

618/851
Т.8

Р.Д. Тукаев

ПСИХОТЕРАПИЯ

ТЕОРИИ, СТРУКТУРЫ, МЕХАНИЗМЫ



МЕДИЦИНСКОЕ
ИНФОРМАЦИОННОЕ
АГЕНТСТВО

Содержание

Предисловие.....	13
------------------	----

Часть 1

МОДЕЛЬ БОЛЕЗНИ И ТЕРАПИИ МАССОВОГО СОЗНАНИЯ КАК ОСНОВА СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА

Введение части 1	19
Глава 1. Архаические, традиционные формы психологической терапии. Краткий этноисторический обзор.....	22
Введение. Ритуализация в психотерапии и архаический ритуал перехода: форма и смысл	22
Архаические формы терапии	25
<i>Шаманизм и шаманская терапия</i>	25
<i>Терапевтический ритуал примитивных земледельцев</i>	29
<i>Заговорно-обрядовая терапия русских крестьян XVII — начала XX в.</i>	30
Глава 2. Современная российская народная медицина: развитие и закономерности	37
Введение. Магическая терапия в России конца XX, начала XXI века	37

<i>Источники магической терапии</i>	37
<i>Современная российская магическая терапия</i>	39
<i>Психотерапия и целительство — мезальянс альтернативных миров</i>	40
<i>Биосенсорная психотерапия</i>	40
<i>Анализ метода биосенсорной психотерапии</i>	44
<i>Холодинамическая психотерапия</i>	45
<i>Анализ метода холодинамической психотерапии</i>	47
<i>Биосенсорное целительство и холодинамика: сопоставление с современными системами психотерапии</i>	48
Магическое мышление как основа целительства	49
<i>Законы магического мышления</i>	49
<i>Закономерности исторической динамики терапевтических ритуалов</i>	50
Глава 3. Сравнительный анализ некоторых современных психотерапевтических систем	53
Введение. Основные подходы в современной психотерапии	53
Психоаналитическое направление и порожденные им системы психотерапии	53
<i>Классический психоанализ З. Фрейда</i>	54
<i>Аналитическая психотерапия К. Юнга</i>	55
<i>Аналитическая психотерапия А. Адлера</i>	57
<i>Телесно-ориентированная терапия В. Райха</i>	58
<i>Биоэнергетическая терапия А. Лоуэна</i>	58
<i>Первичная терапия А. Янова</i>	59
<i>Гештальттерапия</i>	60
<i>Психотерапия объектных отношений</i>	62
<i>Трансперсональная психология и эмпирическая терапия</i>	62
Когнитивно-поведенческая психотерапия	69
<i>Поведенческая терапия Вольпе</i>	69
<i>Когнитивная психотерапия</i>	70
<i>Рационально-эмотивная психотерапия Эллиса</i>	70
<i>Когнитивная психотерапия Бека</i>	71
<i>Экзистенциальная психотерапия</i>	72
<i>Логотерапия Франкла</i>	72
Некоторые формы групповой психотерапии.	
Т-группы, группы встреч	73

Российские системы психотерапии советского периода	75
Личностно-ориентированная психотерапия.....	75
Эмоционально-стрессовая психотерапия	76
Психотерапия, целительство; опосредование моделью болезни и терапии массового сознания	76
<i>Сопоставление различных моделей психотерапии</i>	<i>76</i>
Заключение. Общность современных психотерапевтических систем и архаических форм терапии с позиции их взаимодействия с моделью болезни и терапии массового сознания	80
Глава 4. Экспериментально-психологическое изучение модели болезни и терапии массового сознания. Структура и динамика	82
Введение.....	82
Данные экспериментально-психологического изучения структуры и динамики модели болезни и терапии	82
<i>Результаты факторного анализа данных обследования по тесту модель болезни и терапии</i>	<i>83</i>
Современная и архаическая модели болезни и терапии по данным тестирования: обсуждение	86
Структура и варианты индивидуальной динамики модели болезни и терапии	89
Структура, историческое развитие и варианты динамики модели болезни и терапии массового сознания	91
Заключение части 1	94

ЧАСТЬ 2

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА

Введение части 2	99
Коммуникативно-межличностный компонент психотерапии	100
Методическая составляющая психотерапии.....	100
Спонтанно-коммуникативная составляющая психотерапии	101
Интрапсихически-внутриличностный компонент психотерапии	101

