

# ОСНОВЫ НАРКОЛОГИИ

П. Д. ШАБАНОВ

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений . . . . .	8
Введение . . . . .	9
<b>СОЦИАЛЬНЫЕ И МЕДИЦИНСКИЕ ИСТОЧНИКИ ПЬЯНСТВА И АЛКОГОЛИЗМА . . . . .</b>	<b>12</b>
<b>Глава 1. Социальные и медицинские источники пьянства и алкоголизма . . . . .</b>	<b>13</b>
1.1. Алкоголизм: терминология и классификация . . . . .	21
1.2. Клиническая картина и течение . . . . .	25
1.2.1. Первая стадия . . . . .	26
1.2.2. Вторая стадия . . . . .	27
1.2.3. Третья стадия . . . . .	30
1.2.4. Ранний, или подростковый, алкоголизм. Алкоголизм в пожилом возрасте . . . . .	33
1.2.5. Алкоголизм у женщин . . . . .	35
1.2.6. Алкогольный синдром плода: медицинские последствия . . . . .	37
1.2.7. Алкоголизм и другие нервно-психические заболевания . . . . .	37
<b>ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ РАЗВИТИЯ АЛКОГОЛИЗМА . . . . .</b>	<b>44</b>
<b>Глава 2. Патогенетические механизмы развития алкоголизма . . . . .</b>	<b>45</b>
2.1. Эффекты острого введения этанола . . . . .	45
2.1.1. Взаимодействие этанола с комплексом рецептор ГАМК/хлорный канал . . . . .	49
2.1.2. Глутамат, рецепторы NMDA и кальциевые каналы . . . . .	52
2.1.3. Циклический аденозинмонофосфат и система вторичных посредников . . . . .	55
2.1.4. Моноаминергическая нейромедиаторная система . . . . .	56
2.1.5. Нейрогормоны и нейропептиды . . . . .	57
2.1.6. Алкоголь и клеточная мембрана . . . . .	59
2.2. Эффекты хронического введения этанола . . . . .	61
2.2.1. Нейромедиация и поддержание толерантности к этанолу . . . . .	62
2.2.2. Зависимость от алкоголя . . . . .	65
2.2.3. Роль системы вторичных посредников в толерантности и зависимости от алкоголя . . . . .	66
2.3. Подкрепляющие свойства этанола . . . . .	67
2.3.1. Стимуляция мозга, условное предпочтение и подкрепление . . . . .	68
2.3.2. Нейромедиаторные системы . . . . .	69
2.3.3. Опиоидные системы . . . . .	70
2.4. Влияние этанола на мозг человека . . . . .	78
2.4.1. Электрофизиологические исследования . . . . .	79
2.4.2. Исследование изображений мозга . . . . .	80
2.4.3. Нейропсихологические исследования . . . . .	81
2.4.4. Алкоголь и агрессивное поведение . . . . .	82
2.5. Заключение . . . . .	84

<b>МЕДИЦИНСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ ЭТАНОЛОМ</b> . . . . .	86
<b>Глава 3. Медицинские последствия злоупотребления этанолом</b> . . . . .	87
3.1. Факторы риска в возникновении алкоголизма . . . . .	88
3.2. Поражение пищеварительной системы . . . . .	90
3.3. Поражение сердечно-сосудистой системы . . . . .	96
3.4. Поражение иммунной системы . . . . .	99
3.5. Поражение центральной и периферической нервной системы . . . . .	102
3.6. Поражение системы крови . . . . .	103
3.7. Поражение дыхательной системы . . . . .	104
3.8. Поражение выделительной системы . . . . .	105
3.9. Поражение эндокринной системы . . . . .	106
3.10. Поражение половых желез. Сексуальные нарушения . . . . .	107
3.11. Заключение . . . . .	109
<b>КЛИНИЧЕСКАЯ И ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА АЛКОГОЛИЗМА</b> . . . . .	112
<b>Глава 4. Клиническая и лабораторная диагностика алкоголизма</b> . . . . .	113
4.1. Биохимические корреляты систематического употребления этанола . . . . .	114
4.2. Динамика активности алкогольдегидрогеназы (АДГ) в крови больных алкоголизмом . . . . .	121
4.3. Активность АДГ сыворотки крови при острой алкогольной интоксикации . . . . .	122
4.4. Использование алкогольдегидрогеназного теста для диагностики алкоголизма . . . . .	124
4.5. Содержание липидов и активность ферментов в крови больных алкоголизмом в острый период болезни и при ремиссии . . . . .	126
4.6. Активность изоферментов креатинкиназы как диагностический тест при острой и хронической интоксикации этанолом . . . . .	130
4.7. Возможности биохимической диагностики острой и хронической интоксикации этанолом . . . . .	132
4.8. Заключение . . . . .	135
<b>ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ АЛКОГОЛИЗМОМ</b> . . . . .	136
<b>Глава 5. Лечение и реабилитация больных алкоголизмом</b> . . . . .	137
5.1. Начальный этап лечения . . . . .	137
5.2. Активное противоалкогольное лекарственное лечение . . . . .	139
5.2.1. Условнорефлекторная терапия . . . . .	139
5.2.2. Сенсибилизирующая терапия . . . . .	144
5.2.3. Лечение психотропными препаратами . . . . .	145
5.2.4. Психотерапия . . . . .	147
5.3. Поддерживающая терапия . . . . .	149
5.4. Фармакологическая реабилитация больных алкоголизмом . . . . .	151
5.5. Профилактика алкоголизма . . . . .	184
5.6. Трудовая и судебно-психиатрическая экспертиза . . . . .	185
<b>АЛКОГОЛЬНЫЕ ПСИХОЗЫ</b> . . . . .	186
<b>Глава 6. Алкогольные психозы</b> . . . . .	187
6.1. Классификация . . . . .	188
6.2. Клинические формы и течение . . . . .	188
6.2.1. Делирии . . . . .	189
6.2.2. Энцефалопатии . . . . .	190
6.2.3. Галлюцинозы . . . . .	191
6.2.4. Бредовые психозы . . . . .	193
6.2.5. Патологическое опьянение . . . . .	194
6.3. Дифференциальный диагноз . . . . .	195
6.4. Лечение и реабилитация . . . . .	196
6.5. Трудовая и судебно-психиатрическая экспертиза . . . . .	196

