

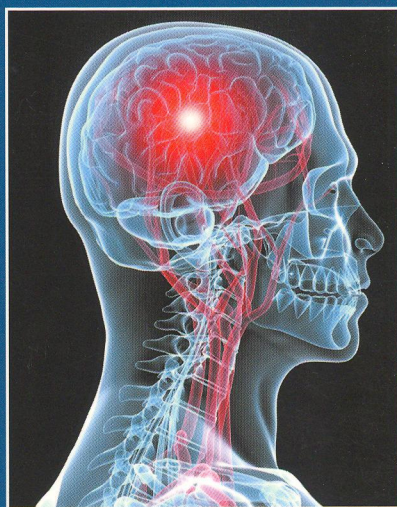
Б16.8-036.82  
Е67

**В.А. Епифанов**  
**А.В. Епифанов**

 **БИБЛИОТЕКА  
ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА**

**НЕВРОЛОГИЯ  
РЕАБИЛИТАЦИЯ  
И ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ  
МЕДИЦИНА**

# Реабилитация в неврологии



**ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»**

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений .....	5
Предисловие .....	6
<b>Глава 1. Организация медико-социальной реабилитации больных</b> .....	9
Определение понятия медико-социальной реабилитации .....	9
Аспекты медико-социальной реабилитации .....	12
Принципы реабилитации .....	15
Этапы и уровни реабилитации .....	16
Оценка эффективности реабилитационных мероприятий .....	21
<b>Часть I. Физиологическая характеристика произвольных движений</b> .....	30
<b>Глава 2. Координация физиологических функций как основа управления движениями</b> .....	30
<b>Глава 3. Восстановление движений при повреждении нервной системы</b> .....	38
<b>Глава 4. Характеристика поступательных движений тела</b> .....	55
Равновесие (вертикальное положение тела, стояние) .....	56
Способы замыкания суставов при вертикальном положении тела (стоянии) .....	58
Колебания тела при вертикальном положении (стоянии) .....	60
Ходьба .....	61
<b>Часть II. Механизмы и технологии восстановительного лечения</b> .....	72
<b>Глава 5. Саногенетические механизмы при заболеваниях и повреждениях нервной системы</b> .....	72
<b>Глава 6. Технологии восстановительного лечения</b> .....	82
<b>Система функциональной терапии (лечебная физическая культура)</b> .....	83
<b>Глава 7. Система (метод) «проприоцептивного нейромышечного облегчения»</b> .....	96
Теоретическое обоснование и основные принципы метода .....	96
<b>Технические приемы системы</b> .....	99
Максимальное сопротивление движению .....	99
Чередование антагонистов .....	102
Предварительное растяжение пораженных мышц .....	103
Комплексные двигательные акты .....	104
<b>Двигательные схемы (шаблоны) проприоцептивного нейромышечного облегчения</b> .....	105
<b>Схемы движений верхних конечностей</b> .....	110
<b>Схемы движений нижних конечностей</b> .....	121
<b>Схемы движений туловища</b> .....	134
<b>Схемы движений «лопатка—таз»</b> .....	136
Схемы движений лопатки .....	136
Схемы движений таза .....	137
Схемы (шаблоны) диагональных движений .....	138
Схемы (шаблоны) движений лопатки .....	139
Схемы (шаблоны) движений таза .....	140
<b>Обучение ходьбе</b> .....	143
Приемы сопротивления и растяжения .....	143
Практические занятия по обучению пациентов ходьбе .....	144
Ходьба .....	150
Другие упражнения .....	151
<b>Глава 8. Рефлекторные механизмы движения</b> .....	153
Упражнения, направленные на выработку простых двигательных актов .....	159

Упражнения, направленные на торможение патологических позно-тонических рефлексов.....	164
Упражнения, направленные на восстановление равновесия .....	165
<b>Глава 9. Дополнительные методы восстановительного лечения .....</b>	<b>167</b>
<b>Эрготерапия (трудотерапия).....</b>	<b>167</b>
<b>Физиотерапия.....</b>	<b>174</b>
Механизм действия естественных и преформированных физических факторов на организм человека .....	175
<b>Массаж.....</b>	<b>181</b>
Сочетание и комбинирование точечного и линейного массажа с другими видами лечения.....	184
<b>Элементы мануальной терапии .....</b>	<b>185</b>
<b>Психотерапия (психокоррекция).....</b>	<b>193</b>
<b>Глава 10. Нарушения мозгового кровообращения .....</b>	<b>198</b>
<b>Кровоснабжение головного мозга .....</b>	<b>198</b>
<b>Инсульт.....</b>	<b>203</b>
<b>Восстановительное лечение больных, перенесших инсульт .....</b>	<b>206</b>
Восстановительное лечение в отделении интенсивной терапии.....	210
Задачи и средства физической реабилитации .....	210
Восстановительное лечение в палатах ранней реабилитации.....	217
Восстановительное лечение больных на этапе поликлиника—санаторий .....	246
<b>Глава 11. Повреждение позвоночника и спинного мозга .....</b>	<b>260</b>
<b>Причины повреждений позвоночника и спинного мозга .....</b>	<b>260</b>
<b>Патофизиологические механизмы повреждений позвоночника и спинного мозга .....</b>	<b>267</b>
<b>Двигательные расстройства .....</b>	<b>271</b>
<b>Восстановительное лечение последствий травм позвоночника и спинного мозга .....</b>	<b>280</b>
Механизмы восстановления функции при повреждениях позвоночника и спинного мозга.....	280
Коррекция неврологических расстройств при повреждении позвоночника и спинного мозга в раннем периоде .....	283
Восстановительное лечение в промежуточном периоде .....	305
Восстановительное лечение в позднем периоде .....	318
<b>Глава 12. Неврит лицевого нерва .....</b>	<b>331</b>
<b>Мимические мышцы .....</b>	<b>331</b>
<b>Клинические особенности поражения лицевого нерва .....</b>	<b>335</b>
<b>Восстановительное лечение неврита лицевого нерва .....</b>	<b>338</b>
<b>Глава 13. Травматические повреждения периферических нервов .....</b>	<b>354</b>
<b>Патогенез травматических поражений нервов .....</b>	<b>354</b>
<b>Общая симптоматика и диагностика повреждений .....</b>	<b>356</b>
<b>Восстановительное лечение поврежденных нервов .....</b>	<b>361</b>
<b>Глава 14. Закрытые травмы головного мозга .....</b>	<b>367</b>
<b>Патогенез закрытых повреждений головного мозга .....</b>	<b>367</b>
<b>Клиническая картина и диагностика закрытых повреждений головного мозга.....</b>	<b>376</b>
Сотрясение головного мозга.....	382
<b>Восстановительное лечение .....</b>	<b>386</b>
<b>Спортивная работоспособность и профилактика черепно-мозговой травмы.....</b>	<b>396</b>
<b>Литература.....</b>	<b>398</b>
<b>Предметный указатель.....</b>	<b>408</b>