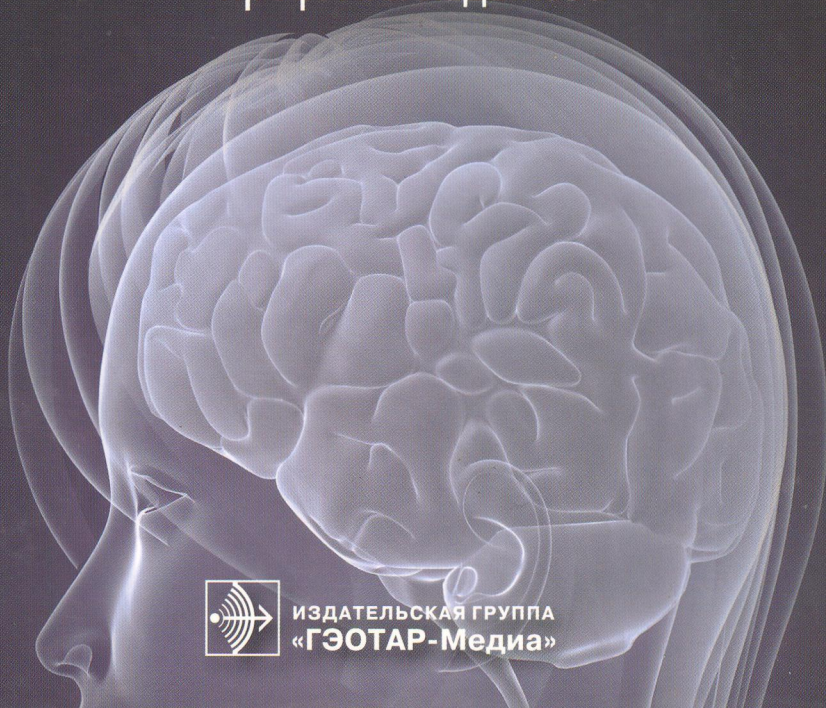


616.831(035.3)
P22

РАННИЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ФОРМЫ СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧЕЙ

Под редакцией
канд. мед. наук Л.С. Манвелова,
проф. А.С. Кадыкова



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

ОГЛАВЛЕНИЕ

Коллектив авторов	10
Список сокращений	11
Введение	13
Литература	16
РАЗДЕЛ I. Причины развития, патогенез, патоморфология, клиника, диагностика, лечение и профилактика ранних клинических форм сосудистых заболеваний головного мозга	21
Глава 1. Ранние клинические формы сосудистых заболеваний головного мозга (Л.С. Манвелов, А.С. Кадыков, Н.В. Шахпаронова)	23
1.1. Начальные проявления недостаточности кровоснабжения мозга	23
1.2. Начальные проявления дисциркуляторной энцефалопатии (дисциркуляторная энцефалопатия I стадии)	33
1.3. Гипертонические церебральные кризы и острая гипертоническая энцефалопатия	41
1.4. Преходящие нарушения мозгового кровообращения	45
Ишемия мозга атеротромботического генеза	46
Ишемия мозга гемодинамического генеза	47
1.5. Вертебрально-базилярная недостаточность	50
Литература	54
Глава 2. Артериальная гипертония и её роль в развитии ранних форм сосудистых заболеваний головного мозга (А.С. Кадыков, А.В. Кадыков, Л.С. Манвелов)	60
Литература	68
Глава 3. Роль атеросклероза в патогенезе ранних форм сосудистых заболеваний головного мозга (А.С. Кадыков, Л.С. Манвелов, А.В. Кадыков)	70
3.1. Этиология и патогенез	70
3.2. Патоморфологические изменения при атеросклеротической ангиопатии	73
3.3. Клинические проявления ранних форм сосудистой патологии мозга	73
3.4. Лечение атеросклероза и атеросклеротического поражения сосудов, кровоснабжающих головной мозг	74
Литература	76

