

616.012.043

Т 46

В. Д. Трошин

диагностика, лечение и профилактика

Стресс

и стрессогенные
расстройства



МЕДИЦИНСКОЕ
ИНФОРМАЦИОННОЕ
АГЕНТСТВО

Оглавление

Список сокращений	6
Предисловие	9
Введение.....	12
I. Общий раздел.....	25
Глава 1. Парадигма духовно-генетического детерминизма	25
1.1. Духовно-генетические соотношения.....	25
1.2. Концепция гармонии здоровья.....	41
Глава 2. Адаптация и стресс	49
2.1. Проблемы адаптации и дезадаптации.....	49
2.2. Живые системы и адаптация.....	58
Глава 3. Патогенетические и саногенетические основы стресса.....	77
Глава 4. Системно-интегративная диагностика состояний организма	109
4.1. Духовно-психологический статус	110
4.2. Нервно-психический статус.....	125
4.3. Соматический статус	127

Глава 5. Интегративная терапия стрессогенных расстройств	128
5.1. Духовная терапия.....	129
5.2. Психотерапия и нейрофармакотерапия	156
5.3. Физиотерапия	201
Глава 6. Интегративная стрессопротекция.....	238
6.1. Духовная протекция.....	238
6.2. Психогигиена и психопротекция	256
6.3. Физиопротекция	261
Глава 7. Пути оптимизации стрессоустойчивости	267
7.1. Рациональное питание	269
7.2. Правильное дыхание	277
7.3. Физические упражнения и закаливание.....	290
7.4. Душевное равновесие	304
7.5. Духовное совершенствование	310
II. Специальный раздел.....	333
Глава 8. Стресс и нервно-психические расстройства	333
8.1. Неврозы.....	333
8.2. Истерические расстройства.....	338
8.3. Реактивные состояния.....	347
8.4. Эмоциональные расстройства.....	358
8.5. Депрессия.....	369
8.6. Заикание.....	380
8.7. Гиперкинезы.....	400
8.8. Энурез	409
Глава 9. Стрессы и сердечно-сосудистые заболевания	419
9.1. Нейроциркуляторные дистонии	422
9.2. Артериальная гипертензия	425
9.3. Атеросклероз.....	432
9.4. Ишемическая болезнь сердца	442
9.5. Сосудистые заболевания мозга	450

Глава 10. Стресс и желудочно-кишечные заболевания	485
10.1. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	485
10.2. Болезни печени и желчных путей	508
10.3. Заболевания поджелудочной железы	514
Глава 11. Стресс и онкологические заболевания	516
11.1. Психологические аспекты	516
11.2. Психонейроиммунные аспекты	555
Глава 12. Стресс и боли	565
Глава 13. Боевые стрессы и стрессогенные расстройства ...	647
13.1. Посттравматические стрессовые расстройства	648
13.2. Стресс и черепно-мозговая травма	675
13.3. Психонейросоматические расстройства	687
Глава 14. Экологические стрессы и психонейросоматические расстройства	706
14.1. Экология и здоровье	706
14.2. Нейротоксикозы	724
14.3. Психоневрология катастроф	739
Литература	747