

615, 87
178



Т.И. Лоранская

ДИЕТОТЕРАПИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ПАНКРЕАТИТА

**ЧАСТЫЕ ОШИБКИ В ПИТАНИИ
ОБОСНОВАНИЕ ХИМИЧЕСКОГО
СОСТАВА РАЦИОНА ПИТАНИЯ
БАДЫ В ПИЩЕ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ
РЕЦЕПТЫ ДИЕТИЧЕСКИХ БЛЮД**

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Предисловие</i>	5
<i>Введение</i>	6
Роль поджелудочной железы в организме	8
Механизмы развития хронического панкреатита	10
Разновидности панкреатита	11
Течение, диагностика и осложнения хронического панкреатита	12
Лечение хронического панкреатита	16
Общие вопросы питания человека	20
Значение белка в питании здорового и больного человека	22
Значение жиров в питании здорового и больного человека	25
Значение углеводов в питании здорового и больного человека	29
Значение жидкости в питании здорового и больного человека	33
Значение витаминов в питании здорового и больного человека	34
Значение минеральных веществ в питании здорового и больного человека	38
Роль хлорида натрия в питании здорового и больного человека	44
БАД в пище и их значение в рационе	45
Наиболее частые ошибки в питании больных хроническим панкреатитом	47
Лечебное питание при хроническом панкреатите ...	49
Целевое назначение противопанкреатической диеты ...	63
Характеристика варианта стандартной диеты с повышенным содержанием белка при хроническом панкреатите	63
Диетотерапия больных в период обострения хронического рецидивирующего панкреатита	70

Диетотерапия больных хроническим панкреатитом в стадии, выраженной внешнесекреторной панкреатической недостаточностью	79
Фитотерапия при заболеваниях поджелудочной железы	81
Санаторно-курортное лечение для больных хроническим панкреатитом	84
Диспансерное наблюдение за больными хроническим панкреатитом	85
<i>Приложение</i>	86
Рецепты диетических блюд	86
Супы	86
Блюда из мяса	88
Блюда из рыбы	92
Блюда из овощей	94
Блюда из яиц и творога	96
Блюда из круп и макаронных изделий	97
Блюда из фруктов	100
Семидневное меню варианта стандартной диеты с повышенным содержанием белка для больных хроническим панкреатитом	101
Вариант стандартной диеты с повышенным содержанием белка для больных хроническим панкреатитом. Химический состав и энергетическая ценность рациона за неделю	115
Методика расчета потребности в энергии у мужчин и женщин в зависимости от массы тела, возраста и физической активности	116