Глава 4. Значение некоторых соматических заболеваний в возникновении и прогрессировании ранних форм сосудистых заболеваний головного мозга (А.С. Кадыков, Н.В. Шахпаронова, Л.С. Манвелов, А.В. Кадыков)	78
4.1. Кардиальная патология	78
4.2. Сахарный диабет	81
Диагностика сахарного диабета	82
Тест толерантности к глюкозе	83
Лечение диабетической энцефалопатии	86
4.3. Метаболический синдром	87
Патогенез сосудистых нарушений при метаболическом синдроме	88
Сосудистая патология головного мозга при метаболическом синдроме	89
4.4. Венозная недостаточность	89
4.5. Артериальная гипотензия	95
Литература	97
Глава 5. Реже встречающиеся причины развития ранних форм сосудистых заболеваний головного мозга (А.С. Кадыков, Н.В. Шахпаронова, Л.С. Манвелов, А.В. Кадыков)	100
5.1. Мигрень	100
5.2. Синдром обструктивного апноэ во сне	103
5.3. Антифосфолипидный синдром	105
5.4. Болезнь мойя-мойя	106
5.5. Васкулиты и васкулопатии	107
5.6. Системная красная волчанка	108
Диагностика	109
Лечение	110
5.7. Системная склеродермия	110
5.8. Системные васкулиты	111
5.9. Гигантоклеточный (височный) артериит	112
5.10. Узелковый периартериит	113
5.11. Болезнь Такаясу	114
5.12. Церебральный васкулит при гепатите С. Первичные церебральные васкулиты	116
5.13. Фибромышечная дисплазия	117
Литература	118
Глава 6. Факторы риска развития сосудистых заболеваний головного мозга. Этиопатогенетическое лечение и профилактика (Л.С. Манвелов, А.С. Кадыков, Н.В. Шахпаронова, А.В. Кадыков) ...	122

6.1. Факторы риска	122
Возраст и пол	123
Раса	123
Время года и климат	123
Артериальная гипертензия	124
Курение	126
Нарушения липидного обмена	128
Ожирение	131
Недостаточная физическая активность	135
Злоупотребление алкоголем	137
Эмоциональный стресс	139
6.2. Стенозирующий атеросклероз магистральных артерий головы	141
6.3. Нарушение реологических свойств крови	142
6.4. Антиоксидантная терапия	145
6.5. Вазоактивная терапия	146
Заключение	147
Литература	147
РАЗДЕЛ II. Основные клинические симптомы и синдромы начальных проявлений недостаточности кровоснабжения головного мозга и дисциркуляторной энцефалопатии и их лечение	151
Глава 7. Когнитивные расстройства (А.С. Кадыков, Н.В. Шахпаронова, Л.С. Манвелов, А.В. Кадыков, Е.М. Кашина)	153
Введение	153
7.1. Возрастная когнитивная дисфункция	154
7.2. Лёгкие когнитивные нарушения	156
7.3. Умеренные когнитивные расстройства	157
7.4. Диагностика когнитивных нарушений	158
7.5. Дифференциальный диагноз	161
7.6. Лечение когнитивных расстройств	163
7.7. Немедикаментозные методы лечения	165
Литература	165
Глава 8. Головные боли (А.С. Кадыков, Н.В. Шахпаронова, Л.С. Манвелов, А.В. Кадыков)	170
Литература	174
Глава 9. Вестибуломозжечковые расстройства, головокружение, шум в голове и ушах (А.С. Кадыков, Н.В. Шахпаронова, Л.С. Манвелов, А.В. Кадыков)	176
9.1. Головокружение	176

9.2. Головокружение при ранних клинических формах сосудистых заболеваний головного мозга	177
9.3. Наиболее распространённые причины головокружений. Дифференциальная диагностика	178
Доброкачественное позиционное головокружение	178
Болезнь Меньера	179
Опухоли мостомозжечкового угла	180
Рассеянный склероз	180
Вестибулярный нейронит	180
Ортостатическая гипотензия	181
Психогенное головокружение	182
9.4. Характер и длительность головокружения. Провоцирующие факторы	182
9.5. Инструментальные методы исследования	183
9.6. Лечение вестибуломозжечковых расстройств при сосудистых заболеваниях мозга	183
9.7. Шум в голове и ушах	185
Лекарственное лечение	187
Аппаратный метод	188
Слухопротезирование	189
Литература	189
Глава 10. Нарушения мочеиспускания как проявление ранних клинических форм сосудистых заболеваний головного мозга (П.Г. Шварц)	192
Введение	192
10.1. Краткая нейроанатомия мочеиспускания	193
10.2. Распространённость нарушений мочеиспускания при хронических сосудистых заболеваниях мозга	194
10.3. Клиника нейрогенных нарушений мочеиспускания при хронических сосудистых заболеваниях мозга	194
10.4. Диагностика нейрогенных нарушений мочеиспускания	198
10.5. Установление чёткой связи урологических симптомов с неврологическим заболеванием (временные факторы, сравнение клинических проявлений с данными параклинических исследований)	200
10.6. Фармакологический анализ	202
10.7. Фармакотерапия синдрома гиперактивного мочевого пузыря у больных с хронической сосудистой патологией головного мозга	203
Литература	210

