артериальная гипертония . . . . .                                                                                                                                                                                                                                                                 | 84         |
| Занятие 8. Атеросклероз. Ишемическая болезнь сердца: стенокардия, инфаркт миокарда. Острый коронарный синдром. Кардиалгии . . . .                                                                                                                                                                            | 84         |
| Занятие 9. Синдром недостаточности кровообращения. . . . .                                                                                                                                                                                                                                                   | 84         |
| <b>РАЗДЕЛ 4. Основы диагностики и частной патологии органов пищеварения . . . .</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>94</b>  |
| Занятие 1. Методы обследования больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта. . . . .                                                                                                                                                                                                                   | 94         |
| 1.1. Расспрос, общий осмотр больного. . . . .                                                                                                                                                                                                                                                                | 94         |
| 1.2. Физические методы исследования. . . . .                                                                                                                                                                                                                                                                 | 106        |
| 1.2.1. Общий осмотр больного. Осмотр ротовой полости. . . . .                                                                                                                                                                                                                                                | 106        |
| 1.2.2. Осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация живота. . . . .                                                                                                                                                                                                                                            | 108        |
| 1.3. Лабораторные и инструментальные методы . . . . .                                                                                                                                                                                                                                                        | 111        |
| Занятие 2. Эзофагиты. Рак пищевода. Гастриты. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Рак желудка. . . . .                                                                                                                                                                                      | 114        |
| Занятие 3. Синдром нарушенного всасывания. Синдром раздраженной толстой кишки. Воспалительные заболевания кишечника: болезнь Крона, неспецифический язвенный колит. . . . .                                                                                                                                  | 115        |
| <b>РАЗДЕЛ 5. Основы диагностики и частной патологии печени, селезенки и желчевыводящей системы . . . . .</b>                                                                                                                                                                                                 | <b>120</b> |
| Занятие 1. Методы обследования больных с заболеваниями печени, желчного пузыря и селезенки . . . . .                                                                                                                                                                                                         | 120        |
| 1.1. Расспрос больных. . . . .                                                                                                                                                                                                                                                                               | 120        |
| 1.1.1. Жалобы. . . . .                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 120        |
| 1.1.2. Особенности анамнеза больных с заболеваниями печени и желчевыводящих путей . . . . .                                                                                                                                                                                                                  | 122        |
| 1.2. Физические методы исследования . . . . .                                                                                                                                                                                                                                                                |            |
| 1.2.1. Общий осмотр . . . . .                                                                                                                                                                                                                                                                                | 125        |
| 1.2.2. Осмотр рук . . . . .                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 125        |
| 1.2.3. Осмотр живота. . . . .                                                                                                                                                                                                                                                                                | 125        |
| 1.2.4. Исследование нервной системы. . . . .                                                                                                                                                                                                                                                                 | 125        |
| 1.2.5. Маркеры хронической алкогольной интоксикации . . . . .                                                                                                                                                                                                                                                | 126        |
| 1.2.6. Физическое исследование печени, желчного пузыря, селезенки . .                                                                                                                                                                                                                                        | 128        |

1.3. Лабораторные методы исследований. . . . .134

1.3.1. Общеклинический анализ крови. . . . .134

1.3.2. Биохимический анализ крови . . . . .135

1.3.3. Общеклинический анализ мочи . . . . .136

1.3.4. Анализ кала . . . . .136

1.3.5. Иммунологические и генетические методы исследования . . . . .137

1.4. Инструментальные методы исследования, биопсия печени . . . . .139

Занятие 2. Основные синдромы при заболеваниях печени . . . . .140

Занятие 3. Основы частной патологии. Гепатиты. Циррозы печени . . . . .143

**РАЗДЕЛ 6. Основы диагностики и частной патологии при заболеваниях почек и мочевыводящих путей . . . . .150**

Занятие 1. Методы обследования больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей. . . . .150

1.1. Расспрос. Жалобы . . . . .150

1.2. Общий осмотр и осмотр области почек. Пальпация почек . . . . .155

1.3. Лабораторные и инструментальные методы обследования больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей. . . . .158

Занятие 2. Основные нефрологические синдромы. Основы частной патологии . . . . .162

2.1. Основные нефрологические синдромы . . . . .162

2.2. Основы частной патологии. Гломерулонефриты . . . . .163

**РАЗДЕЛ 7. Основы диагностики и частной патологии органов кроветворения . . . . .170**

Занятие 1. Методы обследования больных с заболеваниями органов кроветворения. . . . .170

1.1. Расспрос больных. . . . .170

1.2. Лабораторные и инструментальные методы. Исследование костного мозга. Основные синдромы . . . . .177

Занятие 2. Основы частной патологии системы крови. Анемии . . . . .179

2.1. Классификация анемий . . . . .179

2.2. Клинические и лабораторные проявления анемий. . . . .180

Занятие 3. Основные клинико-лабораторные критерии гемобластозов и поражения лимфоидной ткани . . . . .181

**ПРИЛОЖЕНИЯ**

Приложение 1. Дифференциальная диагностика транссудатов и экссудатов при исследовании плевральной жидкости. . . . .185

Приложение 2. Балльная оценка факторов риска и прогнозирования исхода при внебольничной пневмонии (шкала PORT) . . . . .185

Приложение 3. Исследование кислотно-щелочного состояния. Нормальные показатели газового состава артериальной крови . . . . .186

Приложение 4. Исследование функции внешнего дыхания . . . . .189

|                                                                                                          |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Приложение 5. Классификация бронхиальной астмы в зависимости<br>от тяжести ее течения (GINA, 2006) ..... | 192 |
| Приложение 6. Кардиоторакальный индекс .....                                                             | 193 |
| Приложение 7. «Особые ситуации» при измерении АД .....                                                   | 194 |
| Приложение 8. Классификация желудочковой экстрасистолии .....                                            | 194 |
| Приложение 9. Лабораторные показатели .....                                                              | 196 |
| Приложение 10. Скрининг-тест для выявления алкогольной зависимости. ....                                 | 197 |
| Приложение 11. Стадии печеночной энцефалопатии .....                                                     | 199 |
| Приложение 12. Оценка функции печени по Чайлду—Пью (Child—Pu system) ....                                | 199 |