

616.4(02)
Э 64

Национальный проект «Здоровье»



Российская ассоциация эндокринологов



ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

НАЦИОНАЛЬНОЕ РУКОВОДСТВО



АССОЦИАЦИЯ
МЕДИЦИНСКИХ
ОБЩЕСТВ
ПО КАЧЕСТВУ



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»



ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	7
Методология создания и программа обеспечения качества	12
Список сокращений	15
РАЗДЕЛ I. Методы диагностики	18
Глава 1. Клинические методы диагностики	19
Сбор жалоб, анамнеза, осмотр тела (О.Ю. Гурова)	19
Пальпация щитовидной железы (Н.А. Абрамова)	24
Осмотр и пальпация молочных желёз (Т.В. Чеботникова)	26
Измерение роста и его оценка (А.Н. Тюльпаков)	28
Оценка полового развития (Т.В. Чеботникова)	36
Оценка степени гипсутизма (Т.В. Чеботникова)	41
Оценка чувствительности нижних конечностей (М.Г. Павлова)	44
Исследование органа зрения (Д.В. Липатов)	48
Глава 2. Лабораторные методы диагностики	51
Биохимический анализ крови и мочи (А.В. Ильин)	51
Гормональный анализ крови и мочи (А.В. Ильин)	56
Иммунологический анализ крови (С.А. Прокофьев)	92
Диагностические пробы (О.Ю. Гурова)	95
Молекулярно-генетическая диагностика	111
Глава 3. Инструментальные методы диагностики	117
Двухэнергетическая рентгеновская абсорбциометрия (денситометрия) костной ткани (Т.О. Чернова)	117
Двухэнергетическая рентгеновская абсорбциометрия (денситометрия) «всё тело» (Т.О. Чернова)	120
Компьютерная томография надпочечников (О.В. Ремизов)	123
Магнитно-резонансная томография гипофиза (А.В. Воронцов)	132
Магнитно-резонансная томография надпочечников (А.В. Воронцов)	137
Рентгенография турецкого седла (А.И. Бухман)	140
Рентгенография костей кисти и запястья (О.В. Ремизов)	147
Рентгенография позвоночника (А.И. Бухман)	151
Сцинтиграфия всего тела с ¹³¹ I (Г.А. Давыдов, Н.А. Олейник, М.Я. Смоляргук)	157
Сцинтиграфия околощитовидных желёз (Г.А. Давыдов, Н.А. Олейник, М.Я. Смоляргук)	161
Сцинтиграфия щитовидной железы (Г.А. Давыдов)	164
Тонкоигольная аспирационная биопсия щитовидной железы (В.Э. Ванушко)	168
Ультразвуковое исследование паращитовидных желёз (А.М. Артёмова, Т.В. Солдатова)	172
Ультразвуковое исследование щитовидной железы (Т.В. Солдатова)	177
РАЗДЕЛ II. Методы лечения	186
Глава 4. Фармакотерапия (Д.Е. Колода)	187
Сахароснижающие препараты	187
Инсулины	187
Производные сульфаниламочевины	197
Меглитиниды	202
Бигуаниды	204
Тиазолидиндионы	208
Ингибиторы α -глюкозидаз	211

Инкретин-миметики	213
Аналоги амилина	214
Препараты для лечения заболеваний щитовидной железы	216
Антигипертиреозные средства.....	216
Препараты гормонов щитовидной железы	221
Препараты йода	227
Препараты для лечения нейроэндокринных заболеваний	232
Агонисты дофаминовых рецепторов	232
Аналоги соматостатина	236
Глюкокортикоиды и минералокортикоиды.....	241
Препараты половых гормонов	247
Андрогены	247
Эстрогены	253
Гестагены	260
Препараты, влияющие на фосфорно-кальциевый обмен	265
Препараты витамина D	265
Препараты кальция	269
Бифосфонаты	272
Препараты, снижающие массу тела	276
Глава 5. Немедикаментозное лечение	282
Диетотерапия (Ф.Х. Дзгоева)	282
Физические упражнения (О.В. Ремизов)	288
Глава 6. Лучевые методы лечения.....	308
Радиодотерапия (Н.Ю. Свириденко)	308
Радиологические методы лечения аденом гипофиза (О.В. Мангенко)	316
Глава 7. Хирургические методы лечения	323
Хирургическое лечение болезней щитовидной железы (В.Э. Ванушко)	323
Хирургическое лечение гиперпаратиреоза (Н.В. Сморонок)	326
Хирургическое лечение болезней надпочечников (Д.Г. Бельцевиг)	331
Хирургическое лечение аденом гипофиза (А.Ю. Григорьев)	334
Глава 8. Программный гемодиализ (М.В. Шестакова, А.Е. Лепетухин)	339
Глава 9. Лазерная коагуляция сетчатки (Д.В. Липатов)	347
РАЗДЕЛ III. Клинические рекомендации	352
Глава 10. Сахарный диабет	353
Сахарный диабет 1-го типа (О.М. Смирнова)	354
Сахарный диабет 2-го типа (Е.В. Суркова, А.Ю. Майоров)	369
Гестационный сахарный диабет (Е.Н. Андреева, О.Р. Григорян)	381
Поражение сердечно-сосудистой системы при сахарном диабете (А.А. Александров).....	388
Диабетическая офтальмопатия (Д.В. Липатов).....	396
Диабетическая нейропатия (Г.Р. Галстян, Р.В. Роживанов).....	399
Диабетическая нефропатия (М.В. Шестакова, М.Ш. Шамхалова, Л.А. Чугунова)	407
Синдром диабетической стопы (Г.Р. Галстян, А.Ю. Токмакова)	417
Ведение сахарного диабета и стрессовой гипергликемии в период интенсивной терапии и в периоперационном периоде (Е.Г. Старостина)	429
Гипогликемия и гипогликемическая кома (И.В. Глинкина)	440
Гиперосмолярное гипергликемическое состояние (Е.Г. Старостина)	445
Лактат-ацидоз (Е.Г. Старостина)	450
Диабетический кетоацидоз и кетоацидотическая кома (Е.Г. Старостина).....	454
Глава 11. Ожирение и метаболический синдром	463
Ожирение (Л.В. Савельева)	463
Сибутрамин в патогенетической терапии ожирения (Н.И. Волкова)	471