Глава 11. Нарушения половой функции при ранних клинических формах сосудистых заболеваний головного мозга	
<i>(П.Г. Шварц)</i>	212
11.1. Половая функция и её составляющие: половое влечение, половое поведение, эрекция, эякуляция, оргазм, удовлетворение и детумесценция	213
11.2. Краткая нейроанатомия половой функции	220
11.3. Факторы, способствующие развитию эректильной дисфункции у больных с ранними клиническими проявлениями сосудистых заболеваний головного мозга	223
11.4. Клиника, диагностика и лечение нейрогенных расстройств эрекции и эякуляции	226
11.5. Параклинические методы оценки эрекции и эякуляции ...	230
11.6. Методы лечения нейрогенных расстройств эрекции и эякуляции	231
Заключение	232
Литература	234
Глава 12. Астения <i>(А.С. Кадыков, Н.В. Шахпаронова, Е.М. Кашина, Л.С. Манвелов, А.В. Кадыков)</i>	236
Литература	242
Глава 13. Эмоциональные расстройства <i>(А.С. Кадыков, Н.В. Шахпаронова, Л.С. Манвелов, А.В. Кадыков)</i>	244
Литература	251
Глава 14. Нарушения сна <i>(А.С. Кадыков, Л.С. Манвелов, Н.В. Шахпаронова, А.В. Кадыков)</i>	253
Литература	257
Глава 15. Санаторно-курортное лечение. Реабилитация больных с ранними клиническими формами сосудистых заболеваний мозга <i>(А.С. Кадыков, Л.С. Манвелов, А.В. Кадыков)</i>	258
Литература	259
РАЗДЕЛ III. Диагностика ранних клинических форм сосудистых заболеваний головного мозга	261
Глава 16. Основные методы обследования больных <i>(А.С. Кадыков, Л.С. Манвелов, Н.В. Шахпаронова, Е.М. Кашина, А.В. Кадыков)</i> ...	263
16.1. Жалобы. Анамнез	263
16.2. «Рутинные» обследования	265
16.3. Нейровизуализационные исследования головного мозга: компьютерная томография и магнитно-резонансная томография	269

16.4. Ультразвуковые методы исследования магистральных артерий головы (общих сонных, внутренних сонных, позвоночных артерий) и интракраниальных артерий.	270
16.5. Магнитно-резонансная ангиография и компьютерная томографическая ангиография	272
16.6. Исследование реологических свойств крови и системы гемостаза	272
Исследование гемостаза	273
Агрегация тромбоцитов.	273
Агрегация эритроцитов.	273
16.7. Психологическое обследование	274
16.8. Нейроофтальмологическое исследование	276
16.9. Отоневрологическое исследование	278
16.10. Унифицированные критерии диагностики ранних форм хронической цереброваскулярной патологии	279
Литература	280
Глава 17. Вопросы дифференциальной диагностики ранних клинических форм сосудистых заболеваний головного мозга (А.С. Кадыков, Л.С. Манвелов, А.В. Кадыков)	282
17.1. Неврастения	282
17.2. Гипотиреозная энцефалопатия	283
17.3. Хроническая венозная недостаточность мозга.	283
17.4. Транзиторная глобальная амнезия.	284
17.5. Мигрень с аурой	285
17.6. Мигрень с продолжительной аурой (осложнённая мигрень)	285
17.7. Базилярная мигрень (мигрень базилярной артерии, мигрень Биккерстафа, синкопальная мигрень).	286
17.8. Мигренозная аура без головной боли (мигренозные эквиваленты, ацефалгическая мигрень)	286
Литература	287
Заключение.	288
Литература	290
Приложения	291
Приложение 1. Классификация сосудистых поражений головного и спинного мозга	291
Приложение 2. Вопросник для выявления различных форм цереброваскулярных заболеваний во время скрининга	301
Приложение 3. Определение и классификация уровней артериального давления	308

Приложение 4. Классификация артериальной гипертонии по наличию поражения органов-мишеней	309
Приложение 5. Диагностические критерии категорий риска сердечно-сосудистых осложнений у больных с артериальной гипертонией.	310
Приложение 6. Критерии стратификации риска.	310
Приложение 7. Фрамингамская шкала оценки индивидуального риска развития инсульта	311
Приложение 8. Таблица для определения соотношения веса и роста. Индекс массы тела Кетле	314
Приложение 9. Коэффициент соотношения объёма талии и бёдер	317
Приложение 10. Шкала для определения степени угнетения сознания (Шкала комы Глазго, 1974 год).	317
Приложение 11. Показатели углеводного обмена	318
Приложение 12. Показатели липидного обмена.	318
Приложение 13. Суточная потребность в витаминах и их содержание в продуктах	319
Приложение 14. Калорийность основных продуктов питания (количество килокалорий в 100 г продукта)	321
Приложение 15. Упражнения по тренировке памяти.	322
Приложение 16. Краткий терминологический словарь.	324