<b>НАРКОМАНИЯ КАК БОЛЕЗНЬ ОБЩЕСТВА</b> . . . . .	198
<i>Глава 7. Наркомания как болезнь общества</i> . . . . .	199
7.1. Наркотизм и наркомания. Терминология . . . . .	200
7.2. Синдромология наркоманий . . . . .	207
7.3. Наркотическое опьянение . . . . .	210
7.4. Синдром измененной реактивности . . . . .	212
7.5. Синдром психической зависимости . . . . .	213
7.6. Синдром физической зависимости . . . . .	214
7.7. Синдром последствий хронической наркотизации . . . . .	216
7.8. Развитие наркоманий . . . . .	218
7.9. Возрастные особенности наркоманий . . . . .	219
<b>СОЦИАЛОГИЯ НАРКОТИЗМА</b> . . . . .	222
<i>Глава 8. Социология наркотизма</i> . . . . .	223
8.1. Методы социологического исследования явления наркотизма . . . . .	223
8.1.1. Социально-демографические характеристики опрошенных . . . . .	224
8.1.2. Отношение молодежи к проблеме . . . . .	224
8.1.3. Проблемы личности как фактор риска . . . . .	225
8.1.4. Семейные факторы риска . . . . .	225
8.1.5. Последствия для здоровья . . . . .	226
8.1.6. Злоупотребление наркотическими средствами . . . . .	226
8.1.7. Причины и последствия употребления наркотических средств . . . . .	228
8.1.8. Социальные последствия употребления наркотических средств . . . . .	229
8.1.9. Медицинские последствия употребления наркотических средств . . . . .	229
8.1.10. Юридические последствия вовлечения в сферу потребления наркотических средств . . . . .	230
8.1.11. Самооценка как возможный предиктор наркотизации . . . . .	231
8.1.12. Заключение . . . . .	232
8.2. Социально-психологические особенности лиц, систематически употребляющих наркотические средства . . . . .	232
8.2.1. Наркотизм и наркомания . . . . .	232
8.2.2. Риск возникновения наркомании. Группы риска . . . . .	233
8.2.3. Значение семьи . . . . .	235
8.2.4. Иллюзии, связанные с употреблением наркотических средств . . . . .	238
8.2.5. Заключение . . . . .	238
8.3. Поиск выхода и стратегия дальнейших исследований . . . . .	239
<b>РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ОПАСНЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ НАРКОЗАВИСИМЫХ</b> . . . . .	244
<i>Глава 9. Распространенность опасных инфекционных заболеваний среди наркозависимых</i> . . . . .	245
9.1. Эпидемиологическое исследование наркозависимых . . . . .	245
9.2. Проект «Автобус профилактической помощи наркозависимым Санкт-Петербурга» . . . . .	247
9.3. Заключение . . . . .	252
<b>ПСИХОЛОГИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ</b> . . . . .	254
<i>Глава 10. Психология наркозависимых</i> . . . . .	255
10.1. Теоретические и экспериментальные исследования самосознания . . . . .	255
10.2. Наркомания в рамках различных моделей . . . . .	261
10.3. Образ «Я» у больных наркоманией . . . . .	266
10.4. Клинико-психологическое исследование образа «Я» больных опишной наркоманией . . . . .	267

