

836.52

A 92

Иванов,

П. А. Солнцева, А. А. Цыкин,

Т. Б. Косцова, А. Ю. Сергеев

# АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ



**ШКОЛА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ  
И ИХ РОДСТВЕННИКОВ**

- *Кожа – зеркало здоровья*
- *Диатез, нейродермит, атопическая экзема – в чём связь?*
- *Атопический дерматит у детей и взрослых*
- *Зуд и его лечение*
- *Гигиена и уход за кожей*

**ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ**



# ОГЛАВЛЕНИЕ

Вступление .....	5
Книга, созданная для вас .....	5
Расставим все точки над «і», опровергнем заблуждения и ответим на все вопросы .....	6
УРОК 1. Кожа – зеркало здоровья .....	7
Строение кожи .....	7
Функции кожи .....	13
УРОК 2. Атопический дерматит - что это такое, как и почему развивается? .....	21
Немного истории .....	21
Наследственность и аллергия .....	24
Атопический дерматит, нейродермит, диатез, атопическая экзема – в чем связь? .....	28
УРОК 3. Течение и клинические проявления атопического дерматита .....	30
Начинается все в детстве .....	30
Атопический дерматит в подростковом возрасте .....	34
Атопический дерматит у взрослых .....	36
Что такое ремиссия и обострение? .....	36
УРОК 4. Зуд – что это такое и как с ним бороться? .....	39
УРОК 5. Лечение атопического дерматита (часть 1) .....	48
Гигиена и уход за кожей .....	49
Какую роль играет питание и диета? .....	61

---

---

УРОК 6. Лечение atopического дерматита (часть 2).....	70
Общее медикаментозное лечение atopического дерматита .....	70
Местная терапия .....	74
 УРОК 7. Лечение atopического дерматита (часть 3) .....	78
Физиотерапевтические методы лечения .....	79
Народные методы лечения и профилактики atopического дерматита .....	83
 УРОК 8. Профилактика atopического дерматита: «Болезнь легче предупредить, чем лечить» .....	84
 ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	94