

616.831-005(02)

№ 71



РОССИЙСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

НАУЧНО-  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ИНСТИТУТ ИНСУЛЬТА РГМУ



# ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

## ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧЕЙ



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»



# ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	7
<b>Глава I. Как создать школу и обеспечить контакт с пациентами и их родственниками.....</b>	<b>10</b>
Как правильно организовать работу школы? .....	12
<b>Занятие 1. Вводное. Психологические реакции родственников на развившееся заболевание, модели отношений «пациент—родственники», организация психологического пространства .....</b>	<b>15</b>
Знакомство и представление участников .....	16
Описание целей обучения .....	16
Психологические реакции людей на развившееся у их родственника заболевание .....	17
Как установить доверительные отношения с родственниками пациента? .....	29
Проведение процедуры целеполагания .....	34
<b>Глава II. Основные занятия школы здоровья .....</b>	<b>41</b>
<b>Занятие 2. Что необходимо знать об инсульте .....</b>	<b>43</b>
Знакомство и представление участников .....	44
Описание целей обучения .....	44
Определение инсульта, его виды и периоды заболевания .....	45
Ишемический инсульт. Причины и механизмы развития .....	46
Факторы риска развития инсульта и основы первичной профилактики .....	47
Клинические признаки инсульта .....	53
Геморрагический инсульт и его виды .....	56
Вторичная профилактика инсульта .....	57
Последовательность действий при подозрении на инсульт .....	59
<b>Занятие 3. Принципы ухода за пациентом с инсультом, патронаж, подходы к реабилитации. Средства ухода за больными.</b>	
<b>Средства реабилитации .....</b>	<b>61</b>
Знакомство и представление участников .....	62
Описание целей обучения.....	62
Позиционирование: понятие, принципы и правила выполнения .....	63
Профилактика контрактур: как уменьшить мышечный спазм и избежать формирования контрактур .....	67
Боли в спине и плече .....	68
Принципы безопасности и правила их соблюдения при перемещении больного .....	69
Уход за кожей и профилактика развития пролежней .....	70

Нарушения мочеиспускания и их коррекция .....	73
Профилактика и лечение нарушений дефекации .....	77
Оценка функции глотания и её нарушений .....	78
Кормление пациентов с нарушенным глотанием .....	80
<b>Занятие 4. Постинсультные состояния .....</b>	<b>82</b>
Знакомство и представление участников .....	83
Описание целей обучения .....	83
Гипертонический криз и острая гипертоническая энцефалопатия ..	84
Сосудистый психоз .....	86
Постинсультная эпилепсия .....	88
Постинсультная депрессия .....	92
Хроническая ишемическая болезнь головного мозга .....	96
Синдром постинсультного паркинсонизма .....	98
Сосудистая деменция .....	99
<b>Занятие 5. Возвращение домой .....</b>	<b>102</b>
Знакомство и представление участников .....	103
Описание целей обучения .....	103
Как психологически подготовить родственников к выписке и возвращению больного домой? .....	104
Какие условия должны быть созданы дома для пациента, перенёвшего инсульт? .....	109
Оптимизация обслуживания и самообслуживания больного в домашних условиях .....	110
<b>Занятие 6. Юридические основы социальной помощи пациентам с инсультом .....</b>	<b>113</b>
Знакомство и представление участников .....	114
Описание целей обучения .....	114
Инвалидность: понятие, порядок и условия оформления .....	115
Реабилитация инвалидов .....	121
Обеспечение жизнедеятельности инвалидов .....	123
<b>Глава III. Дополнительные занятия .....</b>	<b>142</b>
<b>Занятие 7. Головная боль .....</b>	<b>144</b>
Знакомство и представление участников .....	145
Описание целей обучения .....	145
Головная боль. Введение в проблему. Определение. Статистика ....	146
«Анатомия» головной боли .....	147
Классификация головной боли .....	148
Расспрос и обследование пациента с головной болью .....	149
Мигрень .....	152
Головная боль напряжения .....	155



Кластерная головная боль .....	157
Вторичные головные боли .....	158
Заключение .....	160
<b>Занятие 8. Головокружение .....</b>	<b>161</b>
Знакомство и представление участников .....	162
Описание целей обучения .....	162
Головокружение. Введение в проблему. Определение .....	162
«Анатомия» головокружения .....	164
Механизм развития головокружения .....	165
Клиническое обследование пациентов .....	165
Диагноз .....	169
Нозологические формы .....	170
Медикаментозное лечение .....	172
Заключение .....	172
<b>Занятие 9. Сахарный диабет .....</b>	<b>173</b>
Знакомство и представление участников .....	174
Описание целей обучения .....	174
Что такое сахарный диабет? Классификация. Факторы риска .....	175
Сахарный диабет 1-го и 2-го типов. Нарушение толерантности к глюкозе. Проба с нагрузкой глюкозой .....	176
Клиническая и биохимические проявления сахарного диабета .....	178
Диагностика сахарного диабета .....	179
Подходы к лечению сахарного диабета .....	181
Диета при сахарном диабете .....	181
Инсулинотерапия .....	184
Сахароснижающие и симптоматические препараты .....	186
Как предотвратить развитие осложнений сахарного диабета? .....	187
<b>Занятие 10. Остеохондроз позвоночника и его неврологические осложнения .....</b>	<b>189</b>
Знакомство и представление участников .....	190
Описание целей обучения .....	190
Остеохондроз позвоночника. Введение в проблему .....	191
Анатомия позвоночника. Шейный, грудной, поясничный отделы .....	192
Причины, способствующие развитию остеохондроза позвоночника .....	193
Клинические проявления и основные синдромы поражения разных отделов позвоночника .....	195
Диагностика и методы обследования .....	200
Консервативные и хирургические подходы к лечению неврологических осложнений остеохондроза позвоночника .....	201
Прогноз течения заболевания и профилактика обострений .....	204
<b>Список рекомендуемой литературы .....</b>	<b>206</b>