Глава 5. Эмпирическое исследование интрапсихически-внутриличностного компонента психотерапии	102
Введение. Методический подход к изучению интрапсихически-внутриличностного компонента психотерапии	102
Эмпирическое исследование интрапсихически-внутриличностного компонента психотерапии	103
Результаты первого исследования интрапсихически-внутриличностного компонента психотерапии	104
Результаты второго исследования интрапсихически-внутриличностного компонента психотерапии	113
Обобщение данных статистического анализа	127
Глава 6. Обсуждение данных эмпирического исследования интрапсихически-внутриличностного компонента психотерапии	135
Некоторые теоретические посылы и определения понятий психического гомеостаза и системы психологических защит личности	135
Интрапсихически-внутриличностный компонент психотерапии: вероятная природа и функции	142
Структурно-динамический подход к результатам факторного анализа данных психологического тестирования при невротических расстройствах и невротоподобных состояниях с категориями реактивации и формирования	147
Содержательно-динамический подход к результатам факторного анализа данных психологического тестирования при невротических расстройствах и невротоподобных состояниях с категориями реактивации и формирования	152
Заключение части 2	153

ЧАСТЬ 3

БИОЛОГИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА

Введение части 3	159
Глава 7. Биологические механизмы психотерапии: состояние проблемы	160
Введение.....	160
Проблема биологических механизмов психотерапии	160

Представление о биологических механизмах гипнотерапии.....	162
Количественный анализ прикладных исследований гипноза и гипнотерапии.....	163
Заключение.....	167
Глава 8. Эмпирические исследования биологических механизмов психотерапии на частном примере гипнотерапии по показателям крови.....	169
Введение.....	169
Методика изучения биологических механизмов гипнотерапии.....	170
Общая динамика показателей крови в процессе гипнотерапии.....	171
Факторный анализ показателей крови в процессе гипнотерапии.....	173
Факторный анализ лейкоцитарных и иммунологических показателей крови в процессе гипнотерапии.....	173
Факторный анализ биохимических показателей крови в процессе гипнотерапии.....	175
Факторный анализ лейкоцитарных, иммунологических и биохимических показателей крови в процессе гипнотерапии.....	177
Биологические механизмы гипнотерапии при различной ее эффективности.....	179
Динамика лейкоцитарных, иммунологических и биохимических показателей крови пациентов с неврозами при клиническом улучшении и значительном улучшении состояния.....	180
Факторный анализ показателей крови в процессе гипнотерапии при различной ее эффективности.....	184
Оптимизационная динамика лейкоцитарных показателей при гипнотерапии.....	189
Влияние гипнотерапии на кинетику метаболизма свинца и радионуклидов тяжелых металлов.....	192
Глава 9. Биологические механизмы гипнотерапии по показателям крови.....	196
Введение.....	196
Анализ биологических эффектов гипнотерапии при ее различной клинической эффективности.....	197
Природа биологических механизмов гипнотерапии.....	199

Общая характеристика биологических эффектов гипнотерапии.....	200
Биологические механизмы гипноза и гипнотерапии.....	202
Особенности гипногенного стресса	203
Заключение	204
Заключение части 3	206

ЧАСТЬ 4

СТРУКТУРА И ДИНАМИКА ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА

Введение части 4	209
Глава 10. Междисциплинарные исследования психотерапии и мультимодальный подход.....	210
Введение.....	210
Интегративный и мультимодальный подходы в практике и исследованиях западной клинической психотерапии.....	210
Интегративный когнитивно-поведенческий подход в западной клинической психотерапии	211
Интегративный психоаналитический подход в западной клинической психотерапии.....	212
Исследования универсальных характеристик процесса психотерапии как ступень развития интеграции в психотерапии	213
Исследования терапевтического альянса.....	213
Исследования межличностного взаимодействия в паре клиент — терапевт	214
Исследование невербальных компонентов терапевтического взаимодействия.....	215
Экспериментальное исследование соответствия эмпирических данных интегративным теоретическим моделям психотерапии.....	216
Транскультурный аспект интегративного подхода к психотерапии	217
Обсуждение.....	218
Заключение	221
Глава 11. Трехкомпонентная структурно-динамическая теория психотерапии	222
Введение.....	222

Трехкомпонентная теория психотерапии	223
Психотерапевтический процесс с позиции трехкомпонентной теории психотерапии	223
Изоморфизм трехкомпонентной теории и интеракционной схематической модели психотерапии	224
Трехкомпонентная, интеракционная, структурно-динамическая теория психотерапии	226
Интеракционная теория психотерапии и возможности мультимодальной интеграции	227
Глава 12. Макроуровни психотерапии.....	230
Введение.....	230
Психотерапия как взаимодействие систем модели болезни и терапии и психотерапии.....	230
Мифологическая природа систем модели болезни и терапии	231
Характеристики мифа в соотнесении с моделью болезни и терапии.....	232
Системы психотерапии и их соотношения с мифологией	234
Психотерапия как совокупность и динамика макроструктур.....	236
Заключение	241
Глава 13. Стыковочный сценарий психотерапевтического процесса и способы его реализации	242
Введение.....	242
Мифологический аспект психотерапевтических систем: преимущества и ограничения использования.....	242
Стыковочный сценарий системы психотерапии и формы его реализации.....	346
<i>Стрессопсихотерапия (кодирование)</i>	
<i>алкоголизма по Довженко</i>	<i>249</i>
<i>Массовидная психотерапия А.М. Кашиповского</i>	<i>253</i>
<i>Первичная терапия и Джон Леннон</i>	<i>254</i>
<i>Трансперсональная терапия и ее стыковочный сценарий.....</i>	<i>255</i>
<i>Нейролингвистическое программирование: интеграция стыковочных сценариев в массовое сознание</i>	<i>256</i>
Заключение. Общий алгоритм внедрения новых методик в процессе реальной психотерапии и на уровне массового сознания	258

