

616. 72-007. 248-08
Н-84

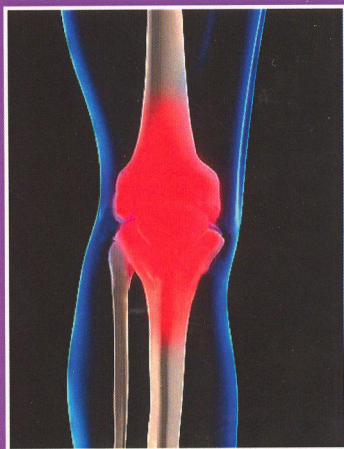
С.М. Носков



БИБЛИОТЕКА
ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА

РЕВМАТОЛОГИЯ

Консервативное лечение остеоартроза



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	7
Глава 1. Патогенез и клиническая картина остеоартроза	9
1.1. Общие вопросы патогенеза и клиники остеоартроза	9
1.2. Номенклатура и классификация остеоартроза	11
1.2.1. Классификация остеоартроза	12
1.3. Отдельные клинические формы остеоартроза	14
1.3.1. Остеоартроз кистей	14
1.3.2. Остеоартроз стоп	16
1.3.3. Остеоартроз тазобедренного сустава	16
1.3.4. Остеоартроз коленного сустава	21
1.3.5. Остеоартроз суставов позвоночника	24
1.3.6. Остеоартроз других локализаций	28
1.4. Патологические изменения суставного хряща и субхондральной кости при остеоартрозе	30
1.5. Роль нарушений микроциркуляции в патогенезе остеоартроза	35
1.5.1. Венозный стаз	35
1.5.2. Артериальная гипертензия	37
1.5.3. Гиперкоагуляция и гипофибринолиз	37
1.6. Характеристика синовита при остеоартрозе	39
1.6.1. Роль воспаления в патогенезе остеоартроза	39
1.6.2. Участие цитокинов в патогенезе остеоартроза	42
1.6.3. Артроскопическая характеристика синовиальной оболочки при остеоартрозе	45
1.6.4. Морфологическая характеристика изменений синовиальной оболочки при остеоартрозе	46
Глава 2. Современная стратегия лечения остеоартроза	48
2.1. Рекомендации по немедикаментозному лечению остеоартроза	48
2.1.1. Обучение больных остеоартрозом	49
2.1.2. Телефонные контакты пациента с лечащим врачом	50
2.1.3. Физическая реабилитация больных остеоартрозом	50
2.1.4. Физическая активность при остеоартрозе	50
2.1.5. Снижение массы тела	52
2.1.6. Применение опорных приспособлений при ходьбе	52
2.1.7. Фиксация суставов при остеоартрозе	52
2.1.8. Использование ортопедической обуви и ортопедических изделий	54
2.1.9. Физиотерапия при остеоартрозе	54
2.1.10. Применение чрескожной электронейростимуляции	56
2.1.11. Иглоукальвание и акупунктура при остеоартрозе	57

2.2. Рекомендации по медикаментозному лечению остеоартроза	57
2.2.1. Применение нестероидных противовоспалительных средств при остеоартрозе	58
2.2.2. Клинические рекомендации по применению нестероидных противовоспалительных средств	62
2.3. Безопасность применения нестероидных противовоспалительных средств	64
2.3.1. НПВС-гастропатия	66
2.3.2. Диспепсия, ассоциированная с приемом нестероидных противовоспалительных средств	72
2.3.3. НПВС-энтеропатия	74
2.3.4. Побочные эффекты со стороны толстой кишки	76
2.3.5. Побочные эффекты со стороны печени	76
2.3.6. Побочные эффекты со стороны сердечно-сосудистой системы	77
2.3.7. Побочные эффекты со стороны почек	79
2.3.8. Побочные эффекты со стороны дыхательной системы	80
2.3.9. Прием нестероидных противовоспалительных средств во время беременности и в период лактации	81
2.3.10. Рекомендации по контролю побочных эффектов нестероидных противовоспалительных средств	81
2.4. Характеристика отдельных нестероидных противовоспалительных средств	85
2.4.1. Парацетамол	85
2.4.2. Диклофенак	86
2.4.3. Кетопрофен	86
2.4.4. Лорноксикам	88
2.4.5. Ацеклофенак	88
2.4.6. Мелоксикам	89
2.4.7. Нимесулид	90
2.4.8. Рофекоксиб®	91
2.4.9. Люмиракоксиб®	92
2.4.10. Валдекоксиб	92
2.4.11. Целекоксиб	92
2.4.12. Эторикоксиб	92
Глава 3. Местное лечение остеоартроза	96
Глава 4. Применение хондропротекторов при лечении остеоартроза	105
4.1. Хондроитин сульфат и глюкозамин	107
4.2. Диацереин	111
4.3. Зинаксин*	114
4.4. Экстракт неомыляемых соединений авокадо и сои	116
4.5. Сравнительный анализ влияния симптом-модифицирующих препаратов медленного действия на функциональное состояние больных остеоартрозом коленных суставов	118

Глава 5. Возможности антиостеопоротических препаратов в лечении остеоартроза	123
5.1. Стронция ранелат	124
5.2. Бисфосфонаты	127
5.3. Кальцитонин	128
5.4. Заместительная гормональная терапия	129
5.5. Деносумаб	130
5.6. Витамин D	131
Глава 6. Внутрисуставное введение лекарственных средств при остеоартрозе	135
6.1. Внутрисуставное введение глюкокортикоидов	135
6.1.1. Внутрисуставное введение глюкокортикоидов при коксартрозе	135
6.1.2. Внутрисуставное введение глюкокортикоидов при гонартрозе	137
6.2. Внутрисуставное введение препаратов гиалуроновой кислоты	139
6.2.1. Внутрисуставное введение гиалуроновой кислоты при коксартрозе	143
6.2.2. Внутрисуставное введение гиалуроновой кислоты при гонартрозе	145
6.3. Внутрисуставное введение алфлутопа*	147
Глава 7. Репаративная терапия дегенеративных изменений суставного и связочного аппарата	150
7.1. Роль факторов роста в патогенезе остеоартроза	150
7.2. Аутологичная обогащенная тромбоцитами плазма	156
7.3. Аутологичная кондиционированная сыворотка	163
7.4. Актовегин*	166
7.5. Адгелон*	169
Глава 8. Артроскопический лаваж и закрытая ирригация суставов	172
8.1. Методика проведения проточной ирригации коленных суставов	172
8.2. Методика проведения артроскопического лаважа	174
8.2.1. Обезболивание при артроскопии	174
8.2.2. Укладка больного	174
8.2.3. Артроскопические доступы	174
8.2.4. Осмотр полости сустава	175
8.2.5. Основные позиции для осмотра полости коленного сустава	176
8.3. Значение закрытой ирригации и артроскопического лаважа при остеоартрозе коленных суставов	178
Глава 9. Лечение дегенеративных поражений мягких тканей	180
9.1. Лечение мышечно-дистрофических расстройств	180
9.1.1. Ведение пациентов с повреждениями мышц	181
9.2. Теория и практика лечения хронических тендинопатий	184

Глава 10. Поражение суставов при болезнях депонирования кристаллов кальция	190
Глава 11. Физическая реабилитация больных остеоартрозом	200
11.1. Общие вопросы физической реабилитации больных остеоартрозом	200
11.2. Частная методика физической реабилитации при гонартрозе	211
11.3. Частная методика физической реабилитации при коксартрозе	216
11.4. Взаимоотношение первичного остеоартроза и варикозного расширения вен нижних конечностей	220
Рекомендуемая литература.....	225
Указатель лекарственных средств	226