

616.523  
Б48

# 100

**вопросов врачу**

А.Б.Кимбол, К.Г.Бергстром

# Псориаз

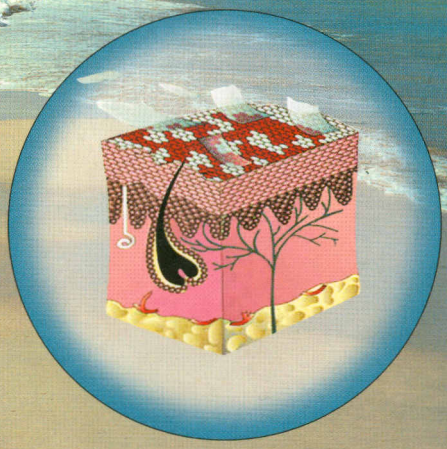
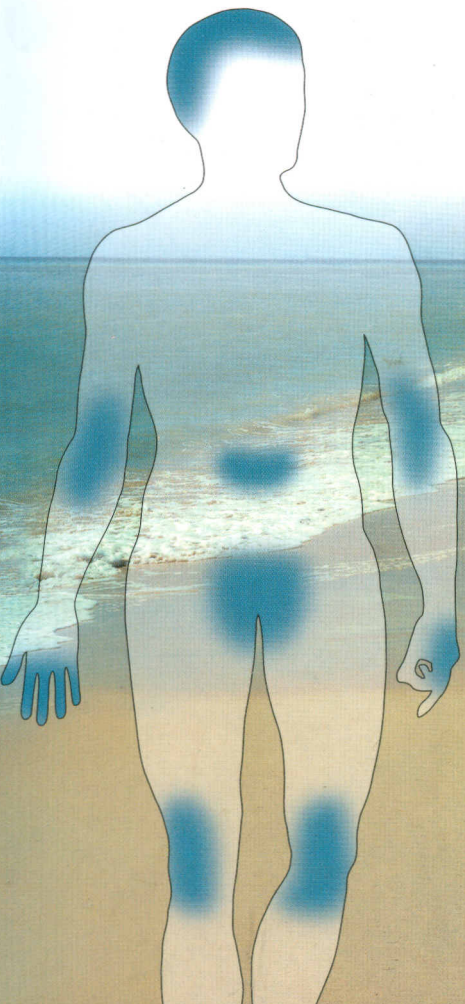
Чем вызван псориаз?

Передается ли псориаз по наследству?

Как лечат псориаз?

Обязательно ли обращаться к врачу?

Что вызывает обострение псориаза?



п р а к т и к а

# Содержание

	Предисловие .....	11
глава 1	<b>Основные сведения</b>	
1	Что такое кожа? .....	14
2	Что такое иммунная система? .....	16
3	Что такое псориаз? .....	16
4	Чем вызван псориаз? .....	18
5	Насколько распространен псориаз? .....	19
6	Кто болеет псориазом? .....	20
7	Почему человек заболевает псориазом? .....	21
8	Как диагностируют псориаз? .....	22
9	Заразен ли псориаз? .....	23
10	Можно ли излечиться от псориаза? .....	26
11	Что помимо кожи затрагивает псориаз? .....	27
12	Что вызывает обострение псориаза? .....	27
13	Насколько сильно может обостриться псориаз? .....	29
14	Как люди обычно реагируют на диагноз «псориаз»? .....	30
15	Почему все говорят о «проклятье псориаза»? .....	31
глава 2	<b>Диагностика</b>	
16	Как человек узнает, что болен псориазом? .....	34
17	У меня псориаз. Грозят ли мне и другие заболевания? .....	34
18	Как проводится биопсия кожи? .....	36
19	Какую информацию мне собрать к приему у дерматолога? .....	37

20	Врач сказал, что у меня псориатический артрит. Чем этот артрит отличается от всех остальных? . . . . .	38
21	Можно ли заранее сказать, разовьется у меня псориатический артрит или нет? . . . . .	40
22	Что будет, если я заболею псориатическим артритом? . . . . .	40
23	Какие есть разновидности псориатического артрита? . . . . .	41

**глава 3 Риск, профилактика и эпидемиология**

24	Существуют ли разные формы псориаза? . . . . .	44
25	Передается ли псориаз по наследству? Будет ли он у моих детей? Обязательно ли я заболею, если болен кто-то из родственников? . . . . .	44
26	Всегда ли при псориазе бывают обострения? . . . . .	49
27	Почему у одних людей псориаз протекает в легкой форме, а у других — в тяжелой? . . . . .	49
28	Проходит ли псориаз? . . . . .	50
29	Можно ли добиться улучшения при помощи диеты? . . . . .	50
30	У меня возник псориаз на месте старого шрама. Часто ли так бывает? И почему? . . . . .	52
31	Мне поставили диагноз «пустулезный псориаз». Это заразно? . . . . .	53
32	Бывает ли псориаз у младенцев? . . . . .	54
33	Бывает ли псориаз у детей, и излечивается ли он? . . . . .	54

**глава 4 Лечение**

34	Какие есть варианты лечения, и обязательно ли лечиться, чтобы избежать ухудшения? . . . . .	58
35	Как выбрать лечение, которое мне больше всего подходит? . . . . .	60
36	Лечат ли разные виды псориаза разными методами? . . . . .	61
37	Входит ли лечение псориаза в медицинскую страховку? . . . . .	62
38	Как мне выбрать дерматолога? . . . . .	63
39	О чем спросить дерматолога? . . . . .	64



