

616.191(044)  
Р. 11

Национальный проект «Здоровье»



Ассоциация ревматологов России



# РЕВМАТОЛОГИЯ

## НАЦИОНАЛЬНОЕ РУКОВОДСТВО



АССОЦИАЦИЯ  
МЕДИЦИНСКИХ  
ОБЩЕСТВ  
ПО КАЧЕСТВУ



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»





# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Предисловие.</b> <i>Е.Л. Насонов, В.А. Насонова</i> .....	6
<b>Участники издания</b> .....	7
<b>Методология создания и программа обеспечения качества</b> .....	10
<b>Список сокращений</b> .....	13

<b>Глава 1.</b> Развитие ревматологии и ревматологической помощи населению в России. <i>О.М. Фоломеева, Ш. Эрдес</i> .....	15
<b>Глава 2.</b> Демографическая ситуация в России: общие и частные аспекты. <i>О.М. Фоломеева</i> .....	23

## РАЗДЕЛ I. МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ

<b>Глава 3.</b> Общий осмотр. <i>Ю.А. Олюнин</i> .....	29
<b>Глава 4.</b> Лабораторные методы диагностики .....	35
Клинический анализ крови. <i>Е.Н. Александрова</i> .....	35
Биохимический анализ крови. <i>Е.Н. Александрова</i> .....	38
Иммунологический анализ крови. <i>Е.Н. Александрова</i> .....	41
Исследования синовиальной жидкости. <i>М.М. Захарова</i> .....	62
<b>Глава 5.</b> Инструментальные методы диагностики. <i>А.В. Смирнов, Э.С. Маз, С.Г. Раденска-Лоповок, Р.Т. Алекперов</i> .....	67
Рентгенография .....	67
Ультразвуковое исследование .....	120
Гистологическая диагностика ревматических заболеваний .....	134
Другие методы исследования .....	147

## РАЗДЕЛ II. МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

<b>Глава 6.</b> Немедикаментозные методы лечения. <i>С.А. Макаров, Е.Ю. Панасюк, А.О. Арсеньев, С.К. Соловьёв</i> .....	151
Лечебная артроскопия .....	151
Лечебная физкультура .....	154
Ортопедические приспособления для больных ревматическими заболеваниями с поражением суставов .....	159
Плазмаферез .....	170
<b>Глава 7.</b> Фармакотерапия. <i>Е.Л. Насонов, А.Е. Каратеев, Н.Г. Ключкина</i> .....	178
Нестероидные противовоспалительные препараты .....	178
Глюкокортикоиды .....	199
Базисные противовоспалительные препараты (в том числе цитотоксические препараты) .....	205
<b>Глава 8.</b> Хирургические методы лечения. <i>С.А. Макаров</i> .....	252
Эндопротезирование суставов .....	252

## РАЗДЕЛ III. КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СИНДРОМАМ

<b>Глава 9.</b> Боль в мышцах, мышечная слабость. <i>О.А. Антелав</i> .....	261
<b>Глава 10.</b> Боли в нижней части спины. <i>Ш. Эрдес</i> .....	267
<b>Глава 11.</b> Поражение суставов (олигоартрит, полиартрит, артралгии). <i>Н.В. Бунгук</i> .....	278

## РАЗДЕЛ IV. КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЗАБОЛЕВАНИЯМ

<b>Глава 12.</b> Ревматоидный артрит. <i>Е.Л. Насонов, Д.Е. Каратеев, Р.М. Балабанова</i> .....	290
---	-----

<b>Глава 13.</b> Спондилоартропатии. <i>Н.В. Бунзук, В.В. Бадюкин, Т.В. Коротаева</i> .....	332
Анкилозирующий спондилит .....	332
Реактивные артриты .....	348
Псориатический артрит .....	355
Воспалительные заболевания кишечника, ассоциированные со спондилитами .....	367
<b>Глава 14.</b> Кристаллические артропатии. <i>В.Г. Барскова, Ф.М. Кудалева</i> .....	372
Подагра .....	372
Болезнь отложения кристаллов пирофосфата кальция дигидрата .....	380
<b>Глава 15.</b> Артриты, связанные с инфекцией. <i>Б.С. Белов, Л.П. Ананьева</i> .....	386
Бактериальный артрит и инфекции протезированного сустава .....	386
Лаймская болезнь .....	394
Острая ревматическая лихорадка и хроническая ревматическая болезнь сердца .....	400
<b>Глава 16.</b> Системная красная волчанка. <i>Н.Г. Ключкина</i> .....	419
<b>Глава 17.</b> Системная склеродермия. <i>Н.Г. Гусева</i> .....	447
<b>Глава 18.</b> Антифосфолипидный синдром. <i>Т.М. Решетняк</i> .....	467
<b>Глава 19.</b> Синдром Шёгрена. <i>В.И. Васильев</i> .....	484
<b>Глава 20.</b> Идиопатические воспалительные миопатии. <i>О.А. Антелева, Е.Л. Насонов</i> .....	502
<b>Глава 21.</b> Смешанное заболевание соединительной ткани и перекрёстные формы системных заболеваний соединительной ткани. <i>Н.Г. Гусева</i> .....	517
Смешанное заболевание соединительной ткани .....	517
Перекрёстные формы системных заболеваний соединительной ткани .....	521
<b>Глава 22.</b> Системные васкулиты. <i>А.А. Баранов</i> .....	528
Дифференциальная диагностика васкулитов мелких сосудов .....	540
Узелковый полиартериит .....	547
Гранулематоз Вегенера .....	549
Микроскопический полиангиит (полиартериит) .....	552
Синдром Чарджа–Стросса .....	554
Геморрагический васкулит .....	557
Эссенциальный криоглобулинемический васкулит .....	558
Болезнь Kawasaki .....	559
Ревматическая полимиалгия и гигантоклеточный артериит .....	562
Гигантоклеточный артериит .....	565
Артериит Такаясу .....	567
<b>Глава 23.</b> Остеоартроз. <i>Л.И. Алексеева</i> .....	573
<b>Глава 24.</b> Остеопороз. <i>Л.И. Беневоленская, Н.В. Торопцова</i> .....	589
<b>Глава 25.</b> Фибромиалгии. <i>Е.В. Иголкина</i> .....	608
<b>Глава 26.</b> Болезнь Бехчета. <i>З.С. Алекберова</i> .....	614
<b>Глава 27.</b> Отдельные проблемы. <i>Е.Л. Насонов, Л.Н. Денисов, Н.М. Кошелева, Т.В. Попкова, Н.Г. Гусева, Т.А. Лисицына, Е.Ю. Панасюк, В.Н. Амирджанова</i> .....	626
Питание и ревматические заболевания .....	626
Ревматические заболевания и беременность .....	632
Атеросклероз при ревматических заболеваниях .....	647
Проблема ассоциации ревматических и онкологических заболеваний .....	661
Психосоциальные аспекты ревматических заболеваний .....	674
Реабилитация пациентов с ревматическими заболеваниями .....	679
Оценка качества жизни больных с ревматическими заболеваниями .....	682
<b>Глава 28.</b> Ювенильный артрит. <i>И.П. Никишина</i> .....	686
<b>Предметный указатель</b> .....	711