

616.831-005-07-08(07)

И-72

# ИНСУЛЬТ

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ  
ДИАГНОСТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ  
И ПРОФИЛАКТИКИ

Под редакцией  
Д.Р. Хасановой, В.И. Данилова



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

# СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений . . . . .	7
Введение . . . . .	10
<b>Определение, классификация, клиническая картина инсульта . . . . .</b>	<b>15</b>
Определение инсульта . . . . .	15
Классификация и клиническая картина инсульта . . . . .	15
<b>Логистика острого инсульта. . . . .</b>	<b>24</b>
Этапы медицинской помощи больным с острым нарушением мозгового кровообращения . . . . .	24
Догоспитальный этап . . . . .	24
Госпитальный этап . . . . .	25
Алгоритмы лучевой диагностики при остром инсульте. . . . .	26
<b>Принципы лечения острого инсульта. Базисная терапия острого инсульта . . . . .</b>	<b>32</b>
Базисная терапия острого инсульта . . . . .	32
Обеспечение адекватной оксигенации. Искусственная вентиляция легких. . . . .	34
Поддержание адекватного уровня артериального давления . . . . .	34
Купирование судорог . . . . .	36
Коррекция уровня глюкозы крови . . . . .	37
Коррекция водно-электролитного баланса . . . . .	38
Контроль инфузионной терапии . . . . .	38
Нутритивная поддержка . . . . .	39
Температура тела. . . . .	44
Внутричерепная гипертензия. . . . .	44
<b>Нейропротективная терапия острого инсульта . . . . .</b>	<b>49</b>
<b>Специальные методы лечения острого инсульта.</b>	
<b>Реперфузионная терапия ишемического инсульта . . . . .</b>	<b>56</b>
Тромболитическая терапия . . . . .	56
Внутриартериальный тромболитизис при остром ишемическом инсульте . . . . .	60
Антиагрегантная терапия в острейшем периоде инсульта . . . . .	61
Антикоагулянтная терапия в острейшем периоде инсульта . . . . .	61
Профилактика венозных тромбоэмболических осложнений. . . . .	62
Хирургическое лечение ишемического инсульта. . . . .	65
<b>Хирургическое лечение внутримозгового кровоизлияния . . . . .</b>	<b>69</b>
Выбор метода хирургического лечения . . . . .	69
Условия для хирургического лечения геморрагического инсульта . . . . .	70
<b>Лечение субарахноидального кровоизлияния . . . . .</b>	<b>71</b>
<b>Вторичная профилактика инсульта . . . . .</b>	<b>75</b>
Антигипертензивная терапия. . . . .	77
Антитромботическая терапия . . . . .	78

Антиагрегантная терапия . . . . .	78
Антикоагулянтная терапия . . . . .	80
Новые оральные антикоагулянты . . . . .	82
Гиполипидемическая терапия . . . . .	85
<b>Ранняя нейрореабилитация . . . . .</b>	<b>90</b>
Задачи и средства физической реабилитации . . . . .	93
Реабилитационные технологии . . . . .	96
Профилактика и борьба с возможными дыхательными осложнениями . . . . .	96
Лечение положением . . . . .	97
Оценка и коррекция функции глотания . . . . .	100
Лечение и реабилитация больных с нарушением мочеиспускания . . . . .	108
Ранняя вертикализация . . . . .	110
Алгоритм перевода пациента с инсультом из палаты (блока) интенсивной терапии . . . . .	114
Методика проведения функциональных нагрузочных проб больному с инсультом . . . . .	114
Кинезотерапия . . . . .	118
<b>Постинсультные эмоционально-аффективные расстройства . . . . .</b>	<b>123</b>
<b>Постинсультные когнитивные нарушения . . . . .</b>	<b>128</b>
<b>Постинсультная эпилепсия . . . . .</b>	<b>135</b>
<b>Коррекция постинсультной спастичности . . . . .</b>	<b>139</b>
Ботулинотерапия . . . . .	140
Приложения . . . . .	143
Приложение 1. Микропузырьковая проба (подтверждение наличия открытого овального окна) . . . . .	143
Приложение 2. Прогностическая шкала исхода геморрагического инсульта (ICH SCORE) . . . . .	144
Приложение 3. Радиологические исследования при инсульте . . . . .	145
Приложение 4. Шкала ASPECTS (Alberta Stroke Programme early CT score) . . . . .	146
Приложение 5. Показатели РКТ-перфузии . . . . .	147
Приложение 6. Динамика лучевых проявлений ишемического очага в зависимости от времени его образования . . . . .	147
Приложение 7. Динамика КТ-плотности и интенсивности МР-сигнала зависимости от времени образования внутримозговых кровоизлияний . . . . .	148
Приложение 8. Шкала Фишера для прогнозирования риска вазоспазма . . . . .	149
Приложение 9. Шкала комы Глазго . . . . .	149
Приложение 10. Шкала инсульта Национального института здоровья США (National Institutes of Health stroke scale — NIHSS) . . . . .	150

