

6.1/8-284(02)  
85

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВЬЕ»



# Руководство по медицинской профилактике

2007

Рекомендовано  
МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ России  
для врачей и фельдшеров, оказывающих  
первичную медико-санитарную помощь



АССОЦИАЦИЯ  
МЕДИЦИНСКИХ  
ОБЩЕСТВ  
ПО КАЧЕСТВУ



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

## Оглавление

Участники издания.....	vi
Список аббревиатур.....	viii
От авторов.....	x
<b>РАЗДЕЛ 1. Общие вопросы медицинской профилактики.....</b>	<b>1</b>
Медицинская профилактика и неинфекционные заболевания в России.....	1
Уровни профилактики заболеваний и нарушений в состоянии здоровья.....	3
Научная основа разработки технологий медицинской профилактики.....	6
Концепция факторов риска.....	9
Профилактическая помощь — вид профессиональной деятельности в первичном звене здравоохранения.....	10
Качество профилактической помощи.....	13
<b>РАЗДЕЛ 2. Технологии медицинской профилактики.....</b>	<b>14</b>
Профилактические обследования. Диспансеризация.....	14
Образовательные (информационные) технологии в медицинской профилактике.....	17
Эффективность образовательных технологий медицинской профилактики в кардиологии на примере артериальной гипертензии.....	19
Методология разработки рекомендаций по медицинской профилактике.....	23
<b>РАЗДЕЛ 3. Специальные направления медицинской профилактики (заболевания, симптомы, синдромы).....</b>	<b>43</b>
Артериальная гипертензия.....	43
Вирусный гепатит В.....	63
Вирусный гепатит С.....	70
ВИЧ-инфекция.....	74
Глаукома.....	83
Грипп.....	86
Депрессия.....	93
Железодефицитная анемия.....	97
Заболевания, передающиеся половым путём.....	102
Заместительная гормональная терапия у женщин в постменопаузе.....	115
Инфекционный эндокардит.....	119
Ишемическая болезнь сердца.....	126

Нарушение функции щитовидной железы.....	134
Облитерирующий атеросклероз артерий нижних конечностей.....	137
Остеопороз.....	140
Рак кожи.....	144
Рак лёгкого.....	151
Рак молочной железы.....	155
Рак простаты.....	163
Рак прямой и ободочной кишки.....	167
Рак шейки матки.....	174
Рак щитовидной железы.....	180
Рак яичка.....	183
Сахарный диабет 2 типа.....	186
Стабильная стенокардия.....	191
Туберкулёз.....	206
Хроническая обструктивная болезнь лёгких.....	221
<b>РАЗДЕЛ 4. Специальные направления медицинской профилактики (факторы риска).....</b>	<b>214</b>
Дислипидемия.....	214
Курение.....	228
Ожирение у взрослых.....	233
Чрезмерное потребление алкоголя.....	236
Физическая активность.....	241
Суммарный риск сердечно-сосудистых заболеваний.....	244
<b>РАЗДЕЛ 5. Основные термины и понятия.....</b>	<b>253</b>
<b>РАЗДЕЛ 6. Приложения.....</b>	<b>264</b>
Нормативно-правовое обеспечение профилактической медицинской помощи.....	264
Постановление Правительства РФ № 851 от 30.12.2005 г. ....	264
Постановление Правительства РФ № 852 от 30.12.2005 г. ....	272
Постановление Правительства РФ № 868 от 31.12.2005 г. ....	278
Постановление Правительства РФ № 876 от 31.12.2005 г. ....	285
Приказ Министерства здравоохранения РФ № 455 от 23.09.2003 г. ....	294
Приказ Министерства здравоохранения РФ № 650 от 31.12.2003 г. ....	308
Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 188 от 22.03.2006 г. ....	314
Вопросники.....	316
Опрос на выявление болей в грудной клетке при напряжении (стенокардии напряжения).....	316
Выявление хронических обструктивных болезней лёгких.....	318

Вопросник AUDIT ( <u>A</u> lcohol <u>U</u> se <u>D</u> isorders <u>I</u> dentification <u>T</u> est — тест, идентифицирующий расстройства, связанные с употреблением алкоголя).....	321
Госпитальная шкала тревоги и депрессии ( <u>H</u> ospital <u>A</u> nxiety and <u>D</u> epression <u>S</u> cale — HADS).....	323
Вопросники, используемые при диагностике курения.....	324
<b>РАЗДЕЛ 7. Современные подходы к медико-санитарному просвещению и продвижению здорового образа жизни.....</b>	<b>330</b>
Образцы «Кодексов здоровья и долголетия».....	339
Кодекс здоровья и долголетия «Молодой и средний возраст».....	341
Кодекс здоровья и долголетия «Беременность и роды».....	391
Образцы информационных листовок-вкладышей по заболеваниям и лекарственным средствам.....	441
<b>Предметный указатель.....</b>	<b>449</b>