40	Стоит ли мне на всякий случай проконсультироваться еще у одного врача? . . . . .	65
41	Что делать, если мне не нравится мой врач? . . . . .	66
42	Что такое местное лечение? Что такое системное лечение? . . . . .	67
43	Какие есть средства для наружного применения? . . . . .	68
44	Многие лекарства выпускаются и в виде мазей, и в виде кремов, и в виде лосьонов. Как выбрать нужное? . . . . .	69
45	Мне выписали много разных глюкокортикоидов для наружного применения. Почему так много — и как они все действуют? . . . . .	70
46	Я пользуюсь глюкокортикоидами для наружного применения, а через некоторое время они словно бы перестают действовать. Почему так получается? . . . . .	75
47	Бывают ли побочные эффекты у лекарств для наружного применения? . . . . .	75
48	Зачем делают лекарства на заказ? Нужно ли это при псориазе? . . . . .	78
49	Как мыться при псориазе? . . . . .	79
50	Как аккуратно удалить с кожи чешуйки? . . . . .	79
51	Как бороться с зудом? . . . . .	80
52	Кожу на голове, под волосами, лечить особенно трудно. Что можно предпринять? . . . . .	81
53	Есть ли способ вылечить псориаз на ногтях? . . . . .	82
54	У меня псориаз на ладонях и ступнях. Как мне лечиться? . . . . .	83
55	Мне кажется, что у меня псориаз на половых органах, но я стесняюсь обратиться к врачу. Как мне лечиться? . . . . .	84
56	Что такое фототерапия, и как ею лечат псориаз? . . . . .	85
57	Что такое PUVA-ванны? . . . . .	88
58	Что такое дневной стационар? . . . . .	88
59	Можно ли мне для лечения псориаза просто загорать на солнце или в солярии? . . . . .	88
60	Мне прописали системное лечение. Какие варианты у меня есть — и каков риск? . . . . .	89
61	Что такое биопсия печени? . . . . .	92
62	Что такое ротационная, комбинированная и последовательная терапия? . . . . .	92

63	Пишут, что псориаз лечат с помощью иммуномодуляторов. Как они действуют? . . . . .	94
64	Что такое алефацепт и эфализумаб? . . . . .	96
65	Что такое инфликсимаб, этанерцепт и адалимумаб? . . . . .	97
66	В чем разница между разными иммуномодуляторами? . . . . .	98
67	Какие еще лекарства изучаются в настоящее время? . . . . .	98
68	Что значит — лекарство одобрено FDA? . . . . .	98
69	Может ли врач выписать мне средство, не одобренное FDA? Не опасно ли это? . . . . .	99
70	Что такое клинические испытания? . . . . .	99
71	Кто подходит для участия в клинических испытаниях? . . . . .	103
72	Врач упомянул площадь поражения и индекс PASI. Что это такое? . . . . .	103
73	Что предлагает нетрадиционная медицина для лечения псориаза? . . . . .	105
74	Есть ли риск при лечении методами нетрадиционной медицины? . . . . .	106
75	Могут ли какие-то лекарства приводить к обострению псориаза? . . . . .	107
76	Рискуют ли больные псориазом подхватить какую-нибудь инфекцию больше, чем все остальные? Ведь у них столько незащищенных участков кожи . . . . .	108
77	Почему при псориазе зажившие места иногда кажутся темнее, чем здоровая кожа? . . . . .	109
78	Скоро праздник, и мне хочется выглядеть как можно лучше. Что я могу предпринять? . . . . .	109
79	Что будет, если я перестану принимать лекарства? . . . . .	110
80	Какими лечебными средствами можно пользоваться во время беременности? . . . . .	111
81	Какие лекарства можно использовать во время грудного вскармливания? . . . . .	113

**глава 5 Социальные последствия псориаза**

82	У меня нет медицинской страховки. Как мне лечиться от псориаза? . . . . .	116
----	---	-----

83	Какие общие проблемы возникают у больных псориазом? . . . . .	117
84	Что люди обычно испытывают по поводу своей болезни? . . . . .	118
85	Как мне жить дальше, зная, что у меня псориаз? Как подстроить под него свою жизнь? . . . . .	119
86	Существуют ли группы поддержки для больных псориазом? Как мне узнать о них? . . . . .	120
87	Я только что узнал, что болен псориазом, и чувствую себя подавленным. Нормальна ли такая реакция? . . . . .	121
88	Как диагноз «псориаз» повлияет на мои отношения с любимым человеком? . . . . .	122
89	Можно ли вступать в интимные отношения, если у меня псориаз? . . . . .	123
90	У близкого мне человека недавно нашли псориаз. Чем я могу помочь? . . . . .	124
91	Как говорить о своем заболевании с другими людьми? . . . . .	125
92	Влияет ли псориаз на работоспособность? . . . . .	126
93	Влияет ли стресс на псориаз? . . . . .	127
94	Как влияют на псориаз беременность и менопауза? . . . . .	129
95	Влияют ли на псориаз курение и алкоголь? . . . . .	129
96	Влияют ли на псориаз погода и температура воздуха? . . . . .	130
97	В интернете часто рекламируют лекарства, якобы излечивающие псориаз. Как к этому относиться? . . . . .	130
98	Страдал ли псориазом кто-нибудь из знаменитостей? . . . . .	132
99	Как псориаз отражен в кино? . . . . .	132
100	Где еще можно найти информацию о псориазе? . . . . .	133
	Приложение . . . . .	135
	Международные и торговые названия лекарственных средств . . . . .	137
	Словарь . . . . .	141
	Предметный указатель . . . . .	149