Приложение 11. Модифицированная шкала Рэнкина . . . . .	158
Приложение 12. Шкала Бартела . . . . .	158
Приложение 13. Шкала функциональной независимости FIM (Functional Independence Measure) . . . . .	160
Приложение 14. Основные препараты, применяемые для оптимизации АД в остром периоде инсульта. . . . .	169
Приложение 15. Инсулинотерапия. . . . .	171
Приложение 16. Водно-электролитный баланс . . . . .	173
Приложение 17. Определение степени дегидратации . . . . .	175
Приложение 18. Диагностические критерии оценки выраженности недостаточности питания . . . . .	175
Приложение 19. Определение потребности пациента в макронутриентах . . . . .	176
Приложение 20. Правила установки назогастрального (назодуоденального) зонда и ухода за ним . . . . .	177
Приложение 21. Рекомендуемые рациональные способы введения питательной смеси . . . . .	178
Приложение 22. Протокол питания . . . . .	179
Приложение 23. Образец стандартизированного бланка-вкладыша истории больного инсультом . . . . .	186
Приложение 24. Протокол лечебной гипотермии (Массачусетской университетской клиники). . . . .	192
Приложение 25. Протокол ТЛТ, принятый Всероссийским съездом неврологов, 2012 . . . . .	195
Приложение 26. Образец стандартизированного бланка-вкладыша истории больного инсультом . . . . .	203
Приложение 27. Правила назначения препаратов гепарина (гепарин натрия*) . . . . .	204
Приложение 28. Шкала неврологической симптоматики пациентов с инсультом Ханта–Хесса . . . . .	206
Приложение 29. КТ-шкала базальных субарахноидальных кровоизлияний (по С.М. Fischer) . . . . .	206
Приложение 30. Соответствие средней систолической скорости кровотока по СМА и индекса Линденгарда характеру сосудистого спазма по данным транскраниальной доплерографии . . . . .	207
Приложение 31. Типы нарушения электрической активности мозга при САК из церебральных аневризм . . . . .	207
Приложение 32. Рекомендации для пациентов по изменению образа жизни . . . . .	208
Приложение 33. Шкала CHA2DS2-VASc . . . . .	209
Приложение 34. Шкала HAS-BLED риска кровотечений . . . . .	210
Приложение 35. Классификация тяжести цирроза печени по Чайлду-Пью (Child-Paquet) . . . . .	210

Приложение 36. Стратификация по риску сердечно-сосудистых осложнений . . . . .	211
Приложение 37. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 6 июля 2009 г. № 389н г. Москвы «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения» . . . . .	212
Приложение 38. План индивидуальной работы логопеда с пациентом . . . . .	214
Приложение 39. Приемы дыхательной гимнастики по системе PNF. . . . .	221
Приложение 40. Методика проведения нутритивной поддержки . . . . .	222
Приложение 41. Упражнения проприоцептивной стимуляции мимической мускулатуры, мышц оромандибулярной, жевательной групп и шейно-воротниковой области . . . . .	223
Приложение 42. Протокол вертикализации . . . . .	226
Приложение 43. Образец стандартизованного бланка-вкладыша истории больного инсультом . . . . .	233
Приложение 44. Нарушение вегетативного обеспечения деятельности (Birkmayer W, 1976) . . . . .	235
Приложение 45. Шкала Гамильтона для оценки депрессии (HDRS). . . . .	236
Приложение 46. Шкала депрессии при афазии (ADRS) . . . . .	240
Приложение 47. Диагностические критерии цереброваскулярной деменции, установленные рабочей группой Национального института неврологических и коммуникативных расстройств и инсульта совместно с Международной ассоциацией научных исследований и обучения в области неврологии . . . . .	241
Приложение 48. Модифицированная ишемическая шкала Nachinski . . . . .	243
Приложение 49. Шкала краткого исследования психического статуса (Mini-mental State Examination — MMSE) . . . . .	244
Приложение 50. Модифицированная шкала спастичности Эшворта . . . . .	246