10.5. Изучение особенностей темперамента, характера и системы отношений личности больных опишной и эфедроновой наркоманиями	276
10.6. Заключение	296
<b>ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ РАЗВИТИЯ НАРКОМАНИЙ И ТОКСИКОМАНИЙ</b>	298
<b>Глава 11. Патогенетические механизмы развития наркоманий и токсикоманий</b>	299
11.1. Роль эмоционально-позитивных реакций в развитии наркоманий и токсикоманий	299
11.2. Подкрепляющие системы мозга	306
11.3. Нейромедиаторы, нейрогормоны и нейропептиды	331
11.4. Алкоголь, опиаты и опиоидная система мозга	336
11.5. Клеточные и нейрогуморальные механизмы патогенеза наркоманий	340
11.6. Устойчивое патологическое состояние мозга как основа поддержания состояния наркотической зависимости	347
<b>ФОРМЫ НАРКОМАНИЙ</b>	352
<b>Глава 12. Формы наркоманий</b>	353
12.1. Проблема злоупотребления наркотическими средствами с позиции МКБ-10	353
12.2. Психические и поведенческие расстройства в результате употребления опиоидов (F11)	361
12.3. Психические и поведенческие расстройства в результате употребления каннабиноидов (F12)	365
12.4. Психические и поведенческие расстройства в результате употребления седативных или снотворных средств (F13)	371
12.4.1. Злоупотребление снотворными средствами	371
12.4.2. Злоупотребление успокаивающими средствами	376
12.4.3. Злоупотребление ненаркотическими анальгетиками и антигистаминными средствами	380
12.5. Психические и поведенческие расстройства в результате употребления кокаина (F14) и других стимуляторов, включая кофеин (F15)	382
12.5.1. Злоупотребление кокаином и стимуляторами амфетаминового типа	382
12.5.2. Эфедроновая наркомания	387
12.5.3. Злоупотребление бытовыми стимуляторами	389
12.6. Психические и поведенческие расстройства в результате употребления галлюциногенов (F16)	390
12.7. Психические и поведенческие расстройства в результате употребления табака (F17)	394
12.8. Психические и поведенческие расстройства в результате употребления летучих растворителей (F18)	396
12.9. Психические и поведенческие расстройства в результате сочетанного употребления наркотиков и использования других психоактивных средств (F19)	402
<b>ПОСТАНОВКА ДИАГНОЗА</b>	404
<b>Глава 13. Постановка диагноза</b>	405
<b>ЛЕЧЕНИЕ НАРКОЗАВИСИМЫХ</b>	410
<b>Глава 14. Лечение наркозависимых</b>	411
14.1. Основные принципы лечения наркозависимых	411
14.2. Психотерапия	414
14.3. Фармакологические методы лечения	415

14.3.1. Фармакологические препараты, используемые для детоксикации . . . . .	415
14.3.2. Форсированная детоксикация . . . . .	421
14.3.3. Психотропные средства . . . . .	428
14.3.4. Реабилитационные фармакологические средства . . . . .	464

<b>МЕДИЦИНСКАЯ И НЕМЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ . . . . .</b>	<b>466</b>
--	------------

<i>Глава 15. Медицинская и немедицинская реабилитация наркозависимых . . . . .</i>	<i>467</i>
15.1. Реабилитационные программы в наркологии . . . . .	467
15.2. Программа индивидуального психологического консультирования. Лонгитудинальное исследование в течение 12 лет . . . . .	474
15.3. Программа группового психологического консультирования . . . . .	484
15.4. Программа реабилитации наркозависимых в общине . . . . .	490
Заключение . . . . .	496
15.5. Психосоциальная реабилитация наркозависимых . . . . .	497
15.6. Трудовая и судебно-психиатрическая экспертиза . . . . .	510
15.7. Заключение . . . . .	511

<b>ИНТОКСИКАЦИОННЫЕ ПСИХОЗЫ . . . . .</b>	<b>512</b>
---	------------

<i>Глава 16. Интоксикационные психозы . . . . .</i>	<i>518</i>
16.1. Клиническая картина и течение . . . . .	518
16.2. Психозы при отравлении наркотическими, токсикоманическими и иными лекарственными веществами . . . . .	514

Приложение 1 . . . . .	519
Приложение 2 . . . . .	523
Приложение 3 . . . . .	527
Литература . . . . .	535