Глава 14. Структурный подход в клинической психотерапии	260
Введение.....	260
Некоторые проблемы в методическом описании психотерапии.....	260
Структурный системный клинический подход.....	262
Заключение.....	264
Глава 15. Оценка эффективности клинической психотерапии: подходы, проблемы, системные клинические критерии	265
Введение.....	265
Подходы к оценке эффективности в отечественной клинической психотерапии.....	266
Подходы к оценке эффективности в западной клинической психотерапии.....	267
Самооценка результатов терапии в реабилитологии.....	269
Оценка результатов психотерапии с позиций доказательной медицины.....	270
Систематические обзоры кохрановской библиотеки.....	271
Исследования эффективности психотерапии центра обзоров и распространения Йоркского университета.....	277
Анализ материалов систематических обзоров по эффективности психотерапии.....	278
Оценка данных кохрановских систематических обзоров с позиции психотерапии.....	280
Мера объективности в систематических обзорах.....	282
Ограничения доказательного подхода к оценке эффективности психотерапии.....	282
Методический анализ проблемы оценки эффективности психотерапии психогений.....	285
Проблема сравнения результатов терапии в двух выборках и более.....	286
Проблема формализации начальных и конечных показателей пациентов.....	286
Проблема периодичности оценок.....	287
Проблема градации оценок.....	287
Проблема валидности клинической, симптоматической оценки.....	289
Проблема описания результатов, эффекта психотерапии на основе теоретических конструктов, модальностей, направления психотерапии.....	289
Проблема модернизации, трансформации качественных и количественных критериев оценки.....	290

Система оценки эффективности психотерапии психогенных расстройств.....	290
Система оценки клинической эффективности психотерапии отдельного пациента.....	290
Система сравнительной оценки клинической эффективности психотерапии.....	291
Общая схема оценки клинической эффективности психотерапии психогений.....	292
Заключение.....	292
Глава 16. Методические основы и критерии оценки эффективности психотерапии психогений и невротоподобных состояний	294
Введение.....	294
Критерии оценки эффективности психотерапии психогений.....	298
Градация «Значительное улучшение состояния».....	299
Градация «Улучшение состояния».....	300
Градация «Незначительное улучшение состояния».....	301
Градация «Отсутствие улучшения состояния».....	302
Критерии оценки эффективности психотерапии невротоподобных состояний.....	303
Градация «Значительное улучшение состояния».....	304
Градация «Улучшение состояния».....	305
Градация «Незначительное улучшение состояния».....	306
Градация «Отсутствие улучшения состояния».....	306
Глава 17. Пример осознанного использования стыковочного сценария и структурного подхода к психотерапии. Методика групповой гипнотерапии психогений и невротоподобных состояний экзогенно-органического генеза	307
Введение.....	307
Стратегические принципы клинической этиопатогенетической психотерапии психогений и невротоподобных состояний.....	308
Принципы этиопатогенетической клинической психотерапии психогений.....	308
Принципы клинической психотерапии невротоподобных состояний экзогенно-органического генеза.....	314

Формы и методы клинической психотерапии психогений и невротоподобных состояний на основе гипнотерапии	315
Гипнотерапия	317
<i>Гипнотерапия в системе психотерапии психогений и невротоподобных состояний</i>	317
<i>Структура гипнотерапии</i>	317
<i>Структура сеанса гипнотерапии</i>	318
<i>Подготовка к сеансу гипнотерапии</i>	319
<i>Гипнотизация</i>	320
<i>Дегипнотизация</i>	323
<i>Комплексная оценка состояния пациента в процессе и по результатам проведенного сеанса и сеансов гипнотерапии</i>	325
Гипнотерапия	326
Гипнотическое коммуникативное взаимодействие врача и пациента	326
Словесное внушение в гипнотерапии психогений и невротоподобных состояний	327
Словесное внушение при групповой гипнотерапии	328
Прием соматического проективного катарсиса	331
Поведенческое коммуникативное воздействие в гипнотерапии психогений и невротоподобных состояний	333
Работа со спонтанными ноцицептивными ощущениями в гипнозе	334
Структура формализованного сеанса гипнотерапии	335
Оценка эффективности психотерапии психогений и невротоподобных состояний	337
Заключение	341
Заключение части 4	342
Заключение книги	345

Приложения

Приложение 1. Методика, модель болезни и терапии	355
Приложение 2. Список сокращенных названий показателей крови, использованных в части 3	360
Список литературы	361