

617.36
К 30

**ОСНОВЫ
ИНТЕНСИВНОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ**

В. А. КАЧЕСОВ

**ТРАВМА
ПОЗВОНОЧНИКА
И СПИННОГО МОЗГА**



ЛИТ-СПБ

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие автора	3
Глава 1. К вопросу о терминологии в реабилитологии	7
Структура и функция	7
Секреция	9
Проводимость — передача нервного импульса	10
Функция соединительной ткани	10
Жизнеспособность. Жизнедеятельность. Жизнь. Смерть. Обратимые и необратимые процессы. Регенерация	13
Обратимость дистрофических изменений	14
Обратимость рубцовых изменений. Регенерация	15
Нарушение функции. Боль. Причинно-следственная связь	17
Глава 2. Анатомо-физиологические особенности строения спинного мозга. Возможность передачи информации при повреждении спинного мозга	20
Анатомо-физиологические особенности строения спинного мозга	20
Неврологические аспекты	21
Роль ликвора в передаче информации	22
Роль вегетативной нервной системы в проведении импульсов при повреждении спинного мозга	23
Роль мышечной ткани в проведении информации при анатомических повреждениях спинного мозга	24
Эфаптическая передача	
Глава 3. Реактивность организма и спинальная травма	27
Специфический ответ на неспецифический раздражитель	27
Специфический ответ эффекторов в норме	28
Специфический ответ при патологии	30
Глава 4. Дополнение к патогенезу спинальной травмы. Понятие о вертебро-косто-стернальном нейровисцеральном блоке	32
Понятие о вертебро-косто-стернальном нейровисцеральном блоке	33

Глава 5. Статистические данные об основных группах больных, прошедших интенсивную реабилитацию	37
Глава 6. Основные принципы интенсивной реабилитации больных с травмами позвоночника и спинного мозга	39
Глава 7. Общие рекомендации	44
Глава 8. Тракционная ротационная манипуляционная технология (метод «генерализованной разблокировки»)	49
Посегментарная передняя ротация позвоночника («колесо»)	52
Посегментарная боковая ротация позвоночника	53
Ошибки и осложнения. Показания и противопоказания	55
Техника проприоцептивного протерения для нижних конечностей (по В. А. Качесову)	55
Последовательность упражнений при тетраплегии	59
Контрактуры. Параличи и парезы отдельных мышечных групп	70
Принципы интенсивной ликвидации контрактур	71
Борьба с контрактурами в голеностопных суставах	72
Параличи и парезы мышц стопы	73
Борьба со спастическими судорожными проявлениями	73
Восстановление функции тазовых органов. Дефекация	77
Регуляция мочеиспускания	78
Баня и сауна	79
Солнечные и ультрафиолетовые ванны	80
Глава 9. Основные итоги интенсивной реабилитации у больных со спинальной травмой	83
Глава 10. Интенсивный реабилитационный процесс и регресс симптомов спинальной травмы	91
Нарушение функции вегетативной нервной системы	91
Восстановление функции вегетативной нервной системы	92
Особенности клинической картины мочекаменной болезни у больных с повреждением спинного мозга	93
Восстановление терморегуляции и гемодинамики	93
Трофические нарушения. Пролежни	94
Регенерация специализированных тканей на месте рубцовых изменений	97
Регенерация костной ткани при применении методов интенсивной реабилитации	98
Пример регенерации костной ткани в области остеопороза при асептическом некрозе головки левого бедра (с применением морфоденситометрического анализа)	99
Нарушение функций соматической нервной системы	101

Восстановление функций соматической нервной системы	101
Нарушение чувствительности	105
Восстановление чувствительности	106
Приложение 1	
Критерии интенсивного реабилитационного процесса	109
Акустический феномен	109
Другие критерии реабилитации, устанавливаемые аускультативно	111
Визуальные критерии	111
Субъективные критерии реабилитации (со слов больного)	114
Некоторые феномены, эффекты, наблюдаемые при реабилитации	116
Приложение 2	
Некоторые принципы деонтологии в реабилитологии	119
Заключение	123