

616-083(07)

077

ОСНОВЫ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА АЛГОРИТМЫ МАНИПУЛЯЦИЙ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ
ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ УЧИЛИЩ И КОЛЛЕДЖЕЙ



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

ОГЛАВЛЕНИЕ

От авторов	6
Глава 1. Сестринское обследование	7
Исследование пульса на лучевой артерии.....	7
Измерение температуры тела в подмышечной области (в условиях стационара).....	8
Измерение артериального давления	10
Измерение роста пациента	12
Взвешивание и определение массы тела.....	13
Глава 2. Инфекционная безопасность. Инфекционный контроль.....	14
Проведение дезинфекции и предстерилизационной очистки изделий медицинского назначения в один этап ручным способом.....	14
Глава 3. Прием пациента.....	16
Обработка пациента с педикулезом.....	16
Глава 4. Безопасная больничная среда. Лечебно-охранительный режим.....	18
Поворачивание пациента и размещение его в положении на правом боку	18
Переведение пациента из положения на спине в положение Симса.....	20
Перемещение пациента с гемиплегией в положение на животе	21
Размещение пациента с гемиплегией в положении Фаулера.....	23
Размещение пациента в положении лежа на спине.....	25
Глава 5. Личная гигиена пациента	27
Смена постельного белья поперечным способом	27
Смена постельного белья продольным способом	28
Смена рубашки тяжелобольному	30
Помощь пациенту в использовании судна или мочеприемника	31
Уход за наружными половыми органами мужчин	32
Уход за наружными половыми органами и промежностью женщин	34
Утренний туалет тяжелобольного: умывание.....	35
Утренний туалет тяжелобольного: туалет полости рта.....	36
Апликация — медикаментозное воздействие на слизистую оболочку полости рта.....	38
Утренний туалет тяжелобольного: туалет глаз.....	39
Утренний туалет тяжелобольного: туалет носа.....	40
Утренний туалет тяжелобольного: туалет ушей.....	41
Глава 6. Кормление пациента	43
Кормление пациента в постели с помощью поильника	43
Кормление пациента в постели с помощью ложки	44
Кормление пациента через назогастральный зонд.....	46
Уход за назогастральным зондом.....	47
Кормление пациента через гастростому.....	48
Глава 7. Методы простейшей физиотерапии. Гирудотерапия	50
Применение горчичников.....	50
Применение грелки.....	52
Применение пузыря со льдом	53
Постановка согревающего компресса	54
Постановка холодного компресса.....	56

Постановка банок.....	57
Постановка пиявок (гирудотерапия)	60
Подача увлажненного кислорода через носовой катетер	62
Глава 8. Применение лекарственных средств.....	64
Закапывание в нос масляных капель.....	64
Закапывание в нос сосудосуживающих капель	65
Обучение пациента применению карманного ингалятора	66
Введение пациенту суппозитория со слабительным действием.....	67
Набор лекарственного средства из ампулы.....	69
Разведение антибиотиков	70
Выполнение внутривенной инъекции	71
Выполнение подкожной инъекции.....	72
Выполнение внутримышечной инъекции	74
Выполнение внутривенной инъекции	75
Заполнение инфузионной системы	78
Проведение инфузии.....	79
Глава 9. Клизмы. Газоотводная трубка. Калоприемник.....	82
Очистительная клизма	82
Сифонная клизма	84
Клизма масляная послабляющая	86
Клизма гипертоническая послабляющая	88
Лекарственная микроклизма	90
Капельная клизма.....	91
Постановка газоотводной трубки.....	93
Алгоритм действий пациента при замене адгезивного (клеящегося) калоприемника	94
Глава 10. Катетеризация мочевого пузыря	97
Катетеризация мочевого пузыря женщины резиновым катетером.....	97
Катетеризация мочевого пузыря мужчины резиновым катетером	99
Постановка и фиксация постоянного катетера	101
Промывание мочевого пузыря	102
Глава 11. Пункции	104
Участие медсестры в проведении плевральной пункции	104
Участие медсестры в проведении люмбальной пункции.....	106
Участие медсестры в проведении стерильной пункции.....	107
Участие медсестры в проведении абдоминальной пункции.....	109
Глава 12. Лабораторные и инструментальные исследования.....	111
Методические указания «Правила и техника получения проб клинического материала для исследования в лаборатории клинической микробиологии»	111
Мазок из зева.....	112
Мазок из носа.....	113
Забор крови из периферической вены	115
Взятие крови из вены в вакуумные контейнеры	117
Сбор мокроты на клинический анализ	120
Сбор мокроты на бактериологическое исследование	121
Сбор мокроты на микобактерии туберкулеза	122
Сбор мокроты на опухолевые клетки (атипичные).....	124
Взятие кала для копрологического исследования	125
Взятие кала для бактериологического исследования	126
Взятие кала для исследования на скрытую кровь	127
Взятие кала для обнаружения простейших.....	128

Взятие кала для анализа на яйца гельминтов.....	129
Сбор мочи на общий клинический анализ.....	130
Сбор мочи на сахар в суточном количестве.....	131
Сбор мочи на диастазу.....	133
Сбор мочи по Нечипоренко.....	134
Сбор мочи по Зимницкому.....	135
Подготовка пациента к фиброэзофагогастродуоденоскопии.....	137
Глава 13. Зондовые манипуляции.....	138
Промывание желудка толстым зондом.....	138
Промывание желудка тонким зондом.....	140
Взятие желудочного содержимого для исследования секреторной функции желудка.....	143
Дуоденальное зондирование (фракционный способ).....	145
Глава 14. Сердечно-легочная реанимация вне лечебного учреждения.....	148
Сердечно-легочная реанимация, проводимая одним спасателем.....	148
Сердечно-легочная реанимация, проводимая двумя спасателями.....	150
Глава 15. Обращение с трахеостомической трубкой.....	153
Уход за пластиковой трахеостомической трубкой с несдувающейся манжетой.....	153
Обучение пациента уходу за трахеостомической трубкой.....	155