Метаболический синдром (С.А. Бутрова)	479
Глава 12. Болезни щитовидной железы	488
Синдром гипотиреоза (Н.А. Абрамова)	488
Синдром тиреотоксикоза (Н.А. Абрамова)	497
Синдром узлового зоба (Н.А. Абрамова)	504
Амиодарон-индуцированные тиреопатии (Н.А. Абрамова)	511
Хронический аутоиммунный тиреоидит (Н.А. Абрамова)	519
Болезнь Грейвса—Базедова (Н.А. Абрамова)	523
Диффузный зутиреоидный зоб (Н.А. Абрамова)	534
Коллоидный узловой зоб (Н.А. Абрамова)	539
Подострый тиреоидит (Н.А. Абрамова)	545
Рак щитовидной железы (П.О. Румянцев)	548
Эндокринная офтальмопатия (Д.В. Липатов, Н.Ю. Свириденко)	556
Тиреотоксический криз (Н.А. Петунина)	564
Гипотиреоидная кома (Н.А. Петунина)	572
Глава 13. Нейроэндокринные заболевания	579
Инциденталомы гипофиза (И.А. Иловайская)	579
Синдром «пустого» турецкого седла (И.А. Иловайская)	581
Синдром гипогликемии (И.В. Глинкина)	587
Синдром гиперпролактинемии (Т.И. Романцова)	593
Синдром приобретённого гипопитуитаризма (у взрослых) (И.А. Иловайская)	599
Синдром неадекватной секреции антидиуретического гормона (Л.К. Дзеранова, Е.А. Пигарова)	612
Синдром высокорослости (Д.Е. Колода)	614
Синдром низкорослости (В.А. Петеркова)	621
Акромегалия и гигантизм (В.С. Пронин)	637
Болезнь Иценко—Кушинга (И.А. Иловайская)	650
Гормонально-неактивные опухоли гипофиза (И.А. Иловайская)	655
Нейроэндокринные опухоли (И.А. Иловайская)	662
Несахарный диабет (Л.К. Дзеранова, Е.А. Пигарова)	673
Пролактинома (Т.И. Романцова)	678
Глава 14. Болезни надпочечников	685
Инциденталомы надпочечника	685
Синдром гиперальдостеронизма (Д.Г. Бельцевиг)	689
Синдром гиперкортицизма (И.А. Иловайская)	694
Синдром гипокортицизма (И.А. Иловайская)	702
Первичный гиперальдостеронизм (Д.Г. Бельцевиг)	706
Врождённая дисфункция коры надпочечников (А.Н. Тюльпаков)	713
Гормонально-неактивные опухоли надпочечника (Н.В. Латкина)	722
Кортикостерома (Н.В. Латкина)	727
Острая надпочечниковая недостаточность (М.Г. Павлова)	734
Первичная надпочечниковая недостаточность (И.А. Иловайская)	741
Феохромоцитома (Д.Г. Бельцевиг)	750
Глава 15. Нарушения фосфорно-кальциевого обмена	761
Синдром гиперкальциемии (Н.Г. Мокрышева)	761
Синдром гипокальциемии (Л.Я. Рожинская)	767
Синдром гиперпаратиреоза (Н.Г. Мокрышева)	773
Синдром гипопаратиреоза (Л.Я. Рожинская)	780
Остеопороз (Л.Я. Рожинская)	790
Синдром остеомалации (Л.Я. Рожинская)	810
Болезнь Педжета (Л.Я. Рожинская)	816
Первичный гиперпаратиреоз (Н.Г. Мокрышева)	821
Глава 16. Репродуктивная эндокринология	833
Синдром аменореи (М.А. Геворкян)	833

Синдром гермафродитизма (Д.А. Деркаг)	852
Синдром гиперандрогении у женщин (Т.В. Чеботникова)	859
Синдром гипогонадизма у мужчин (Р.В. Роживанов)	865
Синдром гинекомастии (С.Ю. Калининко).....	872
Синдром преждевременного полового созревания (Т.В. Семизева)	878
Синдром задержки полового развития (Т.В. Семизева)	887
Возрастной андрогенный дефицит у мужчин (С.Ю. Калининко)	900
Климактерический период и менопауза (Я.З. Зайдиева)	910
Синдром поликистозных яичников (Т.В. Чеботникова)	918
Синдром Клайнфелтера (гипергонадотропный гипогонадизм) (С.Ю. Калининко)	929
Глава 17. Аутоиммунные полигландулярные синдромы (Е.М. Орлова)	937
Глава 18. Синдромы множественных эндокринных неоплазий	944
Синдром множественных эндокринных неоплазий 1-го типа (И.А. Иловайская)	944
Синдром множественных эндокринных неоплазий 2-го типа (Д.Г. Бельцевиг)	949
Фармакологический справочник	958
Предметный указатель	1059

Содержание компакт-диска

Информация для пациентов
 Нормативно-правовые документы
 Международная классификация болезней десятого пересмотра (МКБ-10)
 Ссылки на ведущие российские и зарубежные информационные ресурсы по
 эндокринологии
 Медицинские калькуляторы